



STEGEN
ESCHBACH
WITTENTAL

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN UND MITTEILUNGEN DER GEMEINDE

STEGEN

Jahrgang 52

Donnerstag, 13. Mai 2021

KW 19

GESPRÄCHSKREISE

DISCUSSION GROUPS

Online-Meetings über Microsoft Teams 



Gesprächskreis Themen

- **Schuldenprävention**
- **Bildungssystem in Deutschland**
- **Gesundheitssystem in Deutschland**

Discussion group topics

- **Debt Prevention**
- **Educational system in Germany**
- **Health system in Germany**



Termine/ Events:

**16.05.2021, 06.06.2021,
20.06.2021**

10:00 - 14:00 Uhr & 15:00 - 19:00 Uhr

Referentin/ Speaker:

Senay Awad

WITH ENGLISH
TRANSLATION

**Bitte nur mit Anmeldung an:
Please only with registration:**

evamaria.klein@caritas-bh.de

Kommunales Schnelltestzentrum in Stegen - Kostenlose Schnelltests

Die Gemeinde Stegen bietet ihren Bürgerinnen und Bürgern wöchentlich einen kostenlosen Corona-Schnelltest an. Die Tests werden in Kooperation mit dem Rathaus Stegen, der Arztpraxis Dr. Krimmel, der Bären-Apotheke und dem örtlichen Ortsverein des Deutschen Roten Kreuzes durchgeführt. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin unter: www.Coronatest-Stegen.de.

Sollten Sie die technische Möglichkeit nicht zur Hand haben können Sie

**jeweils dienstags und donnerstags
von 17:00 - 19:00 Uhr und samstags
von 9:00 - 11:00 Uhr, ohne Termin**

vorbeikommen. Bitte bringen Sie hierzu Ihren Personalausweis sowie einen eigenen Schreibstift mit.



AKTUELLES AUS STEGEN

Zeugenaufruf - Fahrraddiebstähle in Stegen

In der Nacht von 24. auf 25.04.2021 wurden in Stegen mehrere hochwertige E-Bikes, Mountainbikes und diverse Elektro-Werkzeuge im Gesamtwert von knapp 12.000 € entwendet.

Der Großteil der E-Bikes und sämtliche Mountainbikes konnten zwischenzeitlich durch den Polizeiposten Kirchzarten sichergestellt und an die Besitzer zurückgeführt werden.

Wer hat in der Nacht von 24. auf 25.04.2021 im Bereich Stegen verdächtige Wahrnehmungen in Bezug auf die Diebstähle gemacht bzw. die bislang unbekannte Täterschaft beim Abtransport des Diebesguts beobachtet?

Sachdienliche Hinweise nimmt der Polizeiposten Kirchzarten telefonisch unter 97919-0 oder per Mail an „kirchzarten.pw@polizei.bwl.de“ entgegen.

Heimatgeschichtlicher Arbeitskreis

Fridolin Hensler aus Kirchzarten hat folgende Geschichte gefunden und zusammengeschrieben

Kein Tagebuch des Ratschreibers vorhanden

Die allgemeine Schulbildung in den einfachen dörflichen schulischen Einrichtungen war um 1830 noch ziemlich dürftig. Schreiben und Lesen war noch nicht unbedingt erforderlich, um einen geregelten Lebensunterhalt bestreiten zu können. Erst 1834 bekam Stegen ein eigenes Schulhaus, ein zuvor landwirtschaftlich genutztes Gebäude, das umgebaut wurde. Aus diesem Grund waren auch die Gemeinden mit ihren Bürgermeistern, Gemeinderäten und anderweitig Bediensteten überfordert bei den von ihnen geforderten Verwaltungsarbeiten mit dem Schriftverkehr und mit der sorgfältigen Führung von Büchern und Listen. Nur die Pfarrer verfügten in den Dörfern meist über die notwendige Fertigkeit eines geordneten Schriftverkehrs und waren zugleich auch in der Pflicht zur Führung der Standesbücher (Tauf-, Ehe- und Totenbuch) bis zum Jahr 1870. Mit der neuen staatlichen Ordnung im 1806 neu gebildeten Großherzogtum Baden wurde auch eine einheitliche Verwaltung in den einzelnen Gemeinden angebahnt und langsam verfeinert. Für viele der im Amt befindlichen Gemeindebediensteten war diese Aufgabe fast unmöglich und viele Dienste wechselten häufig, sehr zum Ärger der vorgesetzten Verwaltungsbehörde wie im Fall von Stegen war es das Großherzogliche Landamt. Von dort aus wurden die einzelnen Gemeinden verwaltungsmäßig betreut und befehligt.



NOTDIENST/ WICHTIGE RUFNUMMERN

BEREITSCHAFTSDIENST FÜR DAS DREISAMTAL

Notfallsprechstunde Gemeinschaftspraxis

Dr. Peter Krimmel u. Martin Reisch
Sa., So. u. aller Feiertage ab 10.00 – 10.30 Uhr, Tel. 93230
Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):
116 117 (Anruf ist kostenlos)

Notfallpraxis für Kinder -
St. Josefskrankenhaus Tel. 0180/6076111
Zahnärztlicher-Notdienst Tel. 0180/3 22 25 55-45
Kirchl. Sozialstation Dreisamtal gGmbH: Tel. 98 68-0
Mob. Soz. Hilfsdienst der Diakonie Tel. 9384-17
Dorfhelferinneneinsatzleitung: Tel. 70 77
Gemeindepsychiatrische Dienste Tel. 9046-0
Hospizgruppe Dreisamtal Tel. 0160/96263862
Defibrillator: Standort Jägerstr. 1, Vorraum Sparkasse

Corona-Hotline des Diakonischen Werks, Telefon, Begleitung und Ansprache, Werktäglich 9.00-13.00/14.00-16.00 Uhr, Tel. 938430

NÄCHSTER REDAKTIONSSCHLUSS

Montag, 17.05.2021, 8.00 Uhr

APOTHEKENNOTDIENST

Der Notdienst geht jeweils von 8.30 Uhr bis um 8.30 Uhr des Folgetages. Weitere Infos unter www.aponet.de.

