



STEGEN
ESCHBACH
WITTENTAL

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN UND MITTEILUNGEN DER GEMEINDE

STEGEN

Jahrgang 51

Donnerstag, 16. Januar 2020

KW 3

Neujahrsempfang in Stegen 2020



Bürgermeisterin Fränzi Kleeb mit links Frau Otilie Dold und rechts Frau Erika Kult

Auch in diesem Jahr sind wieder zahlreiche Stegner Bürgerinnen und Bürger zum traditionellen Neujahrsempfang gekommen. Im Bürgersaal des Rathauses trafen sich u.a. Ehrenbürger, ehemalige Bürgermeister, Vertreter der Vereine und Institutionen, der Schulen und Kindergärten, aus Forst- und Landwirtschaft sowie wieder viele Bürgerinnen und Bürger, die sich in unserer Gemeinde engagieren. Bürgermeisterin Fränzi Kleeb warf einen Blick zurück auf das Jahr 2019 und hielt eine Ausschau auf 2020. Höhepunkt des Abends waren wieder einmal die Ehrungen. Die Jugendmusiker Maxim Walz und Elias Schönstein wurden für ihre ersten Preise beim Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ von der Gemeinde ausgezeichnet. Aber nicht nur junge Menschen stehen hier im Fokus, sondern auch ältere, die eher im Verborgenen und recht unscheinbar wertvolle Arbeit machen. Hierzu zählen Otilie Dold und Erika Kult. Beide engagieren sich außergewöhnlich für ihre Mitmenschen.

Ein herzlicher Dank gilt auch der Jugendmusikschule unter der Leitung von Max Joos, die diesen anregenden Abend wieder musikalisch begleitet hat.



Von links: Elias Schönstein, Maximilian Hall, Maxim Walz, Bürgermeisterin Fränzi Kleeb, Lennart Menze, Julius Heitz, Paul Lilje

Professor Schockenhoff in Stegen

Vorbild für die ganze Weltkirche? Zu den Ergebnissen der Amazonas-Synode in Rom.

Am Mittwoch, dem 22. Januar, wird Professor Dr. theol. Eberhard Schockenhoff von der Universität in Freiburg in der Erwachsenenbildung über die Amazonassynode berichten, zu der Papst Franziskus die dortigen Bischöfe im vergangenen Herbst nach Rom eingeladen hatte. In den Beratungen ging es zum einen um die Rettung des Regenwalds im Amazonasbecken, zum andern stand ein wichtiges innerkirchliches Problem auf der Tagesordnung: Der Priestermangel und die Suche nach alternativen Zugangswegen zum priesterlichen Amt. Professor Schockenhoff bewertet die Ergebnisse der Synode und beschäftigt sich mit der Frage, wie die kirchlichen Reformprozesse in Deutschland weitergehen können. Der Vortrag findet im ökumenischen Zentrum in Stegen um 19.30 Uhr statt.



AKTUELLES AUS STEGEN



heutige Kommandant der Altersabteilung, Alfons Dilger. So wie jedes Jahr waren alle Abteilungen dabei. Stefan Willmann, erster Stellvertreter von Frau Bürgermeisterin Fränzi Kleeb, begrüßte die fröhliche Runde und überbrachte die besten Wünsche von der Bürgermeisterin die leider diesmal nicht dabei sein konnte. Bei einem drei Gänge Menü und Unterhaltungsmusik war es ein rundum gelungener Abend bei dem das traditionelle „Barschen“ nicht fehlen durfte. Die Sieger wurden mit einer Neujahrsbrezel belohnt. Anschließend wurde bis in den späten Abend hinein fröhlich gesungen und über alte Zeiten geredet.

Ein besonderer Dank gilt Gabi und Bernhard Steiert, die für das leibliche Wohl gesorgt haben sowie den Kameraden der Abteilung Stegen für die gute Bewirtung.

Peter Rombach
Kommandant der Freiwilligen Feuerwehr Stegen

25 Jahre Ehrenabteilung

der Freiwilligen Feuerwehr Stegen. Bereits seit 25 Jahren treffen sich die Kameraden der Altersabteilungen der Abteilungen Eschbach, Stegen und Wittental zum gemeinsamen Beisammensein. Die Idee wurde bereits 1995 von Karl Rebmann, Wilhelm Andris und Alfons Dilger geboren. Beim ersten Treffen kamen 13 Kameraden mit Ehefrauen sowie Bürgermeister Siegfried Kuster im alten Schulhaus von Stegen zusammen und begründeten die nun jährliche Runde. Jahr für Jahr wurde die Teilnehmerzahl größer.

So auch am 10. Januar 2020 im Gerätehaus Stegen. Davon und von vielen anderen Aktivitäten der letzten Jahre berichtete der



NOTDIENST/ WICHTIGE RUFNUMMERN

BEREITSCHAFTSDIENST FÜR DAS DREISAMTAL

Notfallsprechstunde Gemeinschaftspraxis

Dr. Peter Krimmel u. Martin Reisch
Sa., So. u. aller Feiertage ab 10.00 – 10.30 Uhr, Tel. 93230
Ärztl. Bereitschaftsdienst an Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechzeiten: Kostenfreie Rufnummer 116 117
Notfallpraxis für Kinder -
St. Josefskrankenhaus Tel. 0180/6076111
Zahnärztlicher-Notdienst Tel. 0180/3 22 25 55-45
Kirchl. Sozialstation Dreisamtal gGmbH: Tel. 98 68-0
Mob. Soz. Hilfsdienst der Diakonie Tel. 9384-17
Dorfhelferinneneinsatzleitung: Tel. 70 77
Gemeindepsychiatrische Dienste Tel. 9046-0
Hospizgruppe Dreisamtal Tel. 0160/96263862
Defibrillator: Standort Jägerstr. 1, Vorraum Sparkasse

NÄCHSTER REDAKTIONSSCHLUSS

Montag, 20.01.2020, 8.00 Uhr

APOTHEKENNOTDIENST

Der Notdienst geht jeweils von 8.30 Uhr bis um 8.30 Uhr des Folgetages. Weitere Infos unter www.aponet.de.

Samstag	Dreikönig Apotheke Freiburg, Dreikönigstr. 97, Tel. 0761/75755
Sonntag	Hölderle-Carré Apotheke Caunes Freiburg, Konrad-Goldmann-Str. 5A, Tel. 0761/368898201
Montag	Schwabentor-Apotheke Freiburg, Oberlinden 22, Tel. 0761/34243
Dienstag	Brunnen-Apotheke Freiburg, Bertoldstr. 8, Tel. 0761/32999
Mittwoch	Bären-Apotheke Stegen, Hirschenweg 6, Tel. 931777
Donnerstag	Breisgau-Apotheke am Bahnhof Freiburg, Eisenbahnstr. 64, Tel. 0761/24288
Freitag	Urban-Apotheke Freiburg, Hauptstr. 58, Tel. 0761/3899630

IMPRESSUM

Herausgeber: Bürgermeisterei Stegen, Dorfplatz 1, 79252 Stegen, Telefon 39690, Telefax 396969, E-Mail: gemeinde@stegen.de, Internet: www.stegen.de

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Bürgermeisterin Fränzi Kleeb oder Vertreter im Amt

Für den Anzeigenteil/ Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG,
Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de Homepage: www.primo-stockach.de

Altpapiersammlung

Die nächste Altpapiersammlung ist am Samstag, den 25. Januar 2020. Ab 7 Uhr sammelt der Ortsverein des DRK Stegen und die Feuerwehr in Eschbach Kartonagen und Altpapier. Bitte stellen Sie dies handlich gebündelt und gut sichtbar bereit. Danke!

Vor allem das Sammeln und Bereitstellen Ihrer Zeitschriften und Magazine ist von Vorteil, da wir die Vergütung nach Gewicht pro Tonne erhalten.