Samstag	Apotheke am Basler Tor Freiburg, Christoph-Mang-Str. 18-20, Tel. 0761/409400
Sonntag	Apotheke St. Gallus Kirchzarten, Hauptstr. 17, Tel. 5047
Montag	Kloster-Apotheke Oberried, Hauptstr. 9, Tel. 2766
Dienstag	Blasius-Apotheke am Siegesdenkmal Freiburg, Habsburgerstr. 131, Tel. 0761/34220
Mittwoch	Herdern-Apotheke Freiburg, Habsburgerstr. 59, Tel. 0761/515050
Donnerstag	Apotheke im ZO Freiburg, Schwarzwaldstr. 78, Tel. 0761/8887979
Freitag	Holzmarkt-Apotheke Freiburg, Kaiser-Joseph-Str. 255, Tel. 0761/31321

IMPRESSUM

Herausgeber: Bürgermeisteramt Stegen, Dorfplatz 1, 79252 Stegen, Telefon 39690, Telefax 396969, E-Mail: gemeinde@stegen.de, Internet: www.stegen.de

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Bürgermeisterin Fränzi Kleeb oder Vertreter im Amt

Für den Anzeigenteil/ Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG,
Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de Homepage: www.primo-stockach.de

Im Jahr 1825 hatten die Gemeinden eine Instruktion für die „Gemeinds Rechner“ erhalten, um die finanziellen Aufgaben mit den verschiedenen Einnahmen oder gemeindeeigenen Erträgen aus Grundbesitz und steuerlichen Abgaben übersichtlich und planvoll zu machen. Dabei sollte neben der Kassenführung der Gelder auch ein Tagebuch über die jeweiligen Einnahmen und Ausgaben geführt werden. In ähnlicher Weise sollte auch die Verwaltung durch Protokollierung der Tätigkeit des Gemeinderats und des Bürgermeisters in einem Tagebuch erkennbar werden. Die Ratschreiber wurden zur Führung eines Tagebuchs angehalten. Mancherorts wurde dieses Tagebuch nur mangelhaft oder gar nicht geführt.

Auch in Stegen wurde deshalb durch das Landamt bei der Überprüfung des Rechenschaftsberichts in Verbindung mit der Kassenprüfung auch das fehlende Tagebuch des Ratschreibers verlangt und sollte vorgelegt werden. Ein solches war aber nicht geführt worden. In einem Schreiben vom 18. Nov. 1839 werden die besonderen Umstände für das fehlende Tagebuch angegeben:

„Das Tagebuch des Ratschreibers Gehr über die Rechnung pro 1838/39 kann nicht beigelegt werden; weil von demselben in dieser Rechnungsperiode keines geführt wurde. Was man nicht hat, kann man nicht geben und wird auch schwerlich nachgetragen werden können, da der ehevorige Ratschreiber Gehr immerwährend in bedenklichen kränklichen Umständen sich befindet.
Stegen dt 18 t Nov. 1839

Der Gemeinderath: Brgmstr Martin Walter, G.R. Laule, G.R. Föhr“

Sollten Sie Interesse an der Arbeit des heimatgeschichtlichen Arbeitskreises haben bzw. diesem leihweise Dokumente zur Verfügung stellen wollen, so wenden Sie sich bitte an Herrn Klaus Kiesel, Tel. 7508, E-Mail: kiesel.klaus@gmx.de. Auf der Internetseite www.stegen-dreisamtal.de finden Sie interessante Dokument zur Geschichte Stegens mir den Ortsteilen Eschbach und Wittental.

Abfuhr der gelben Säcke

Die nächste Abfuhr ist am **Donnerstag, 20.05.2021**, ab 6.00 Uhr. Bei Rückfragen oder Reklamationen bitten wir Sie, sich direkt an die Reklamationstelefon-Nr. 0800 122 32 55, zu wenden.



AUS DEM RATHAUS



Redaktionsschlussänderung

Wegen Pfingstmontag, 24. Mai 2021, ist der Redaktionsschluss für das Amtsblatt in der 21. Woche bereits am **Freitag, 21. Mai 2021, 8.00 Uhr**. Wir bitten um Beachtung.

Öffentliche Gemeinderatssitzung

Am Dienstag, dem 18. Mai 2021, 19.00 Uhr, findet in der Kogeneckhalle Stegen, Dorfplatz 4, eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates der Gemeinde Stegen statt. Die Bürgerschaft ist zu der Sitzung herzlich eingeladen.

Sie werden gebeten, eine medizinische Maske mitzubringen. Unter medizinischen Masken sind OP-Masken (DIN EN 14683:2019-10) oder FFP2 (DIN EN 149:2001) respektive Masken der Normen KN95/N95 zu verstehen.

Tagesordnung:

- 5.1 Frageviertelstunde
- 5.2 Bekanntgaben
- 5.3 Integriertes Quartierskonzept Stegen für das Wohnquartier „Großacker / Großmatte / westliche Hauptstraße“
- Kenntnisnahme des Abschlussberichts -
Teilnehmer:
- Frau Susanne Heckelmann, badenova, Freiburg i.Br.
- Bauausschussmitglieder
- 5.4 Stellungnahme zum Antrag auf zwei Abweichungen für Flurstück 31/1, Gemarkung Stegen, Erwin-Kern-Straße 1-3
- Brandschutz und energetische Sanierung, Bauabschnitt 4, Sanierung Schule I und II, Pausenhalle und Aula -
Teilnehmer: Bauausschussmitglieder
- 5.5 Nachtrag zum Bauantrag der Gemeinde Stegen zum Neubau eines Betreuungszentrums „Begegnungshaus Stegen“ mit Tagespflege, Pflegewohngruppe, Netzwerkbüro, 30 Wohneinheiten und Tiefgarage für Flurstücke 384 - 387 und 389, Gemarkung Stegen, Stockacker 7, 9 und 11
- Zustimmung zur Planung und Stellungnahme der Gemeinde gegenüber der Baurechtsbehörde -
Teilnehmer: Bauausschussmitglieder
- 5.6 Sanierung der Kreisstraße K 4986 (Zartener Straße) durch den Landkreis
- Sanierung der maroden Gehwege durch die Gemeinde Stegen -
- Ausschreibung durch den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald -
Teilnehmer:
- Herr Thomas Ketterer, Bauverwaltung
- Bauausschussmitglieder
- 5.7 Errichtung eines Waldkindergartens im Bereich „Dobelmatte“
- Abschluss eines Vertrages über den Betrieb, die Förderung und die Gestattung des „Waldkindergartens Dobelmatte“-
Teilnehmer:
- Frau Maren Dietrich, Stegen, Geschäftsführerin von Kinderbetreuung im Dreisamtal (KiBiDs) gGmbH
- 5.8 Beschluss der Nachtragshaushaltssatzung und des Nachtragshaushaltsplanes 2021 sowie Ergänzung der mittelfristigen Finanzplanung 2021 bis 2024
- 5.9 Wünsche und Anregungen

Fränzi Kleeb
Bürgermeisterin

Auf den Anschlag an der Verkündungstafel des Rathauses wird verwiesen.

Öffentliche Bekanntmachung

Aufstellungsbeschluss und öffentliche Auslegung des Entwurfs des vorhabenbezogenen Bebauungsplans mit örtlichen Bauvorschriften „Begegnungshaus“ im beschleunigten Verfahren nach § 13a BauGB

Die Gemeindevertretung der Gemeinde Stegen hat am 23.03.2021 in öffentlicher Sitzung aufgrund von § 2 Abs.1 BauGB beschlossen, den vorhabenbezogenen Bebauungsplan mit örtlichen Bauvorschriften „Begegnungshaus“ im beschleunigten Verfahren nach § 13a BauGB aufzustellen. In gleicher Sitzung hat der Gemeinderat den Entwurf des Bebauungsplans „Begegnungshaus“ und den Entwurf der zusammen mit ihm aufgestellten örtlichen Bauvorschriften gebilligt und beschlossen, diesen nach § 3 Abs. 2 BauGB öffentlich auszulegen.

Ziele und Zwecke der Planung

Die Gemeinde Stegen ist bemüht, eine vielfältige Auswahl an Wohnangeboten für alle Lebenslagen zu schaffen. Durch die vorliegende Planung besteht die Möglichkeit, in Zusammenarbeit mit dem Verein „Miteinander Stegen e.V.“ gezielt den wachsenden Bedarf an Betreuungs- und Pflegeangeboten für Senioren innerhalb des Kernortes Stegen zu decken.

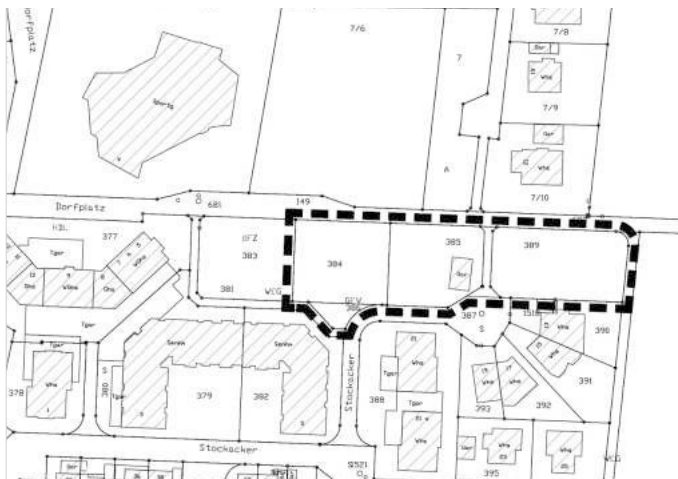
Der vorhabenbezogene Bebauungsplan sieht für die Baulücke im Nordosten des Gebiets Stockacker die Realisierung eines Begegnungshauses bestehend aus zwei Gebäuden vor. Darin sollen betreutes Wohnen für Senioren (in Form von ambulant betreutem Wohnen, einzelnen Wohnungen oder Wohngemeinschaften), sonstige Wohnungen in unterschiedlichen Größen z. B. für Familien sowie das Netzwerkbüro des Vereins „Miteinander Stegen e.V.“ untergebracht werden. Zur Entlastung der Gemeinde wurde für das Projekt ein europaweites Vergabeverfahren organisiert. Den Zuschlag für das Bauvorhaben hat der Investor BM GmbH & Co. KG, Gesellschaft für Wohn- und Sozialimmobilien im Juli 2019 bekommen, der allen Anforderungen der Gemeinde entsprochen hat.

Um das Vorhaben und dessen Umsetzung planungsrechtlich zu ermöglichen und vorzubereiten und dabei auch einen absehbaren Entwicklungszeitraum abzustecken, wird das Instrument des vorhabenbezogenen Bebauungsplans gewählt.

Der vorhabenbezogene Bebauungsplan verfolgt insbesondere folgende Ziele:

- Bereitstellung von Betreuungs- und Pflegeangeboten für Senioren
- Deckung der starken und differenzierten Wohnungsnachfrage unter Berücksichtigung des Bedarfs an sozialem Wohnraum
- Begrenzung der Flächenneuanspruchnahme im Außenbereich durch Entwicklung von Flächen im Innenbereich
- Effiziente Nutzung vorhandener Erschließungsanlagen
- Nachhaltige städtebauliche Entwicklung innerhalb des Gebiets Stockacker unter Berücksichtigung gegebener städtebaulicher Rahmenbedingungen
- Sicherung der Umsetzung der Planung

Der Planbereich ist im folgenden Kartenausschnitt dargestellt:



Der vorhabenbezogene Bebauungsplan mit örtlichen Bauvorschriften „Begegnungshaus“ wird im beschleunigten Verfahren nach § 13a BauGB (Bebauungsplan der Innenentwicklung) ohne Durchführung einer Umweltprüfung nach § 2 Abs. 4 BauGB aufgestellt.

Der Öffentlichkeit sowie den berührten Behörden und sonstigen Trägern öffentlicher Belange wird Gelegenheit zur Stellungnahme gegeben.

Der Entwurf des vorhabenbezogenen Bebauungsplans sowie der örtlichen Bauvorschriften wird mit Begründung, Umweltbeitrag, artenschutzrechtlicher Potenzialabschätzung und fachtechnischer Stellungnahme zum Verkehr sowie dem Durchführungsvertrag vom

25.05. bis einschließlich 28.06.2021 (Auslegungsfrist)

bei der Bauverwaltung und Grundbucheinsichtsstelle im Rathaus der Gemeinde Stegen, Dorfplatz 1, 79252 Stegen, Zimmer 13, während der üblichen Dienststunden öffentlich ausgelegt.

Aufgrund der aktuellen Entwicklung der Corona-Pandemie ist die Einsicht der ausgelegten Planunterlagen für die Öffentlichkeit nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

Die Terminabsprache kann per Telefon (07661 3969-34) oder per Mail (hilzinger@stegen.de) vorgenommen werden.

Die Planunterlagen sind darüber hinaus auf der Internetseite der Gemeinde Stegen unter dem nachfolgenden Pfad einsehbar:

www.stegen.de → BAUEN UND PLANEN → Informationen → Bebauungspläne → Bebauungsplan BEGEGNUNGSHAUS (https://www.stegen.de/eip/pages/bebauungsplaene.php)

Wir bitten darum, vorrangig von der Möglichkeit der Einsichtnahme im Internet Gebrauch zu machen.

Es wird darauf hingewiesen, dass Stellungnahmen während der Auslegungsfrist abgegeben werden können und dass nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen bei der Beschlussfassung über den vorhabenbezogenen Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben können.

Aufgrund der aktuellen Maßnahmen zur Bekämpfung des Corona-Virus bitten wir darum, die Stellungnahmen möglichst schriftlich oder per E-Mail zuzusenden. Bei Abgabe einer Stellungnahme zur Niederschrift ist eine vorherige Terminvereinbarung notwendig (Kontakte siehe oben).

Da das Ergebnis der Behandlung der Stellungnahmen mitgeteilt wird, ist die Angabe der Anschrift des Verfassers zweckmäßig.

Stegen, den 13. Mai 2021

gez. Fränzi Kleeb
Bürgermeisterin

Auf den Anschlag an der Verkündungstafel des Rathauses wird verwiesen.

Grund- und Gewerbesteuer

Die Vierteljahresrate der Grund- und Gewerbesteuer ist am **15. Mai 2021** fällig. Den jeweils fälligen Betrag können Sie aus dem letzten Steuerbescheid entnehmen.