Kunststoffe können leider nicht mitgenommen werden.

Die Sammelcontainer stehen bereits am Freitag, 24. Januar 2020 vor dem Bauhof im Gewerbepark bzw. am Feuerwehrgerätehaus in Eschbach für Selbstanlieferer zur Verfügung.

Farbschmierereien im Ortszentrum Stegen

In Stegen wurde die Kageneckhalle, die Grund- und Werkrealschule und die Skateanlage mit Farbschmierereien beschädigt. Für Hinweise, die zur Ergreifung des/der Täter/s führen, wird eine Belohnung von 100,- Euro bezahlt.

Sachdienliche Hinweise bitte an das Amt für öffentliche Ordnung, Herr Link, Tel. 3969-36.

Übermittlung von Daten aus Anlass von Alters- oder Ehejubiläen

an Mandatsträger, Presse oder Rundfunk. Es folgt ein Hinweis gemäß § 50 Absatz 5 Bundesmeldegesetz (BMG) auf das Recht, der Datenübermittlung nach § 50 Absatz 2 BMG zu widersprechen. Verlangen Mandatsträger, Presse oder Rundfunk Auskunft aus dem Melderegister über Alters- oder Ehejubiläen von Einwohnern, darf die Meldebehörde nach § 50 Absatz 2 BMG Auskunft erteilen über Familienname, Vornamen, Doktorgrad, Anschrift sowie Datum und Art des Jubiläums. Altersjubiläen sind der 70. Geburtstag, jeder fünfte weitere Geburtstag und ab dem 100. Geburtstag jeder folgende Geburtstag; Ehejubiläen sind das 50. und jedes folgende Ehejubiläum. Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt.

Widersprüche gegen eine Datenübermittlung können an das Bürgermeisteramt, Dorfplatz 1, Zimmer 16 und 17 gerichtet werden. Ihre Ansprechpartnerinnen: Frau Raißer, Tel. 3969-38 und Frau Kürner, Tel. 3969-32.

Übermittlung von Daten

an eine öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaft durch den Familienangehörigen eines Mitglieds dieser Religionsgesellschaft. Es folgt ein Hinweis gemäß § 42 Absatz 3 Satz 2 Bundesmeldegesetz (BMG) auf das Recht, der Datenübermittlung nach § 42 Absatz 2 BMG widersprechen zu können. Haben Mitglieder einer öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft Familienangehörige, die nicht derselben oder keiner öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft angehören, darf die Meldebehörde gemäß § 42 Absatz 2 BMG bei diesen Familienangehörigen folgende Daten übermitteln: Vor- und Familiennamen, Geburtsdatum und Geburtsort, Geschlecht, Zugehörigkeit zu einer öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft, derzeitige Anschriften, Auskunftssperren nach § 51 BMG sowie Sterbedatum. Der Widerspruch gegen die Datenübermittlung verhindert nicht die Übermittlung von Daten für Zwecke des Steuererhebungsrechts an die jeweilige öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaft. Diese Zweckbindung wird dem Empfänger bei der Übermittlung mitgeteilt.

Widersprüche gegen eine Datenübermittlung können an das Bürgermeisteramt, Dorfplatz 1, Zimmer 16 und 17 gerichtet werden. Ihre Ansprechpartnerinnen: Frau Raißer, Tel. 3969-38 und Frau Kürner, Tel. 3969-32.

Reiten auf Waldwegen

Wegen der häufigen Beschwerden über die Hinterlassenschaften von Pferden, insbesondere auf Waldwegen und auf Geh- und Radwegen, rufen wir die Reiterinnen und Reiter dazu auf, diese umgehend zu beseitigen. Sehr viele Bürgerinnen und Bürger sowie Kinder nutzen den Wald als Erholungsmöglichkeit und freuen sich über Waldwege, die frei von Pferdeäpfeln sind. Auf Geh- und Radwegen können die Hinterlassenschaften von Pferden, insbesondere bei Frost, zu gefährlichen Situationen führen. Die Inhaber der Pferdepensionsbetriebe werden gebeten, die Reiterinnen und Reiter darauf hinzuweisen.

Ihr Ansprechpartner:
Herr Link, Amt für öffentliche Ordnung, Tel. 3969-36.

Geschwindigkeitsmessung

Folgende Geschwindigkeitsmessung wurde vom Landkreis durchgeführt:

Datum:	04.12.2019
Zul. Höchstgeschwindigkeit:	40
Messpunkt:	Kirchzartener Straße
Einsatzzeit:	4.57 – 7.31 Uhr
Gemessene Fahrzeuge:	570
Beanstandungen:	14
Höchstgeschwindigkeit:	55



AUS DEM RATHAUS

Öffentliche Gemeinderatssitzung

Am Dienstag, dem 21. Januar 2020 **19.00 Uhr**, findet im Bürgersaal des Rathauses Stegen, Dorfplatz 1, eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates der Gemeinde Stegen statt. Die Bürgerschaft ist zu der Sitzung herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

- 1.1 Frageviertelstunde
- 1.2 Bekanntgaben
- 1.3 Antrag der Gruppierung „Die Grünsozialen“ auf Erweiterung der Bekanntmachungen zu den Gemeinderatssitzungen
- 1.4 Stellungnahme zu den Baugesuchen
 - a) Bauantrag für Flurstück 31/1, Erwin-Kern-Straße 1 – 3, Gemarkung Stegen
 - Energetische Sanierung sowie Brandschutzmaßnahmen der Schulen I und II, der Pausenhalle und der Aula sowie Errichtung einer Buswendeschleife des Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrums - Förderschwerpunkt Hören
 - b) Bauantrag für Flurstück 31/1, Erwin-Kern-Straße 1 – 3, Gemarkung Stegen
 - Auslagerung des Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrums - Förderschwerpunkt Hören: Provisorische Unterbringung während der Bauphase (10 Container und 2 WCs)
- 1.5 Wünsche und Anregungen

Fränzi Kleeb
Bürgermeisterin

Auf den Anschlag an der Verkündungstafel des Rathauses wird verwiesen.

Landesfamilienpass 2020

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Gutscheine 2020 für den kostenlosen bzw. ermäßigten Eintritt staatlicher Schlösser und Gärten, Staatlicher Museen, Stuttgarter Wilhelma (während der Hauptsaison) und sonstiger Einrichtungen in Baden-Württemberg, unter Vorlage des Landesfamilienpasses, im Rathaus Stegen (Zimmer 17 und 16) abgeholt werden können. Voraussetzungen für die Beantragung eines Landesfamilienpasses:

- Familien, die mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern in häuslicher Gemeinschaft leben;
- Familien mit nur einem Elternteil, die mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind in häuslicher Gemeinschaft leben;
- Familien mit einem kindergeldberechtigten schwer behinderten Kind mit mind. 50 v.H. Erwerbsminderung;
- Familien, die SBG II- bzw. kinderschlagsberechtigt sind, die mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind in häuslicher Gemeinschaft leben;
- Familien, die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten und mit mindestens einem Kind in häuslicher Gemeinschaft leben

Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis
- Kindergeldberechtigungsnachweis (z.B. auf der Gehaltsbescheinigung)
- bei Kindern mit Behinderungen: Schwerbehindertenausweis
- bei Hartz IV-beziehungsweise Kinderzuschlagsbezug: Leistungsbescheid
- bei Asylbewerbern: Bescheid nach dem Asylbewerberleistungsgesetz und ein gültiges Aufenthaltsdokument

Der Landesfamilienpass behält so lange seine Gültigkeit, bis sich die familiäre Situation verändert und die Voraussetzungen für den Besitz eines Landesfamilienpasses nicht mehr gegeben sind. Wir weisen darauf hin, dass der Landesfamilienpass sowie nicht verwendete Gutscheine zurückzugeben sind, sobald die Voraussetzungen für den Erhalt des Landesfamilienpasses wegfallen.

Weitere Informationen über den Landesfamilienpass erhalten Sie unter www.sozialministerium-bw.de (Soziales, Familie, Leistungen, Landesfamilienpass).

Ihre Ansprechpartner:

Frau Raißer, Tel. 3969-38 oder Frau Kürner, Tel. 3969-32.

Seniorenwohnung zu verkaufen

In der „Pater Middendorf“-Seniorenwohnanlage steht eine 2-Zimmer-Wohnung im 2. OG, mit überdachtem Westbalkon und einer Größe von 61,2 m², zum Verkauf. Der Kaufpreis beträgt 248.000,00 €.

Bewerben können sich vorrangig Personen, die seit mindestens einem Jahr in Stegen, Eschbach oder Wittental mit Hauptwohnung gemeldet sind oder für die Dauer von 10 Jahren in Stegen, Eschbach oder Wittental gewohnt haben oder deren Kinder seit mindestens 3 Jahren in Stegen oder den Ortsteilen wohnen.

Interessenten melden sich bitte bis 07.02.2020 bei der Gemeindeverwaltung Stegen, Frau Hoffmann, Dorfplatz 1, 79252 Stegen, Zimmer 13, Tel. 396934. Zur Besichtigung können Termine mit Herrn Wolfgang Grothusmann, Immoteam Baden, Tel. 0761/4895140, vereinbart werden.



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Denkmalschutzpreis für private Eigentümer

Der Landesverein Badische Heimat und der Schwäbische Heimatbund loben erneut den Denkmalschutzpreis Baden-Württemberg aus. Dieser stellt die denkmalgerechte Erhaltung und Neunutzung historischer Gebäude in den Mittelpunkt. Bis zu fünf Preisträger werden mit einem Preisgeld von insgesamt 25.000 Euro belohnt. Bewerber können sich private Eigentümer, bei deren Gebäude der Abschluss der Erneuerung nicht länger als vier Jahre zurückliegt. Auch beteiligte Architekten und weitere Experten können entsprechende Projekte vorschlagen. Diese müssen nicht zwingend unter Denkmalschutz stehen. Der Preis unter der Schirmherrschaft von Ministerpräsident Winfried Kretschmann will die Vielfalt und Besonderheiten der Baukultur in Baden-Württemberg sowie das Engagement zu deren Erhaltung hervorheben und öffentlich würdigen. Die Spanne reicht von mittelalterlichen Gebäuden bis zu stilprägenden Bauten des 20. Jahrhunderts.

Neben dem Geldpreis erhalten die Preisträger sowie die Architekten und Restauratoren Urkunden. Zudem wird den Eigentümern eine Bronzetafel zum Anbringen am Gebäude überreicht. Bewerbungsschluss ist der 31. März 2020. Weitere Informationen sowie die Broschüre mit allen notwendigen Angaben zur Ausschreibung finden sich unter www.denkmalschutzpreis.de.

Die Deutsche Rentenversicherung

verschickt jährlich rund 30 Millionen Renteninformationen. Diese helfen den Empfängern, ihre persönliche Altersvorsorgesituation einzuschätzen. Auch dabei unterstützt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg ihre Kundinnen und Kunden: In den Servicezentren für Altersvorsorge bietet der gesetzliche Rentenversicherungsträger Intensivgespräche zur Altersvorsorge an. In diesen Gesprächen wird die persönliche Vorsorgesituation ausführlich analysiert und es werden anbieterunabhängig und produktneutral Strategien aufgezeigt, um eine ausreichende zusätzliche Altersvorsorge aufzubauen und den eigenen Vorsorgebedarf zu decken. Basis dieses Gesprächs ist häufig die Renteninformation. Sie enthält eine ganze Reihe von wichtigen Informationen zur Altersvorsorge: Neben der Höhe der bisher erworbenen Rentenansprüche wird anhand der Einzahlungen die voraussichtliche Altersrente sowie ein Rentenanspruch bei Erwerbsminderung prognostiziert. Ferner klärt die Renteninformation über den möglichen Beginn einer abschlagsfreien Altersrente sowie über die bisher erworbenen Rentenpunkte auf.

Jeder über 27 Jahre erhält seine Renteninformation automatisch, wenn im Versicherungskonto bereits fünf Jahre mit Beitragszeiten erfasst sind. Zusammen mit der ersten Renteninformation versendet die DRV immer einen Versicherungsverlauf. Dieser beinhaltet alle gespeicherten Versicherungszeiten des Empfängers und sollte auf Richtigkeit und Vollständigkeit geprüft werden. Auch dabei hilft der gesetzliche Rentenversicherungsträger in seinen Beratungsstellen den Kundinnen und Kunden.

Weitere Auskünfte zu den Themen Prävention, Rehabilitation, Altersvorsorge und Rente gibt es bei der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg in den Regionalzentren und Außenstellen im ganzen Land, über das kostenlose Servicetelefon unter 0800 100048024, bei den ehrenamtlich tätigen Versichertenberaterinnen und -beratern sowie im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung-bw.de.

Dreisamtäler Gemeinderäte

treffen sich zum interkommunalen Austausch. Was vor 10 Jahren schon einmal einen Anlauf genommen hatte, hat nun erneut Fahrt aufgenommen. Auf Initiative einiger Gemeinderäte wurde zum interkommunalen und fraktionsübergreifenden Gedankenaustausch nach Stegen eingeladen. Die Initiatoren sehen in dem Austausch die Möglichkeit voneinander zu lernen, miteinander Impulse zu setzen und gemeinsam Strategien zu entwickeln, um Aufgaben unserer

Zeit gemeindeübergreifend anzugehen. Insgesamt 27 Bürger-Vertreter*innen aus Buchenbach, Kirchzarten, Oberried, Stegen, St. Peter und St. Märgen folgten der Einladung am 3. Adventssonntag Vormittag. Die Firma Wandres stellte hierfür dankenswerter Weise ihre Kantine zur Verfügung. Drei Stunden, von 9 bis 12, war der geplante Zeitrahmen, um Belange anzusprechen, die in allen Gemeinden auf der Tagoordnung zu finden sind. Nach einem ersten Kennenlernen bei Kaffee und Hefezopf wurden in kurzen Impuls-Vorträgen die Themen Vorkaufsrecht, Mobilität und die E-Ladeinfrastruktur der Bürgerenergie St. Peter angerissen und diskutiert. Die drei Stunden waren schnell vorbei und sich die Runde schnell einig, dass diese Form des Zusammentreffens von nun an eine regelmäßige Fortsetzung finden soll. Im vierteljährlichen Rhythmus will man sich zusammenfinden, Gastgeber des nächsten Treffens sind die Kirchzartener Rät*innen. Und Diskussionsstoff gibt es auch noch genug, was die Themensammlung gegen Ende des Zusammentreffens gezeigt hat. Bei der abschließenden Nudelsuppe wurde noch in lockerer Runde weiterdiskutiert.



KLIMASCHUTZ IN STEGEN

Arbeitskreis „Klimaschutz Stegen“

Die nächste Sitzung des Arbeitskreises Klimaschutz Stegen findet am Montag, 27. Januar um 18 Uhr im Bürgersaal (neben dem Rathaus) in Stegen statt. Herzlich eingeladen sind alle Mitglieder und auch „Neue“, die sich über die bisherige Arbeit informieren oder sich gerne in einer der Arbeitsgruppen „Mobilität“, „Grün&Bäume“, „Energie“, „Ernährung&Konsum“ und „Öffentlichkeitsarbeit“ beteiligen wollen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Fragen zum Arbeitskreis beantworten Ihnen gerne per E-Mail die Koordinatoren Sabine Paschold E-Mail: velo-kirchzarten@t-online.de und Michael Stumpf, E-Mail: stumpf-michael@gmx.de.