Wir empfehlen Ihnen, am SEPA-Lastschriftinzugsverfahren teilzunehmen

- Beträge werden nur zum Fälligkeitstermin abgebucht,
- es entstehen **keine** Mahngebühren und Säumniszuschläge,
- eventuelle Rückerstattungen können schneller überwiesen werden,

-jederzeit widerrufbar

Bei allen Zahlungspflichtigen, die bereits am SEPA -Lastschriftinzug teilnehmen, wird die Abgabenschuld zum Fälligkeitstermin abgebucht. Falls Sie uns kein SEPA Lastschriftmandat erteilt haben bitten wir Sie, die Abschlagszahlung unter Angabe des Buchungszeichens rechtzeitig zur Fälligkeit zu überweisen. Es werden keine gesonderten Abschlagsanforderungen versandt.

Ihr Ansprechpartner: Frau Rießle, Tel. 3969-45

Unser Rathaus ist geöffnet, es werden dennoch Terminabsprachen erbeten sowie das Tragen von medizinischen Masken.

Sie erreichen uns unter:

Fränzi Kleeb	Bürgermeisterin	3969-20
Monika Herrmann	Vorzimmer Bürgermeisterin	3969-0
Rafaela Rombach		
Georg Link	Hauptamt	3969-23
Hildegard Eberle	Standesamt	3969-33
Andreas Hilzinger	Bauamt	3969-34
Thomas Ketterer	Bauamt	3969-39
Tanja Schmidt	Liegenschaften	3969-22
Louisa Würmle	Ordnungsamt	3969-36
Lena Raißer	Bürgerbüro	3969-38
Sonja Kürner	Bürgerbüro	3969-32
Daniel Jenne	Rechnungsamt	3969-43
Anja Rießle	Steuern u. Abgaben	3969-45
Erika Rombach	Gemeindekasse	3969-42
Andreas Hummel	Kinder- und Jugendbüro	3969-58

Johannes Schweizer Ortsverwaltung Eschbach Tel. 61524
(Sprechzeiten: Mo., 15.00-16.30 Uhr und Do., 18.00-20.00 Uhr,
E-Mail: ov.eschbach@t-online.de)



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN



Die Gemeinde Buchenbach sucht

(ca. 3.200 Einwohner) zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine pädagogische Fachkraft gem. § 7 KiTaG (m/w/d) für den Kindergarten St. Josef im Ortsteil Unteribental. Die Anstellung erfolgt unbefristet als Vollbeschäftigte/r, die Vereinbarung einer Teilzeitbeschäftigung ist jedoch ebenfalls möglich. Nähere Informationen hierzu finden Sie auf unserer Homepage: www.buchenbach.de.

Haben Sie hierzu Fragen an uns?

Die Leiterin des Kindergartens, Frau Pokorny, Tel. 5026 und Herr Hirsch (Hauptamt), Tel. 3965-25 stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann richten Sie Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis 21. Mai 2021 an die Gemeinde Buchenbach, Hauptstraße 20, 79256 Buchenbach oder per Mail an gemeinde@buchenbach.de.



KLIMASCHUTZ IN STEGEN

Klimaschutztipp: Noch mehr Fußabdrücke ???

Es wird bereits viel gerechnet und hantiert mit dem mittlerweile geläufigen CO₂-Fußabdruck, der ein Umrechnungs- und Vergleichsindikator dafür ist, wie klimaschonend oder -schädlich ein Produkt oder eine Lebensweise ist. Es gibt aber auch weitere Fußabdrücke, die den Verbrauch bestimmter Rohstoffe fokussieren, z. B. den:

Wasser-Fußabdruck

Rund 125 Liter Wasser verbrauchen wir täglich für Duschen, Waschen, Kochen und WC-Spülung. Doch auch alltägliche Produkte, wie Lebensmittel und Kleidung benötigen in der Herstellung oder im Anbau und der Fütterung Wasser. Rechnet man dieses **virtuelle Wasser** mit ein, liegt unser Wasserverbrauch bei sage und schreibe 4.000 Liter täglich, das sind gut 26 Badewannen voll (à 150 Liter).

So viel virtuelles Wasser steckt z.B. in diesen ganz harmlosen Alltagsprodukten:

1 Jeans	8.000 Liter	53 Badewannen
1 Tafel Schokolade	1.700 Liter	11 Badewannen
1 Tasse Kaffee	130 Liter	¾ Badewanne
1 Computer	20.000 Liter	133 Badewannen
1 kg Rindfleisch	15.000 Liter	100 Badewannen
1 kg Tomaten	110 Liter	¾ Badewanne
1 DIN A4 Blatt aus Holz	10 Liter	
1 DIN A4 Blatt Recycling	0,1 Liter	

Wassersparen beim Geschirrspülen oder Duschen ist löblich, aber die Stellschrauben lassen sich durch klügeres (Konsum-)Verhalten doch sehr viel effektiver drehen: Eine Einschränkung des Fleischkonsums reduziert den individuellen Wasser-Fußabdruck erheblich; bereits ein fleischfreier Tag pro Woche spart genug Wasser, um 1,5 Jahre täglich duschen zu können! Oder sparen Sie beim nächsten Kauf von Drucker- und Kopierpapier 4.995 Liter Wasser, indem Sie zum Recycling-Pack greifen.

www.klimaschutz-stegen.de, info@klimaschutz-stegen.de
Ansprechpartnerin: Regina Frey, regina.frey@web.de



SCHULE/ KINDERGARTEN

Der Waldorfkindergarten im Dreisamtal sucht

ab September 2021 zwei FSJ-Ier/inen für den Kindergarten und die Kleinkindgruppe. Unser Waldorfkindergarten mit zwei Regelgruppen, einer Ganztagesgruppe und einer Kleinkindgruppe liegt auf dem Gelände der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach nahe bei Freiburg und hat eine gute öffentliche Verkehrsanbindung. Über Ihre aussagekräftige Bewerbung freuen wir uns.

Waldorfkindergarten im Dreisamtal, Friedrich-Husemann-Weg 1, 79256 Buchenbach, info@waldorfkindergarten-dreisamtal.de, www.waldorfkindergarten-dreisamtal.de.



VEREINSNACHRICHTEN



Miteinander Stegen e.V.

Bewegungstreff im Freien

Wenn der Inzidenzwert im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald unter 50 liegt, dürfen bis zu 10 Personen im Außenbereich kontaktlos Sport ausüben. Wenn dies der Fall ist, dürfen wir den Bewegungstreff endlich wieder anbieten. Damit alle mitmachen können, bilden wir bei Bedarf mehrere Gruppen. Sie glauben gar nicht wie viel Spaß gemeinsame Bewegung im Freien macht!

Der Bewegungstreff findet jeden Mittwoch um 10:00 Uhr bei jedem Wetter im Park des Kollegs St. Sebastian statt. Mit einfachen Übungen trainieren wir Kraft, Balance und Beweglichkeit, die der Geschicklichkeit und Sturzprophylaxe dienen. Jeder macht entsprechend seinen Möglichkeiten mit, wenn es zu anstrengend wird, macht man einfach eine Pause. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos, ohne Anmeldung und Mitgliedschaft. Kommen Sie einfach vorbei und machen mit, neue Gesichter sind jederzeit herzlich willkommen! Bitte beachten Sie den Inzidenzwert im Landkreis. Sollte dieser wieder über 50 ansteigen, dürfen wir den Bewegungstreff leider nicht durchführen.

Öffnungszeiten des Netzwerkbüros

Das Netzwerkbüro von Miteinander Stegen e.V. am Dorfplatz 1 ist am Montag und Freitag von 9:00–11:00 Uhr und am Dienstag und Donnerstag von 9:00–12:00 Uhr besetzt. Sie erreichen uns über den Haupteingang des Rathauses. Es besteht die Möglichkeit, außerhalb dieser Zeiten einen Termin zu vereinbaren.

Telefonisch ist das Netzwerkbüro unter 908206 oder per E-Mail unter netzwerk@miteinander-stegen.de erreichbar.



KIRCHENNACHRICHTEN

Freitag 14. Mai
19:00 Uhr Pfingstnovene

Samstag 15. Mai
18:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Sonntag 16. Mai
19:00 Uhr Pfingstnovene

Montag 17. Mai
19:00 Uhr Pfingstnovene
19:00 Uhr St. Johannes Kapelle:
Eucharistische Anbetung „Zeit mit Gott“

Dienstag 18. Mai
19:00 Uhr Pfingstnovene

Mittwoch 19. Mai
18:30 Uhr Abendgebet mit Pfingstnovene

Donnerstag 20. Mai
19:00 Uhr Pfingstnovene

Freitag 21. Mai
19:00 Uhr Pfingstnovene

Samstag 22. Mai
19:00 Uhr Pfingstnovene

Sonntag 23. Mai
10:30 Uhr Eucharistiefeier



Kath. Pfarrgemeinde St. Jakobus Eschbach

Freitag 14. Mai
7:00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag 15. Mai
7:00 Uhr Eucharistiefeier
14:00 Uhr Tauffeier von Ida Mailin Läufer
14:30 Uhr Tauffeier von Lenny Thoma
15:00 Uhr Tauffeier von Leon Hagenbach

Sonntag 16. Mai
17:30 Uhr Rosenkranz
18:00 Uhr Eucharistiefeier - anschließend Lobpreis mit eucharistischer Anbetung

Montag 17. Mai
7:00 Uhr Eucharistiefeier

Dienstag 18. Mai
7:00 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch 19. Mai
7:00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag 20. Mai
7:00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag 21. Mai
7:00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag 22. Mai
7:00 Uhr Eucharistiefeier

Montag 24. Mai
10:30 Uhr Eucharistiefeier

Jetzt so wichtig wie der
Morgenkreis:
die AHA-Formel.



Evang. Versöhnungsgemeinde Stegen

Donnerstag, 13. Mai 2021 Himmelfahrt

11.00 Uhr Gottesdienst vor oder im Ökumenischen Zentrum Stegen mit den Pfarrern Philipp van Oorschot und Friedrich Geyer
anschl. Möglichkeit zum Pilgern

Sonntag, 16. Mai 2021

10.00 Uhr Gottesdienst im Evang. Gemeindezentrum Kirchzarten

Sonntag, 16. Mai 2021

18.00 Uhr Gottesdienst im Ökumenischen Zentrum Stegen mit Prädikantin Susanne Thomas

Den Empfehlungen der Landeskirche folgend, haben die Ältestenkreise der Heiliggeistgemeinde Kirchzarten und der Versöhnungsgemeinde Stegen beschlossen, dass halbstündige öffentliche Gottesdienste gefeiert werden, so lange der Inzidenzwert im Landkreis die 100er Marke an zwei aufeinander folgenden Tagen nicht übersteigt. Wer unsicher ist, ob Gottesdienste gefeiert werden, rufe bitte in den Pfarrämtern (Kirchzarten 07661-904810//Stegen -61504) an oder informiere sich auf der Homepage (ekidreisamtal.de); von der Homepage sind Internet-Gottesdienste und andere geistliche Angebote abrufbar, auch aus dem Dreisamtal.



TOURIST-INFO

SCHWARZWALD
DREISAMTAL
Vor den Toren Freiburgs

Corona-Infos Dreisamtal - Neue Website informiert

Der Tourismus Dreisamtal e.V. hat gemeinsam mit den Dreisamtal-Kommunen die Website www.coronainfos-dreisamtal.de eingerichtet, um Betrieben, aber auch Bürgern einen Überblick über relevante Themen rund um die aktuelle Situation zu geben und um sie für hoffentlich bald kommende Öffnungsschritte vorzubereiten. Neben den aktuell geltenden Regeln, Teststationen im Dreisamtal, Verwendungshinweisen von Apps oder auch den „To-Go“ Angeboten, sehen Nutzer außerdem automatisiert die tagesaktuellen Inzidenzwerte im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald. Die Seite wird laufend aktualisiert. Alle Infos: www.coronainfos-dreisamtal.de.

Samstag, 15. Mai

11- ca. 14 Uhr: Große Tour auf dem Kräuter-Erlebnispfad (ca. 4,5 km). Der Kräuter-Erlebnispfad führt durch eine typische Schwarzwaldlandschaft, die geprägt ist vom Wechsel zwischen Bergwiesen, Weiden und Bergwäldern. Hier können Gäste und Einheimische die Kräuter und Heilpflanzen kennenlernen und den Artenreichtum der Natur auf dem Schauinsland rund um Hofgrund mit allen Sinnen erfahren. Anmeldung und Infos: Barbara Odrich-Rees, Tel. 07602/338, Treffpunkt: 9:45 Uhr, Parkplatz bei Bäckerei Lorenz, Oberried-Hofgrund; Preis: 10 € p.P.
PRIVATE FÜHRUNGEN SIND AUF ANFRAGE GERNE MÖGLICH (Anmeldung 1-2 Tage im voraus)
www.kraeuter-erlebnispfad-oberried-hofgrund.de.

Regelmäßige Termine

Freitags: 15-18 Uhr: Wochenmarkt in der Klosterschiire Produkte aus der Region -- von Oberrieder Höfen und Bauern. Der Verkauf an den Marktständen findet statt. Bis auf weiteres gibt es jedoch keinen Verkauf und Verzehr von selbstgebackenen Kuchen, Kaffee und Getränken. Ort: Klosterschiire, Oberried

Samstags und Sonntags: 10-17 Uhr: Steinwasenpark – Tierpark geöffnet! Die Fahrgeschäfte und Innenbereiche sind aufgrund der Corona-Verordnung geschlossen. An zwei Stationen im Park können

Speisen und Getränke zum Mitnehmen erworben werden. Tickets müssen vorab gebucht werden: steinwasen-park.de/steinwasen-tickets.html. Adresse: Steinwasen 1, Oberried, Tel. 07602/ 944 68-0, E-Mail: info@steinwasen-park.de, www.steinwasenpark.de.