Klimaschutzipp: Richtig Lüften

Fenster zu! Uwe Umwelt hat gerade die morgendliche Stoßlüftung beendet, das heißt er geht nun durch seine Wohnung und schließt alle offenen Fenster und dreht die Thermostatventile an den Heizkörpern wieder auf 3. Zwei- bis viermal am Tag öffnet er gleichzeitig für gute 5 Minuten alle Fenster weit und lässt die frische Brise von draußen eintreten. Sind die Fenster in mehreren Räumen gleichzeitig offen, ist die Feuchtigkeit schneller draußen und setzt sich nicht an den kalten Stellen fest.

Ein 4-Personenhaushalt gibt durch Kochen, Duschen und Schwitzen täglich rund 12 Liter Wasser an die Raumluft ab. Diese muss durch Lüften nach draußen abgeführt werden. Ansonsten lagert sich Feuchtigkeit an den kältesten Stellen im Zimmer und der Wohnung ab und bildet einen idealen Nährboden für Schimmel. Uwe Umwelt weiß auch, dass bei gekippten Fenstern der Luftaustausch zu gering ist. Die schaffen sogar gute Bedingungen für Schimmelbildung über den Fenstern und kühlen den Raum auf Dauer aus. So brauchen sie unnötig Heizenergie um wieder warm zu werden.



SCHULE/ KINDERGARTEN



Anmeldung für das Kindergartenjahr 2020/21 im Kommunalen Kindergarten Eschbach

Liebe Eltern, bitte melden Sie Ihre Kinder für das kommende Kindergartenjahr 2020/21 bis **spätestens 15. Februar 2020** für die Kleinkindgruppe (1-3 Jahre) sowie für die Regel-/ Verlängerten Öffnungszeiten- und Ganztagsgruppe (3-6 Jahre) an. Termine für Anmeldegespräche er-

halten Sie unter 61030 oder per E-Mail: kiga.eschbach@t-online.de. Bitte melden Sie sich fristgerecht, damit wir planen können. Voranmeldungen sind ebenfalls im Kindergarten oder per E-Mail zu erhalten.

Für weitere Fragen steht Ihnen gerne unsere Kindergartenleiterin Frau Herrmann zur Verfügung unter Tel. 61030.



Freie Schule Dreisamtal

Tag der offenen Tür und Infoabend

Am Sonntag, dem 26.01.2020 von 14-18 Uhr öffnet die Freie Schule Dreisamtal wieder ihre Pforten für alle interessierten Eltern und Kinder. Gegründet 2004, wird die in Anlehnung an die Montessori-Pädagogik arbeitende inklusive Einrichtung derzeit von ca. 100 Jungen und Mädchen im Alter von 6-17 Jahren besucht und kann mit dem Werkrealschulabschluss verlassen werden. Wichtige Grundlagen der Pädagogik bilden die individuelle und respektvolle Begleitung der Kinder, die reichhaltige und entspannte Lernumgebung, sowie ein ganzheitliches Bildungsverständnis. Das Rahmenprogramm umfasst Schulführungen sowie kulturelle Darbietungen. Pädagogen und Eltern stehen für persönliche Gespräche bei Kaffee und Gebäck zur Verfügung. Zwei kurze Inforen befassten sich speziell mit den Belangen der Klassen 1-6 (14:45) und 7-10 (15:45). Weitere Informationen gibt es außerdem im Rahmen einer Abendveranstaltung am Montag, dem 27.01.2020, 20 Uhr. Vorstand, Lernbegleiterinnen und Lernbegleiter stellen sich vor, informieren über Schulkonzept, Schulorganisation sowie Schulplatzvergabe und stehen selbstverständlich für Fragen der Besuchenden zur Verfügung. Infos im Internet: www.dreisamtalschule.de; Adresse: Am Fischerrain 9, 79199 Kirchzarten, Tel. 908348.

Gastfamilien gesucht

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit der Schweizer Schule aus Brasilien/Sao Paulo sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben. Die Familienaufenthaltsdauer für die Schüler aus Brasilien/Sao Paulo ist vom 18.01.2020-05.03.2020. Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler sind zwischen 15 und 16 Jahre alt und sprechen Deutsch als Fremdsprache. Ein viertägiges Seminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum aufbauen helfen. Der Gegenbesuch ist möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne Herr Liebscher unter Tel. 0711-625138 Handy 0172-6326322, Frau Sellmann, Frau Wultschner und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533, Fax 0711-625168, e-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.



VEREINSNACHRICHTEN



Miteinander Stegen

Informationsabend zum Begegnungshaus

Am Mittwoch, dem 15.1.2020, findet um 19 Uhr eine weitere Informationsveranstaltung zum Begegnungshaus im Bürgersaal der Gemeinde statt. Themen werden vor allem die Pflegewohngemeinschaften (Informationen von anderen Pflege-WGs im Landkreis, Organisationsstruktur und Pflege-WG in Stegen) und das Angebot

eines Alltagsbegleiterkurses nach § 43b SGB sein. Außerdem liegen Interessentenlisten sowohl für eine Wohnung im Begegnungshaus (Eigentumswohnung, Mietwohnung oder Platz in der Pflegewohngemeinschaft) sowie für Interessenten am Alltagsbegleiterkurs bzw. für die Mitarbeit in der Pflege-WG aus. Es wird ausreichend Zeit für alle Ihre Fragen geben. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Öffnungszeiten des Netzbüros

Das Netzbüro von Miteinander Stegen e.V. am Dorfplatz 1 ist Montag und Freitag von 9:00 – 11:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 9:00 – 12:00 Uhr besetzt. Es besteht die Möglichkeit, außerhalb dieser Zeiten einen Termin zu vereinbaren. Telefonisch ist das Netzbüro unter 908206 oder per E-Mail unter netzwerk@miteinander-stegen.de erreichbar.



Musikverein Stegen

Der Musikverein Trachtenkapelle Stegen e.V.

lädt alle Mitglieder unter Interessierte Bürger zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 24.01.2020 um 20 Uhr in das Haus der Vereine in Stegen ein. Zur Tagesordnung stehen u.a. Tätigkeitsberichte, Kassenbericht, Bericht der Kassenprüfer sowie Aussprache über die Berichte. Über Ihr Kommen freut sich Ihr Musikverein Trachtenkapelle Stegen e.V.

Seniorenrunde Eschbach

Am Donnerstag, dem 16. Januar 2020, 14.00 Uhr, treffen wir uns zu einer Andacht für unsere Verstorbenen in der Pfarrkirche. Anschließend machen wir im Pfarrsaal einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Alle Senioren sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf rege Beteiligung.

Info: Irma Zahn, Tel. 98 88 75 und Hedwig Zipfel, Tel. 23 02.



KIRCHENNACHRICHTEN

Kath. Pfarrgemeinde Herz-Jesu Stegen

Freitag	17. Januar	18:30 Uhr	Schlosskapelle: Rosenkranz
		19:00 Uhr	Schlosskapelle: Eucharistiefeier
Sonntag	19. Januar	10:30 Uhr	Eucharistiefeier mit Kinderkirche
Montag	20. Januar	19:00 Uhr	Schlosskapelle: Eucharistiefeier zum Patrozinium
		19:00 Uhr	St. Johannes Kapelle: „Zeit mit Gott – eucharistische Anbetung“
Dienstag	21. Januar	19:00 Uhr	St. Johannes Kapelle: Eucharistiefeier
Donnerstag	23. Januar	19:30 Uhr	Ökum. Zentrum: ökumenischer Wortgottesdienst in der Gebetswoche für die Einheit der Christen
Freitag	24. Januar	18:30 Uhr	Schlosskapelle: Rosenkranz
		19:00 Uhr	Schlosskapelle: Eucharistiefeier
Samstag	25. Januar	18:00 Uhr	Eucharistiefeier am Sonntagvorabend mit Gemischter-Chor von Zarten



Kath. Pfarrgemeinde St. Jakobus Eschbach

Freitag	17. Januar	07:45 Uhr	Schülergottesdienst
Sonntag	19. Januar	09:00 Uhr	Eucharistiefeier (Minigr. 4)
Mittwoch	22. Januar	18:30 Uhr	Eucharistiefeier
Freitag	24. Januar	07:45 Uhr	Schülergottesdienst
Sonntag	26. Januar	09:00 Uhr	Eucharistiefeier (Minigr. 1)

Evang. Versöhnungsgemeinde Stegen

Sonntag	12.01.2020	10:00 Uhr	Einführungsgottesdienst des Ältestenrates
Sonntag	19.01.2020	10:00 Uhr	Gottesdienst und anschließend Tee im Foyer, EWK

Informationen zur Wahl der Bezirkssynode

Über die Anliegen des Kirchenbezirks Breisgau-Hochschwarzwald berät und beschließt die Bezirkssynode. Aufgrund der Gemeindegliederzahl entsendet die Evang. Versöhnungsgemeinde neben dem Pfarrer ein weiteres Mitglied in die Bezirkssynode. Für die Wahl der Synodalen erstellt der Ältestenkreis der Evang. Versöhnungsgemeinde eine Wahlvorschlagsliste.

In dieser Liste werden alle Wahlvorschläge aufgenommen, die aus der Mitte des Ältestenkreises gemacht werden oder von mindestens zehn wahlberechtigten Gemeindegliedern eingereicht und unterzeichnet sind. Sie haben somit die Möglichkeit, innerhalb von zwei Wochen über das Pfarramt Wahlvorschläge einzureichen für Gemeindeglieder, die bei einer Ältestenwahl wahlberechtigt sind. Diese Wahlvorschläge müssen von zehn wahlberechtigten Gemeindegliedern unterschrieben sein. **Die Frist der Vorschläge endet am 26. Januar 2020.**

Austräger gesucht

Die Evangelische Versöhnungsgemeinde braucht Deine/ Ihre Unterstützung! Viermal im Jahr ist das „Gelbe Blättle“, die Nachrichten der Gemeinde, in St. Märgen auszutragen. Wer diese Aufgabe übernimmt hilft der Gemeinde und erhält ein kleines Taschengeld. Bei Interesse bitte auf dem Evang. Pfarramt in Stegen, Tel. 61504 oder per E-Mail: ekistegen@t-online.de, melden. Wir freuen uns auf Dich/Sie!

Musikalische Gruppen (nicht in den Schulferien)

Gospelchor: Montags, um 18:00 Uhr im Ökumen. Zentrum, Stegen; Leitung: Ulrich Strub

Kinderchor: Mittwochs, um 17:45 Uhr, ab 6 Jahre, im Ökumen. Zentrum, Stegen; Leitung: Heike Alpermann-Stange, Tel: 07660-1588

Kammerorchester: Freitags um 20:00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten; Leitung: Julian Handlos

Kantorei: Freitags um 18.15 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten, Leitung: Julian Handlos

Ökumene

Ökumenische Bücherei Stegen

im Ökumenischen Zentrum, Dorfplatz 14, Tel. 908180.

Öffnungszeiten:

Dienstag:	10.00-11.00 Uhr + 16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	10.00 -11.00 Uhr +18.00 - 20.00 Uhr
Sonntag:	11.00 -12.00 Uhr
Schulferien:	Do. 18.00 - 20.00 Uhr + so. 11.00 - 12.00 Uhr



TOURIST-INFO

SCHWARZWALD DREISAMTAL Vor den Toren Freiburgs

Donnerstag, 16. Januar

10:45- ca. 15:45 Uhr: „Gletschersee und Kuckucksuhr“ – Landschaftsführung durch den Hochschwarzwald Mit einem Kleinbus geht es ins Höllental, zum Titisee und Fuß des Feldbergs sowie zum Todnauer Wasserfall. An den Haltepunkten findet die Führung auf geschotterten und asphaltierten Wegen mit einer Länge von ca. 5 km und einer Steigung von ca. 110 m statt. Bevor die Rückfahrt startet, besteht ausreichend Zeit für eine Einkehr. Wetterunabhängig! Anforderungen: festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung; Leistungen: Fahrt mit Kleinbus, Führung Treffpunkt: Tourist-Info Dreisamtal, Kirchzarten, Hauptstr. 24 (Fußgängerzone). Anmeldung: ab durchs Ländle, Dr. Jochen Schwendemann; Tel. 0761/ 8814 6599 oder E-Mail: info@ab-durchs-laendle.de bis 12 Uhr/Vortag; Teilnehmer: 4-8 Pers.; Preis: 34 € www.ab-durchs-laendle.de.

Freitag, 17. Januar

11- ca. 14 Uhr: Wetterbuchen-Exkursion am Schauinsland – bei Schnee mit Schneeschuhen. Wandern auf den Höhen vom Schauinsland auf den schönsten Wegen mit herrlicher Aussicht auf das Rheintal, die Vogesen und die Schwarzwaldberge! Da stehen sie, diese alten, knorrigen und landschaftstypischen Bäume, DIE WETTERBUCHEN am Schauinsland. Treffpunkt: Parkplatz der Haldenköpfe Hütte, Haldenköpfe 1, Oberried. Anmeldung und Infos: bis spätestens Vorabend: Ursel Lorenz: Tel. 07602/ 512 Preis: Inkl. Einkehr mit regionalen Spezialitäten, einem Getränk, Glühwein, Schnäpsle zum Aufwärmen, Infomaterial und selbstgestalteter Postkarte von Ulo: 45€; mit Schneeschuh- und Stockverleih: 55€. Weitere Termine sind gerne möglich. www.natourpur-schauinsland.de.

Sonntag, 19. Januar

9:30- ca. 12:30 Uhr: Schneeschuh-Panoramawanderung am Schauinsland. Wir laufen über die schönsten Höhen am Schauinsland und hören Geschichten über Land und Leute. Treffpunkt: Schauinsland-Parkplatz (Bergstation der Schauinslandbahn), Schauinslandstr. 390, Oberried-Hofsgrund. Anmeldung und Infos: bis spätestens Vorabend: Ursel Lorenz: Tel. 07602/ 512 Preis: Inkl. Schneeschuhe und Stöcken (leihweise), Schnäpsle, Einkehr in Hütte/Restaurant mit regionalen Gerichten und einem Getränk, Postkarten: 55€. Weitere Termine sind gerne möglich. www.natourpur-schauinsland.de.

Montag, 20. Januar

10:45-ca, 15:15 Uhr: Hoch über dem Dreisamtal – Geführte Winterwanderung. Mit einem Kleinbus geht es von Kirchzarten aus nach St. Peter. Von dort startet die etwa 2-stündige, geführte Winterwanderung durch die sanft hügelige Gegend hoch über dem Dreisamtal. Mit einem herrlichen Ausblick führt der leichte Rundweg mit ca. 4 km Länge und einer Steigung von etwa 50 m durch die zauberhafte Winterlandschaft. Nach einer gemütlichen Einkehr startet die Fahrt zurück ins Flachland. Treffpunkt: Vor der Tourist-Info, Kirchzarten, Hauptstr. 24 Anmeldung und Infos: ‚ab durchs Ländle‘, Herr Dr. Schwendemann, - spät. am Vortag bis 12 Uhr: Tel. 0761/ 8814 6599 oder E-Mail: info@ab-durchs-laendle.de 4-8 Pers.. Preis inkl. Fahrt 34 € pro Person.