Täglich, außer an Sonn- und Feiertagen

Nach Vereinbarung: Lama Trekking Begleitet von unseren Lamas wandern wir über unseren Hofberg und genießen zwischendurch den herrlichen Panoramablick ins Dreisamtal. Außerdem dürfen zwei Lamas ausgeliehen werden und die Gäste können alleine mit den Tieren ohne Begleitung durch einen Führer vom Ruhbauernhof einen vorgegebenen, beschriebenen Weg laufen. Preis: 22 € pro Pers., 70 € pro Fam, (2 Erw., 2 Kinder). Treffpunkt: Ruhbauernhof, Kirchzarten, Dietenbach 9, Anmeldung: Tel. 61 920 oder per Mail: mm.maier@t-online.de, www.ruhbauernhof.de.

Täglich nach Vereinbarung: Bogenschießen Exklusiv für Familien, Haus- und Wohngemeinschaften. Faszination und Spannung für jedes Alter! Verbindliche Anmeldung erforderlich per SMS an 0173/686 5549. Ort: Kirchzarten, Garten des Gasthauses „Zum Wilden Mann“, Höllentalstraße 25, www.kairos-erleben.de.

Nach Vereinbarung:

NaTour pur“ -Touren-Wanderungen-Führungen am Schauinsland... unterwegs mit der heimischen Führerin Ursel Lorenz aus Hofgrund

„Ihnen meine Heimat zu zeigen, darauf freue ich mich!, Ihre Ursel Lorenz“: Wetterbuchen-Exkursionen | Kräuter-Blumen-Führungen | Sonnuntergangs-Tour | Panorama-Wanderung. Alle Touren können mit regionalem Vesper und einem Getränk gebucht werden. Termine sind immer flexibel nach Absprache möglich. Sehr gerne werden auch Touren für kleine Gruppen oder Privat-Touren angeboten. Weitere Info: Tel. 07602/ 512, E-Mail: natourpur-schauinsland@gmx.de, www.natourpur-schauinsland.de.

Zastlertal Alpaka-Tour, geführt für einen Haushalt. Dauer: ca. 1,5-2 Stunden, 4 km. Preis: 120€ Anmeldung: Katharina Sandmann, Oberried, Tel.: 903 5270 oder per E-Mail: katharina@zastlertal-alpaka.de, www.zastlertal-alpaka.de.

Alpaka-Wanderung am Thomashof Tour ab einer Mindestteilnehmerzahl von vier Personen. Dabei sind mindestens vier Alpakas zu führen. Kinder unter 8 Jahren dürfen ein Alpaka nur in Begleitung eines Erwachsenen und nur gemeinsam führen. Preis: 6-10 J: 10 € | 11-15 J: 15 € | Erw. 20 € Anmeldung: Alpakas am Thomashof, Kirchzarten: Tel. 0176/ 4727 4268 oder per E-Mail: info@alpakas-am-thomashof.de, www.alpakas-am-thomashof.de.

Hummelhof-Alpaka Alpaka Wanderungen mit einer Familie aus einem Haushalt. Anmeldung: Alice Hummel, Stegen, Tel. 0171/ 386 7606 (9-11 Uhr oder 15-17.30 Uhr) oder per E-Mail: hummelhof-alpakas@web.de, www.hummelhof-alpakas.de.

Berggeheimnis Outdoor-Escape Walks (bis auf das Spiel am Tuniberg) sind alle Angebote unter Corona-Bedingungen spiel- und buchbar: Berggeheimnis-Hotline: Tel. 989 3790 (Mo-Fr, 9-13 Uhr) oder per E-Mail: info@berggeheimnis.com, www.berggeheimnis.com.

Museen

25.04.-16.05. jeweils Fr., Sa., So 17-19 Uhr. Kunstverein Kirchzarten: Walter DIEDERICHS – Retrospektive zum 90., Auswahl seiner bildhauerischen Arbeit seit 1963, sowie Malerei aus den letzten 15 Jahren. Anmeldung erforderlich: Tel. 0175/ 3095 2949 (zw. 10-14 Uhr) oder per E-Mail: kvkirchzarten@aol.com. Ort: Kirchzarten, Alte Evangelische Kirche, Bürgerstraße 8 | www.kunstverein-kirchzarten.de. Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüble in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobelstraße 18. Gerne können Besuchstermine telefonisch vereinbart werden: Bettina Willmann, Tel. 99 298. Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.hansmeyerhof.de.

Schniederlihof in Oberried-Hofgrund, Gegendrumweg 3. Momentan ist es coronabedingt nicht möglich, Museum und Kiosk am Schniederlihof zu öffnen. Es wird bewusst noch etwas abgewartet, um zu gegebener Zeit, unter besseren Bedingungen, die Saison am Schniederlihof zu beginnen.

Weitere Informationen zu Veranstaltungen im Dreisamtal finden Sie im Online-Veranstaltungskalender auf www.dreisamtal.de.

TELEFONISCHE ÖFFNUNGSZEITEN DER TOURIST-INFORMATION:

Telefon: 907 980.

Montag bis Freitag 9:30 bis 13 Uhr.

An Sonn- und Feiertagen bleibt die Tourist-Info geschlossen.



FÜR UNSERE BÜRGERINNEN & BÜRGER NOTIERT

Tagesmutter/-vater - eine Aufgabe für mich?

Sie möchten Ihre Familie und Ihr Berufsleben miteinander verbinden? Sie interessieren sich für pädagogische Themen und sind bereit sich weiterzubilden? Sie möchten Verantwortung übernehmen und Kinder ein Stück auf ihrem Lebensweg begleiten? Dann werden Sie Tagespflegeperson! Termine für Infoabende in Ihrer Region finden Sie unter: www.lkbh.de/kindertagespflege oder unter Tel. 0761 2187-2621.

Kloster Museum St. Märgen

Wiedereröffnung am 16. Mai 2021 zum Internationalen Museumstag. Wir freuen uns, Sie ab Sonntag, 16.05.2021, wieder zu den üblichen Öffnungszeiten begrüßen zu dürfen. Zum jetzigen Stand können wir ohne Terminvereinbarung öffnen (Inzidenz unter 50). Sollte die Inzidenz auf über 50 steigen, ist eine Terminvereinbarung erforderlich. Nähere Informationen auf unserer Homepage www.kloster-museum.de. Bitte beachten Sie, dass wir bis auf Weiteres keine Museumsführungen anbieten können. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Eins, zwei, drei ... Babybrei!

Veranstaltungsangebot für junge Eltern des Forums ernähren, bewegen, bilden Der Beginn der Beikost stellt Eltern nach dem Stillen oder dem Milchfläschchen vor neue Herausforderungen. Damit der gemeinsame Übergang zu fester Nahrung mit dem Kind von Anfang an mit Genuss und Freude gesund gelingen kann, bietet das Forum ernähren, bewegen, bilden des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald Unterstützung an. Angesprochen sind Eltern von Säuglingen im Alter von 4 bis 7 Monaten. In der Onlineveranstaltung vermittelt BeKi-Referentin Regina Steinebrunner wertvolle Informationen und praktische Tipps zur schrittweisen Einführung der Beikost. Zudem führt sie die Zubereitung vor, so dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zuhause sofort loslegen können. Die inhaltlichen Grundlagen basieren auf den Empfehlungen des unabhängigen Forschungsinstituts für Kinderernährung in Dortmund. Termine für die kostenfreie Veranstaltung auf der Onlineplattform Webex sind am 17. und 24. Juni 2021 jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr. Anmeldungen sind über die Homepage www.forum-ebb.de möglich. Weitere Informationen gibt es auch telefonisch unter 0761 2187-5922 oder per E-Mail an hannelore.green@lkbh.de.

Frühlingszeit ist Gartenzeit

BUND: Ökologisch und naturnah gärtnern für die Artenvielfalt. Auch wenn der Frühling dieses Jahr etwas verspätet startet, gibt es im eigenen Garten oder auf dem Balkon schon einiges zu tun. Mit ein paar Handgriffen und Tricks kann der heimische Garten zu einem wertvollen und gesunden Lebensraum für Bienen, Schmetterlinge, Igel & Co. werden. Ökologisch gärtnern hilft Insekten, Vögeln und vielen weiteren tierischen Gartenbesuchern. Gärten erfüllen so mehrere Zwecke: Sie sind schön anzusehen, eine Oase für unsere Erholung und nützlich für den Erhalt unserer Biodiversität.

Klimafreundlich gärtnern – ohne Torf

Frühjahr ist der ideale Zeitpunkt überwinternde Pflanzen und Kübelpflanzen zurückzuschneiden, in frische Erde umzutopfen und neue Obstbäume oder Beerensträucher zu pflanzen. Doch Gärtner*innen sollten auch auf das Klima achten und ausschließlich torffreie Pflanzenerde einsetzen. Fast 5 Prozent der Treibhausgas-Emissionen in Deutschland gehen auf Torfabbau und Trockenlegung zurück

Vielfalt bewahren durch samenfestes Saatgut

Auch Gemüse- und Kräutersamen können jetzt ins Beet. Achten Sie beim Kauf von Saatgut auf samenfeste Sorten, die Sie auch selbst vermehren können. Wenn F1 auf dem Tütchen steht, handelt es sich um Hybridsaatgut, dieses kann nicht vermehrt werden.

Wer Schmetterlinge will, muss „Unkraut“ ertragen

Viele Insekten sind extrem wählerisch. Wussten Sie, dass sich die Raupen von Tagpfauenauge und Admiral ausschließlich von Brennnesseln ernähren? Wer also in einer Ecke in einem feuchten und schattigen Bereich Brennnesseln erträgt, darf sich vielleicht irgendwann über den Anblick solcher Edelfalter freuen. Was für uns „Unkraut“ ist, ist für unsere Insekten unverzichtbar. Nur heimische Wildblumen und Sträucher sind Nahrungsquelle und Wohnort für unsere Wildbienen, Schmetterlinge, Käfer und alle anderen Insekten, auch für unsere Vögel. Exoten und Zuchtvarianten, z.B. mit gefüllten Blüten, haben oft keinen Pollen oder Nektar und später keine Früchte!

Dünger und Pestizide – keine Chemiegifte einsetzen

Egal ob Garten oder Balkon: Chemisch-synthetische Pestizide und Dünger sind tabu. Unerwünschte Kräuter im Beet werden gejätet und gegen ungewollte Insekten helfen Nützlinge wie Marienkäfer und Schlupfwespen. Mit pflanzlichen Stärkungsmitteln wie zum Beispiel Brühen oder Jauchen aus Rainfarn, Brennnessel, Schachtelhalm, Beinwell oder Schafgarbe helfen Sie Ihren Kulturpflanzen, gesund zu bleiben.

Seltener und später mähen

Grundsätzlich sollten Hobby-Gärtner*innen besser seltener und später mähen. „Wer dem Rasen Zeit zum Wachsen gibt, der fördert Lebensraum für Bienen, Wildbienen und Schmetterlinge. Nektar- und pollenhaltige Wildkräuter wie Klee, Margeriten, Wiesensalbei, Kriechender Günsel oder Ehrenpreis vertragen keinen häufigen Schnitt. Wer häufig mäht, verhindert die Entwicklung dieser für Insekten wertvollen Pflanzen. Wer diese Ratschläge befolgt, erhält in den kommenden Monaten nicht nur einen gesunden und bunten Garten, sondern kultiviert auch eine Oase für die heimische Artenvielfalt.

Was macht einen naturnahen und ökologischen Garten aus?

- **Wilde Ecke, volles Leben:** Lassen Sie Wildnis zu und Gräser und Kräuter stehen. Brennnesseln, Salweide und Brombeere z.B. sind Futter für Schmetterlingsraupen, Laub- und Reisighaufen Verstecke für Igel und Co. Abgestorbene Staudenstängel sind gelegentlich innen hohl und kleine Tiere können darin überwintern. Manchmal hängen auch Beeren oder Samen dran, die Vögel im Winter fressen können.
- **Nur heimische Pflanzen:** Exotische und stark gezüchtete Pflanzen bieten unseren Tieren kaum Nahrung.
- **Totholz ist lebendig:** Absterbendes Holz ist für viele Insekten als Wohnung, Nahrung oder Baumaterial wichtig.
- **Fruchttragende Sträucher:** Einheimische Vögel ernähren sich von Holunder, Kornelkirsche oder Pfaffenhütchen. Kirschlorbeer, Thuja oder Bambus bieten ihnen nichts.
- **Gartenteich / Wasserloch:** Im Wasser tummelt sich Leben. Sie helfen damit Libellen, Vögeln und Amphibien, Lebensräume, Futter und Trinken zu finden.
- **Wasser anbieten:** Im Sommer eine flache Schale Wasser im Garten aufstellen. Vögel, Wespen und andere Insekten können hier ihren Durst löschen. Legen sie einen flachen Stein in die Schale, damit die Insekten auch wieder herauskommen.
- **Rauf aufs Beet:** Der Rasenschnitt kann als Mulch-Material locker auf die Gemüsebeete oder um Beerensträucher gestreut werden. So kommen Wildkräuter nicht hoch und man spart sich das häufige Jäten. Außerdem schützt Mulchen vor dem Austrocknen des Bodens.