Dienstag, 21. Januar

19.30-21 Uhr: Bibeltreff Dreisamtal – „Gemeinsam durch das Markus Evangelium“ mit Dr. Martin Ernst. Ort: Kirchzarten, Kurhaus – Raum Feldberg (s. Anschlagstafel im Foyer), Eintritt frei.

Montag, 3.2. | Samstag, 15.2. | Mittwoch, 26.2. | Donnerstag, 5.3. | Montag, 9.3. | Samstag, 14.3. | Freitag, 20.3.

9.45-15.45 Uhr: Romantik und Winterwald – Pferdekutschenfahrt am Fuße des Feldbergs (nur bei guter Witterung!): Mit einem Kleinbus geht es von Kirchzarten in die Nähe zum Titisee. Von dort startet die ca. 2,5-stündige Fahrt mit einer Pferdekutsche durch das winterliche Seebachtal am Fuße des Feldbergs. Nach einer gemütlichen

Einkehr geht es gestärkt und aufgewärmt durch die romantische Landschaft zurück zum Ausgangspunkt. Dort angekommen startet die Rückfahrt ins Flachland. Treffpunkt: Vor der Tourist-Info, Kirchzarten, Hauptstr. 24 Anmeldung und Infos: ‚ab durchs Ländle‘, Herr Dr. Schwendemann, - 1 Woche vor der Fahrt: Tel. 0761/ 8814 6599 oder E-Mail: info@ab-durchs-laendle.de. Max. 6 Pers.. Preis inkl. Fahrt und Kutschfahrt: 69 € pro Person.

Regelmäßige Termine

Montags: 9:30-10:45 Uhr: Outdoor-Fitness - Einzigartiges Training & in besten Händen: Bei Ann Rischke, Personaltrainerin A-Lizenz! Ihr Training für mehr Lebensqualität im schönsten Fitness-Studio der Welt: Natur pur! Sie werden es genießen! Treffpunkt: Stegen, Wanderparkplatz (bei den Schrebergärten), Zufahrt über Hauptstraße 9-10. Anmeldung und Infos: Ann Rischke, Tel. 0151/ 1494 3070 www.annrischke.com.

Dienstags: 10-10:40 Uhr: Wichteltreff Nicht in den Schulferien! Für alle Kinder unter drei – und DU bist auch dabei! Es werden Kinderlieder gesungen, Kniereiterspiele gemacht und Bücher angeschaut. Für alle Mamis, die ihren kleinen Zwergen musikalische Unterhaltung bieten möchten. Linda Benitz freut sich auf singlustige Mamis und viele neue Babyfreundschaften... Ort: Haus Demant (Hintereingang), Höfener Straße 109. Weitere Infos: Linda Benitz, Tel.: 07660/ 941 8580 oder 0151/ 1554 1605.

Mittwochs: Witterungsabhängig - 10 Uhr: Schneeschuh Tour: Nach einer kurzen Einweisung starten wir in eine zauberhafte Winterlandschaft. Geführte Tour – ca. 2 bis 2 ½ Stunden, anschließend Glühwein. Treffpunkt: Schneesportschule Schauinsland in Oberried-Hofsgrund, Silberbergstraße 35. Kosten: 20 € pro Person inkl. Ausrüstung. Anmeldung: Schneesportschule Schauinsland, Georg Rees Tel. 07602/ 288.

14-16 Uhr: Ponyreiterspaziergang auf der Fancy-Farm Gemeinsames Pflegen der Ponys und Pferde; geführter Ausritt um die Weiden und Bäche der Fancy-Farm. Ort: Fancy-Farm, Schütterleshof, Kirchzarten, Am Pfeiferberg 4 Anmeldung ist nicht erforderlich! Preis: Kinder (Erwachsene) 15 min: 15 € (20 €), 30 min: 20 € (25 €) Weitere Informationen: Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 oder E-Mail: uteharre@gmx.de, www.fancy-farm.de

Donnerstags: 20:30 Uhr: Skatabend - Der Skat-Club ‚Herz Dame Dreisamtal‘ spielt jeden Donnerstag. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen. Ort: Kirchzarten, Gasthaus ‚Alte Post‘, Bahnhofstraße 38, Weitere Infos: Fritz Thiesen, Tel. 4724.

Freitags: 16-18 Uhr und samstags von 10-12 Uhr: Ponyreiterspaziergang auf der Fancy-Farm. Anmeldung und Infos s. mittwochs.

Täglich

9-17 Uhr: Berggeheimnis – ein besonderes Escape-Game auf dem Schauinsland ab Talstation Horben, inkl. Berg- u. Talfahrt für 3-18 Pers., Dauer: ca. 2-3 Stunden.

10-17 Uhr: 1959 – Eduardo & Das Weingeheimnis – perfekte Kombination aus Rätsel, Spannung und Natur pur am Tuniberg, Dauer: ca. 2 Stunden; Start und Ziel: Ferienhof Walter, Freiburg-Opfingen. Tel. 0761/ 5951 3522, www.berggeheimnis.com.

Täglich, außer an Sonn- und Feiertagen

Uhrzeit nach Vereinbarung: Lama Trekking Begleitet von unseren Lamas wandern wir über unseren Hofberg und genießen zwischen durch, außer dem herrlichen Panoramablick ins Dreisamtal, eine kleine Stärkung vom Hof. Preis: 19 € pro Pers., 60 € pro Familie (4-5 Pers.), inkl. kleinem Vesper

Treffpunkt: Ruhbauernhof, Kirchzarten, Dietenbach 9, Anmeldung: Tel. 61 920 oder per Mail: mm.maier@t-online.de, www.ruhbauernhof.de.

Bauernhofmuseen:

Heimstübtle, Kleines, schnuckliges ‚Stübtle‘ mit liebevoll platzierten alten Sehenswürdigkeiten. Ort: Oberried Ortsverwaltung Zastler, Talstraße 27. Öffnungszeiten: montags von 17 bis 19 Uhr. Gerne können Besuchstermine telefonisch vereinbart werden: Frau Schöneberger: Tel. 989 077 oder Herr Schreiner: Tel. 5038 (montags 17-19 Uhr). Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stübtle in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobelstraße 18. Gerne können Besuchstermine telefonisch vereinbart werden: Bettina Willmann, Tel. 99 298. Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.hansmeyerhof.de.

Schniederlihof in Oberried-Hofsgrund, Gegendrumweg 3, Tel. 0170/3 462 672. November bis Ende April geschlossen.

Weitere Informationen zu Veranstaltungen im Dreisamtal finden Sie im Online-Veranstaltungskalender auf www.dreisamtal.de, im ‚iPunkt Dreisamtal‘ oder bei der Tourist Info, Tel. 907 980.

Tabula Rasa – Ein Winter unterm Tisch - Theaterstück von Roland Topor am Samstag, 25. Januar, 19 Uhr | Klein Kunst Bühne Burg, Kirchzarten, Bürgersaal in der Talvogtei. Rebekka Dold & WISE DIETKRON BAND - AMERICAN SONGS LIVE! am Samstag, 25. Januar, 20 Uhr | Kleinkunst in der Klosterschiire Oberried, Klosterschiire. Kartenvorverkauf in der Tourist-Information.

ÖFNUNGSZEITEN DER TOURIST-INFORMATION: Montag bis Freitag von 9:30 bis 13 Uhr. An Sonn- und Feiertagen bleibt die Tourist-Info geschlossen.



FÜR UNSERE BÜRGERINNEN & BÜRGER NOTIERT

Musik und Poésie der Spätromantik

Die Konzertreihe „LUMIK - Literatur und Musik in Kirchzarten“ wird am Freitag, 24. Januar 2020, 20 Uhr, fortgeführt mit einem Konzert für ein Streichsextett. Die Wiener Komponisten Arnold Schönberg, bekanntester Vertreter der „Wiener Schule“ der Moderne, und Erich Wolfgang Korngold waren schicksalhaft miteinander verbunden. Bei diesem Konzert begegnen sich Schönbergs kammer-symphonische Dichtung „Verklärte Nacht“ (1899) und Korngolds Streichsextett aus dem Jahr 1914. Es spielt das Ensemble 1712 mit Michael Dinnebieer & Uta Terjung (Violine), Dirk Hegemann & Esther Przybylski (Viola), Dita Lammerse & Tomohisa Yano (Violoncello). Dazu liest Gaby Beinhorn „Verklärte Nacht“ von Richard Dehmel sowie Wiener Poésie von Hugo von Hofmannsthal und Josef Weinheber. Karten für das Konzert im Kirchzartener Bürgersaal, Talvogteistraße 2a, sind für EUR 15 in der Mediathek, Talvogteistraße 5, Telefon 07661/393-64, oder ab 19 Uhr an der Abendkasse erhältlich. Auch das LUMIK-Konzertabo, das 3 frei wählbare Konzerte der Saison 2019/2020 umfasst, kann dort erworben werden.

Kneipp Verein Kirchzarten e.V.

- Beckenboden-Training

Ein starker Beckenboden unterstützt nicht nur die inneren Organe in ihrem Halt und ihren Funktionen, sondern hilft auch den Rücken- und Bauchmuskeln ihre Aufgabe etwas „entspannter“ zu erledigen. Dieser Kurs zielt bewusst darauf ab, mit den Muskel zu arbeiten, um die Stabilität wieder zu erlangen oder zu kräftigen. Alle (Frauen und Männer jeden Alters), die eine neue Quelle von Kraft, Haltung und Sicherheit kennen lernen und erfahren möchten, sind hier angespro-

chen. Auch schon „erfahrene“ Beckenboden-Übende können noch neue Übungen sammeln. Kursbeginn: Montag, 20.01.20, 9.00-10.00 Uhr oder 10.15-11.15 Uhr. Ort: Gymnastikraum im Wohn- und Pflegeheim. Kosten: 50 € für Mitglieder, 65 € für Nichtmitglieder für 10 Termine. Anmeldung: Frau Manjula G. Honnes, Tel: 9689973, mobil 0173 93 16 826 von 13:30 - 15:00 Uhr

- Wirbelsäulengymnastik mit Pfiff

Wer kennt sie nicht? Die kleinen Weh-Wehchen im Alltag, die uns immer wieder zeigen, dass es hin und wieder Grenzen unserer Beweglichkeit und Kraft gibt. Um dem mit Freude entgegen zu wirken, bedarf es eines gezielten funktionellen Trainings, welches Mobilisation der Gelenke und Wirbelsäule, Kräftigung, Dehnung sowie Koordination beinhaltet. Unsere pfiffige gemischte Wirbelsäulengruppe freut sich immer über neue Männer und Frauen, die mit uns gemeinsam Spaß und Freude an der Bewegung haben und ein besseres Körpergefühl aus der Gruppe mitnehmen möchten. Kursbeginn: Mittwoch, 22.01.2020, 18.00-19.00 Uhr. Ort: Zarten, Schule. Kosten: 27 € für Mitglieder, 35 € für Nichtmitglieder für 10 Termine. Anmeldung: Frau Kerstin Gosebrink, Telefon: 015754242065. <http://www.kneippverein-kirchzarten.de>.

Kulturkreis Dreisamtal

Raphaelsaal der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach. So., 19. Januar 2020, 11.00-12.00 Uhr, Astor Piazzolla - Mehr Tango geht nicht. Eine musikalische Lesung über das Leben des Ausnahmekomponisten und Begründers des „Tango Nuevo“ von Cordula Sauter, Akkordeon und Sprache. Eintritt frei – Spenden willkommen.

Informationsabend

am 30. Januar 2020 bei den Johannitern. Besonders von Demenz betroffene Menschen benötigen viel Zeit und Zuwendung. In stationären Pflegeeinrichtungen gibt es dafür speziell ausgebildete Betreuungsassistenten. Sie unterstützen demenzkranke Menschen in ihren Alltagsaktivitäten, aktivieren und fördern den Austausch mit anderen Menschen und ermöglichen so mehr Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft. Bei den Johannitern in Freiburg beginnt im April 2020 ein neuer Lehrgang „Qualifikation zum/zur Betreuungsassistent/in“. Er richtet sich an Frauen und Männer, die in der qualifizierten Betreuung von Demenzerkrankten tätig werden möchten. Wer bereits in der Pflege tätig ist, kann eine interessante Zusatzqualifikation erwerben. Der Lehrgang der Johanniter ist aus diesem Grund berufs- begleitend konzipiert. Erwerbstätige können außerdem von der Bildungsprämie des Europäischen Sozialfonds profitieren und für ihre berufliche Weiterbildung eine finanzielle Förderung erhalten. Interessierte sind herzlich zum Informationsabend am 30. Januar 2020 um 17:00 Uhr in die Dienststelle der Johanniter, Schwarzwaldstraße 63 eingeladen. Weitere Informationen zur Qualifikation erhält man unter 0761 45931-0 oder im Internet unter www.johanniter.de/freiburg.



Ende des redaktionellen Teils



AUFUNDWEG ZU
DEN SCHÖNSTEN
ZIELEN DER WELT!



JAPAN

DAS LAND DER AUFGEHENDEN SONNE

ab € 2.595,- pro Person

1. TERMIN: 14.05.-23./24.05.2020

2. TERMIN 29.10.-07./08.11.2020

ab/bis FRANKFURT oder ZÜRICH

11-Tägige Rundreise in ausgesuchten Mittelklassehotels mit Frühstück. Verpflegungspaket sowie Zusatzausflüge Nikko und Nara zubuchbar.



Herzlich Willkommen in „Nippon“ – dem Land, in dem die Sonne ihre Wurzeln hat. Japan bietet einzigartige Kontraste zwischen reichen Traditionen und facettenreicher Moderne. Begleiten Sie uns in eine faszinierende Welt, wie Sie sie noch nicht erlebt haben. Erkunden Sie die dynamische Metropole Tokyo und die ehrwürdige Kaiserstadt Kyoto. Bewundern Sie die majestätischen Landschaften des Fuji-Hakone-Nationalparks und der japanischen Alpen. Genießen Sie die kulinarischen Köstlichkeiten des Landes und lassen Sie sich von der Gastfreundlichkeit der Japaner verzaubern. Kommen Sie mit uns und aus dem Staunen nicht mehr heraus!



Bitte senden Sie mir Infos zur Reise: Japan

Termin: 14.05.-23./24.05.2020 29.10.-07./08.11.2020

Vor- und Zuname:

Straße/Hausnr.:

PLZ/ Wohnort:

Telefon tagsüber:

Bitte gleich per Post oder Telefax einsenden an:
PRIMO-Reisebüro · Daisendorferstr. 34 · 88709 Meersburg
Telefon: 075 32 / 8001 - 0 · Telefax: 075 32 / 8001 - 22
E-Mail info@aufundweg.net · Internet: www.aufundweg.net

Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi

Ma, De, Eng. sehr preiswert.
(gewerblich) 015792463601

Zuverl. Prospektverteiler ab 13 Jahre (m/w/d)

für die Verteilung fertig zusammengestellter Prospektsets in
Stegen, Wittental und Oberbirken-Unterbirken gesucht.

Bewerbungszeiten: Mo.-Fr. 08.30 - 17.00 Uhr
Tel. 07822 4462-0 • E-Mail: info@pf-direktwerbung.net

Fahrer/in auf Teilzeit gesucht

Wir suchen einen/eine Fahrer/in auf Teilzeit für
Schülerfahrten in Kirchzarten und Umgebung

Tel.: 07631 17 18 38 • Mobil: 0160 5045050

Krankenschwester (58) sucht ruhige Wohnung

mit Balkon oder Terrasse.

Telefon: 07661 968 99 56

Hilfe! Ich will aus der Stadt raus.

55-jährige, alleinstehende Frau ohne Haustier sucht

2-3-Zimmer-Wohnung

Über Ihren Anruf würde ich mich sehr freuen.
Tel. 0157/738 102 64 (ab 19 Uhr)



1. Waldhaus Cup



Internationales

Schlittenhunderennen



Todtmoos

• Husky-Fieber im Alten Kurpark

• Black-Forest ALASKA-Party am 25.01.2020 in der Schwarzwaldspitze

25.-26.01.2020 · Todtmoos - Schwarzenbach





FIS
SKISPRUNG WELTCUP
TITISEE-NEUSTADT



FIS Title Sponsor



FIS Presenting Sponsor



Audi

FIS Timing Sponsor



HOCHFIRSTSCHANZE

17.01.-19.01.2020

Viessmann
FIS Skisprung Weltcup



www.weltcupskispringen.com



Hauptsponsoren



Regionalsponsoren



2020 WIRD IHR GLÜCKSJAHR
Es fängt schon gut an: **25%* Rabatt**
auf Ihre ersten Anzeigenschaltungen im Januar



■ Aktionscode P-2020-01

25%* Rabatt auf Ihre ersten Anzeigenschaltungen im Januar

Die Feiertage sind vorbei und das Geschäftsleben kommt wieder in Fahrt. Starten auch Sie mit neuem Schwung in das Neue Jahr. Ihre rabattierten Anzeigen im „Blättle“ bringen Ihren geschäftlichen Erfolg auf Touren. **Na? Fühlt sich Ihr Glücksjahr schon gut für Sie an?**

Unsere Aktion gilt vom 3.1. - 31.1.20 in den Kalenderwochen 2, 3, 4 und 5.

Es gelten unsere AGB (siehe www.primo-stockach.de) und unsere aktuellen Preislisten für Gewerbetreibende und Werbeagenturen (gültig ab 1. Januar 2020). *Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Farbzuschläge sind nicht rabattierfähig.

 **PRIMO**
Verlag | Druck | Service

PRIMO-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

 0 77 71 93 17-11

 0 77 71 93 17-40

 anzeigen@primo-stockach.de

 www.primo-stockach.de

paula fürst schule
grundschule · gemeinschaftsschule · gymnasium

Eine Schule – alle Möglichkeiten.

- Privatschule mit ...
- Grundschule
 - Gemeinschaftsschule
 - Gymnasialer Oberstufe
 - Ganztagsbetreuung von 7:00 – 18:00 Uhr
 - reformpädagogischem Bildungskonzept

**Informationsabend
Gemeinschaftsschule ab Klasse 5**
Di., 21.01.2020, 20 Uhr
**Tag der offenen Tür –
für alle Schularten**
Sa., 25.01.2020, 14 – 17 Uhr
Helligstraße 2, Freiburg (Mensa)

Anmeldung jederzeit möglich –
auch für Quereinsteiger.

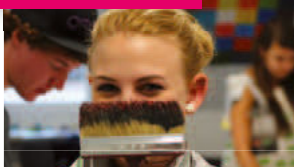
www.paula-fuerst-schule.de
Telefon (0761) 888 57 05-0

WILLKOMMEN ZUM TAG DER OFFENEN SCHULE

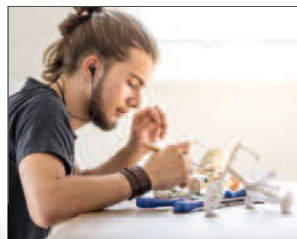
25.01.2020 / 11–15 Uhr / Freiburg / KaJo 168

» » » » Unsere kreativen Berufskollegs » » » »
Ausbildungsinhalte, Lernklima, Berufschancen
» Gestaltungsbeispiele, Fachvorträge, Kuchen
und Zeit für persönliche Gespräche » » » » » »

» GRAFIK-DESIGN



MAPPENKURSE » » » »
» ab Sa, 1. Februar 2020



» PRODUKT-DESIGN



» TECHNISCHE DOKUMENTATION



» FOTO- UND MEDIEN-TECHNIK

Akademie für Kommunikation
in Baden-Württemberg



[afk.freiburg](https://www.instagram.com/afk.freiburg) | Tel: 0761 / 156 48 03-0 | www.akademie-bw.de

Wir verkaufen Ihre Immobilie für Sie als Verkäufer / ET ohne Maklerprovision

- ehrlich - kompetent - schnell + beste Kontakte

seit 1997

Finanz- u. Immobilien Management IVB

Wolfgang Brugger, Makler
Betriebswirt / Business Economist
Titiseestr. 8, 79822 Titisee-Neustadt
07651 - 936680 / wolfgang.brugger@axa.de

Neue Bildungsgänge an der Carlo Schmid Schule Freiburg

Eine
Schule
des **IB**

Informiere Dich an unserem Infoabend
über alle Bildungsgänge.

- _ Berufsfachschule für Gesundheit und Pflege
- _ Berufsfachschule für Kinderpflege
- _ Wirtschaftsschule
- _ Jugend- und Heimerzieherausbildung
mit Berufspraktikum

Carlo Schmid Schule
Türkheimer Straße 1, 79110 Freiburg
Telefon: 0761 88 88 58 2
www.carlo-schmid-schule.de



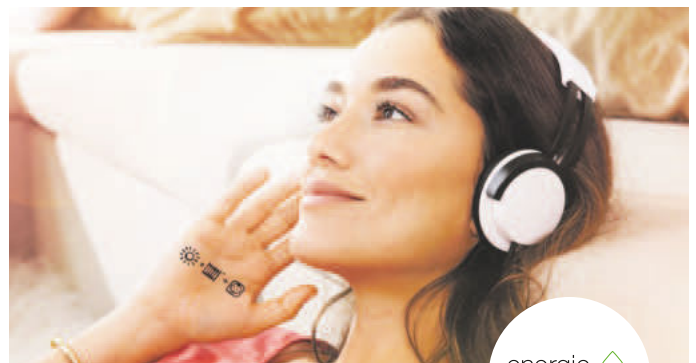
Infoabend
23.01.2020
18.00 Uhr

Es steckt in Dir

Carlo Schmid
Schule

Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2



energie
experte

IHRE UNABHÄNGIGKEITSERKLÄRUNG:

Heizungen mit Verstand.

Erzeuge nicht nur Strom, sondern speichere
ihn auch. Mit einem Batteriespeicher vergrößern
Sie Ihre Unabhängigkeit.

Infotag: **So., 15. März 2020**
von 11.00 – 14.00 Uhr
mit Fachvortrag um 11.30 Uhr
in unserer Ausstellung Freiburg

Lassen

Wiesentalstraße 23 · 79115 Freiburg
T (07 61) 4 59 03-0 · www.lassen-gmbh.de

bad & heizung

NICHT VERPASSEN! ANZEIGEN-ANNAHMESCHLUSS FÜR DIE AUSGABE STEGEN:

montags um 15:00 Uhr an anzeigen@primo-stockach.de

Bei Kombinationen, Landkreisen und Wirtschaftsräumen muss Ihr Anzeigenauftrag spätestens **donnerstags in der Vorwoche um 9 Uhr** im Primo Verlag eingehen.