ENDE DES REDAKTIONELLEN TEILS

RHABARBER-HASELNUSS-PISTAZIEN-KUCHEN

ZUTATEN

1 BLECH ODER

1 FLACHE, RUNDE KUCHENFORM

75 g gemahlene Haselnüsse

40 g gemahlene, ungesalzene Pistazien

1 EL gehackte Pistazien zum Dekorieren

75 g Zucker

1 Ei

30 g Butter

ca. 10 Stangen Rhabarber

1 Rolle Blätterteig aus dem Kühlregal



ZUBEREITUNG

Backofen auf 200 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Für die Nusscreme zunächst das Ei leicht verquirlen. Die Butter schmelzen. Dann gemahlene Haselnüsse und Pistazien, Zucker sowie Ei mitsamt der geschmolzenen Butter vermischen. Mit dem Handmixer solange verrühren, bis die Creme streichfähig ist.

Rhabarber putzen/schälen, die trockenen Enden abschneiden. Besonders dicke Stangen können mit dem Messer längs halbiert werden.

Die Stangen nun in einen großen Topf mit etwa 250 ml Wasser sowie 1 Esslöffel Zucker hineingeben und alles rund 2 Minuten köcheln lassen. Wichtig ist dabei, dass der Rhabarber nicht zerfällt.

Den Blätterteig ausrollen und entweder auf ein Blech oder eine Kuchenform legen. Die Ränder circa einen Zentimeter hochziehen.

In die Mitte des Teiges die Nusscreme auftragen und gleichmäßig verstreichen. Darauf den Rhabarber ganz nach Gefallen anordnen und das Ganze für rund 30-35 Minuten in den Ofen geben.

Herausnehmen und mit den gehackten Pistazienkernen dekorieren.

Unser Tipp: Servieren Sie diesen Kuchen zur Abwechslung doch mal zusammen mit einer Kugel Eis oder Vanillesauce.

TIPPS & TRICKS

Alufolie oder andere Küchenutensilien aus Aluminium keinesfalls bei der Rhabarberzubereitung verwenden. Durch den hohen Säuregehalt des Rhabarbers können sonst Aluminiumbestandteile gelöst werden, was zu einer unnötig hohen Aluminiumaufnahme beim Verzehr führt. Es gibt verschiedene Methoden, Rhabarber zuzubereiten, eine davon ist es, ihn über heißem Wasserdampf zu dünsten, denn auf diese Weise behält er seine Aromen. Am gesündesten ist es, wenn man ihn kocht. So löst sich nämlich die Oxalsäure und geht ins Kochwasser über. Wasser anschließend unbedingt abgießen! Ist das Kompott fertig gekocht, dann eine kleine Messerspitze Natron in den Topf geben. Dies mildert die Säure ab.



Samira T., Gesundheits- und Krankenpflegerin

Philipp B., Altenpfleger



DIE PFLEGE KREMPELT DIE #ÄRMELHOCH FÜR DIE CORONA-SCHUTZIMPFUNG

Menschen in Gesundheitsberufen arbeiten nah am Menschen und sollten sich vor Erkrankungen schützen. Nutzen Sie verlässliche Informationen, um Ihre Impfentscheidung zu treffen. Diskutieren Sie auch mit Ihren Kolleginnen und Kollegen in der Pflege. Mehr zum Thema Impfen finden Sie hier: corona-schutzimpfung.de

**Zusammen
gegen Corona**





Immobilienverkauf?

Gerne unterstütze ich Sie.
Tel: **07720 - 85 83 90**
baum-immobilien.de
info@baum-immobilien.de

BAUM
Immobilien

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

Gepflegte Familie (2E.+3K.), St. Märgen
sucht Haushälterin/Hauswirtschafterin
(w/m/d)
Umfang ca. 3 Vormittage/Woche, Gute Bezahlung
Telefon 07669/939013

Haushaltshilfe für Freiburger Osten gesucht
Zuverlässige Haushaltshilfe für freundliche Familie mit Kindern (8 u.13) im Einfamilienhaus in FR-Ebnet gesucht. 2 - 3 x pro Woche, am besten vormittags, auf voller Minijob-Basis (450,- Euro). Mobil: 0171 741 1538



Komm ins Team...

Erzieher (m/w/d)
Päd. Fachkraft (m/w/d)
Kinderpfleger (m/w/d)

Du verstehst dich als Lern- & Entwicklungsbegleiter und siehst in der Arbeit mit Kindern eine persönliche Bereicherung? Wir freuen uns auf deine Bewerbungen an kariere@concept-maternel.de

Jobdetails auf...
www.concept-maternel.de
10 Kitas, 450 Kinder, 200 Mitarbeiter.

concept maternel
gemeinnützige GmbH

Schülerin oder Studentin gesucht!
Für unser Bistro im Buchladen in der Rainhof Scheune in Kirchzarten-Burg suchen wir Verstärkung.
Ca. 8 Wochenstunden: im Wechsel Samstag oder Sonntag tagsüber, bei Bedarf evtl. Freitagnachmittag.
Bewerbung bitte nur per Email an info@buchladen-rainhof.de

Kaffeemaschinen Werkstatt
Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 • www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

Deutsche Post 

Staufen-Briefmarkensatz

Ergänzungsmarken werden gratis mitgeliefert.



Staufen darf nicht zerbrechen!

Staufen darf nicht zerbrechen!

Staufen darf nicht zerbrechen!

Stiftung zur Erhaltung der historischen Altstadt Staufen

Verbreiten Sie unsere Botschaft!

Erhältlich im Kaufladen auf www.staufenstiftung.de, im Bürgerbüro und der Tourist-Info in Staufen.
Mehr Infos außerdem unter Telefon 07633 805-56.

Stiftung zur Erhaltung der historischen Altstadt Staufen

ZDF SWR 

icentus.de

- An unsere Anzeigenkunden -

RUNDUM GUT BERATEN.
ANZEIGENPLANUNG VOR ORT.

Rufen Sie einfach an. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Verlagsbüro Rappenecker
Tel. 07633/ 93336-50 • Fax 07633/ 93336-59
E-Mail: primo@verlagsbuero-rappenecker.de
Im Quellengrund 5 • 79238 Ehretkirchen

PRIMO
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meißkircher Str. 45 • 78333 Stockach
www.primo-stockach.de

volksbank-freiburg.de/immobiliencenter

Immobilien im Schwarzwald.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Karin Kratt
karin.kratt@volksbank-freiburg.de
+49 761 2182 7141

ImmobilienCenter der Volksbank Freiburg eG 





„Damit es endlich
wieder gute
Nachrichten gibt.“

**#ÄRMELHOCH
FÜR DIE IMPFUNG**

Jan Hofer hat sich impfen lassen. Denn nur die Corona-Schutzimpfung bringt unseren Alltag zurück.
Mehr unter [corona-schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de) oder kostenfrei unter **Info-Tel. 116 117** und **0800 000837**
(English, العربية, Türkçe, Русский).

**Zusammen
gegen Corona**

 Bundesministerium
für Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT


BZgA Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung