



STEGEN
ESCHBACH
WITTENTAL

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN UND MITTEILUNGEN DER GEMEINDE

STEGEN

Jahrgang 54

Donnerstag, 02. März 2023

KW 9

Schiebeschlage Wittental

Die Schiebebube Wittental laden unter der Schirmherrschaft von Frau Bürgermeisterin KleeB am **Samstag, dem 04. März 2023** zum traditionellen Schiebeschlage auf dem Hanissenberg ein (Zugang oberer Glorerbergweg). Der Beginn ist mit Einbruch der Dunkelheit um 18.00 Uhr, für das leibliche Wohl ist gesorgt.

SAVE
THE DATES:

**SAMSTAG,
04.03.2023**

**SCHIEBE
SCHLAGE**

WITTENTAL
SA, 04.03. **Schiebeschlage
Wittental**

auf'm Hanissenberg | 18 Uhr

Ideenschmiede.com HEIZMANN GANTER Rindum service

Schiebeschlage Eschbach

Am **04.03.2023** findet das traditionelle Schiebeschlage in Eschbach unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Fränzi KleeB auf dem Schererberg im Steurental statt. Beginn ist bei Einbruch der Dunkelheit um ca. 19.00 Uhr. Anschließend findet der traditionelle Schiebetanz im Festzelt an der Steurentalstraße am Fuße des Schererberges statt. Bei schlechtem Wetter findet der Tanz in der Halle Eschbach statt. Auf Ihr zahlreiches Kommen freuen sich die Schiebebube Eschbach und die Feuerwehr Abteilung Eschbach.

**SCHIEBE
SCHLAGE
ESCHBACH**

SAMSTAG 04.03.23
SCHERERBERG BEI
EINBRUCH DER
DUNKELHEIT
ANSCHLIEßEND
SCHIEBE TANZ

FEUERWEHR ESCHBACH WITTENTAL



Von Lastenrädern, Mitfahrpunkten und anderen Mobilitätsoptionen: Was das Dreisamtal bewegt

- Lastenvelo für die Bürgerschaft – die schicke Option für den kleinen Transport
- Mitfahren, aber richtig – Mit-Fahr-Punkte überall im Dreisamtal
- Dreisam-Stromer – unser Bürgerbus für das Dreisamtal
- Carsharing – professionell und privat
- Wege für das Fahrrad – was fehlt?
- Riksha fahren – nicht nur für Ältere!
- Bike Sharing – Leihfahrräder für das Dreisamtal?
- Das Dreisamtal sitzt auf – die Kampagne STADTRADELN 2023
- Gut zu Fuß auf kurzen Wegen – geht doch!

Information und Diskussion

- Sabine Paschold, Peter Schilken, Michael Stumpf, AG Mobilität im AK Klimaschutz Stegen
- Patrick Spies, Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald / Energieagentur Regio Freiburg
- Stefan Saumer, Denkgruppe „Mobilität im Dreisamtal“ / Mitfahrpunkte und Dreisam-Stromer

Mittwoch, 8. März 2023, 19:30 Uhr
**Ökumenisches Zentrum Stegen,
Dorfplatz 1**
Eintritt frei –
um eine Spende wird gebeten



**Veranstalter: Röm. kath.
Kirchengemeinde Dreisamtal**



AKTUELLES AUS STEGEN

SV Eschbach 1967 - Abteilung Ringen

Die neuen Rollmatten sind angekommen

Der neue Unterbau für die Ringermatte bringt eine große Erleichterung beim Aufbau und spart enorm viel Zeit und Energie.

So sind die Übungsleiter und die jüngsten Sportlerinnen und Sportler, die die Matten für den Trainingsbetrieb aufbauen froh, jetzt mehr Zeit für ihr tatsächliches Training zu haben. Eine Investition die sich richtig lohnt. Allein die Zeitersparnis von ca. 20 min. je Aufbau und das zweimal pro Woche, ist schon fast eine weitere Trainingseinheit auf der Matte.



Der neue Rollmatten - Unterbau konnte vor allem durch die Unterstützung des Badischen Sportbundes, des Ortschaftsrates Eschbach und der Gemeinde Stegen realisiert werden. Herzlichen Dank für diese wertvolle Unterstützung. Der Verein selbst musste noch ca. 4.000 € beisteuern, was durch das Engagement der vielen Sponsoren und der motivierten ehrenamtlichen Helfer möglich ist.

Alleine durch die immer noch sehr günstigen Mitgliedsbeiträge, könnten solche Projekte nie in die Tat umgesetzt werden. An dieser Stelle ein kräftiges DANKE SCHÖN an Alle, die sich hier für unseren Sport und unseren Verein einsetzen und so diese guten Rahmenbedingungen schaffen.



Bild 1 zeigt den neuen Unterbau. Bild 2 zeigt die fertig aufgebaute Matte mit Überzug.



NOTDIENST/ WICHTIGE RUFNUMMERN

BEREITSCHAFTSDIENST FÜR DAS DREISAMTAL

Notfallsprechstunde Gemeinschaftspraxis

Dr. Peter Krimmel u. Martin Reisch
Sa., So. u. aller Feiertage ab 10.00 – 10.30 Uhr, Tel. 93230
Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):
116 117 (Anruf ist kostenlos)

Notfallpraxis für Kinder - St. Josefskrankenhaus	Tel. 116 117
Zahnärztlicher-Notdienst	Tel. 0761/ 12012000
Kirchl. Sozialstation Dreisamtal gGmbH:	Tel. 98 68-0
Mob. Soz. Hilfsdienst der Diakonie	Tel. 9384-17
Dorfhelferinneneinsatzleitung:	Tel. 70 77
Gemeindepsychiatrische Dienste	Tel. 9046-0
Hospizgruppe Dreisamtal	Tel. 0160/96263862
Defibrillator: Standort Jägerstr. 1, Vorraum Sparkasse	

NÄCHSTER REDAKTIONSSCHLUSS

Montag, 06.03.2023, 8.00 Uhr

APOTHEKENNOTDIENST

Der Notdienst geht jeweils von 8.30 Uhr bis um 8.30 Uhr des Folgetages. Weitere Infos unter www.aponet.de.

Samstag	Hof-Apotheke Freiburg (Innenstadt), Kaiser-Joseph-Str. 179, Tel. 0761-39829
Sonntag	Loretto-Apotheke Freiburg (Wiehre), Günterstalstr. 52, Tel. 0761-74884
Montag	Kur-Apotheke Kirchzarten, Hauptstr. 16, Tel. 4333
Dienstag	Bären-Apotheke am Basler Tor Freiburg (Wiehre), Christoph-Mang-Str. 18-20, Tel. 0761-48877011
Mittwoch	Greifen-Apotheke Kirchzarten, Bahnhofstr. 6, Tel. 5313
Donnerstag	Kloster-Apotheke Oberried, Hauptstr. 9, Tel. 2766
Freitag	Blasius-Apotheke am Siegesdenkmal Freiburg (Innenstadt), Habsburgerstr. 131, Tel. 0761-34220

IMPRESSUM

Herausgeber: Bürgermeisteramt Stegen, Dorfplatz 1, 79252 Stegen, Telefon 39690, Telefax 396969, E-Mail: gemeinde@stegen.de,
Internet: www.stegen.de

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Bürgermeisterin Fränzi Kleeb oder Vertreter im Amt

Für den Anzeigenteil/ Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG,
Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de Homepage: www.primo-stockach.de

Bauernmarkt Stegen

Jeden Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr findet unser Bauernmarkt auf dem Dorfplatz statt. Hier werden Ihnen frisches Biogemüse aus eigenem Anbau, eine Auswahl an Frischem Bio Fleisch, Wurst und hofeignem Käse angeboten.

Altersjubilare im März 2023

am 02.03. feiert Herr Bernhard Zimmermann, den 70. Geburtstag,
am 09.03. feiert Frau Gisela Moschallski, den 70. Geburtstag,
am 10.03. feiert Frau Gisela Rockholtz-Werner, den 70. Geburtstag,
am 13.03. feiert Herr Wolfgang Heider, den 70. Geburtstag,
am 20.03. feiert Frau Waltraud Josephine Dingel, den 80. Geburtstag,
am 24.03. feiert Frau Martina Schultz, den 80. Geburtstag.

Den Altersjubilaren gilt der besondere Glückwunsch der Gemeinde. Möge Ihnen ein recht langer und glücklicher Lebensabend beschieden sein.



Abfuhr der gelben Säcke

Die nächste Abfuhr ist am **Donnerstag, 9. März 2023**, ab 6.00 Uhr. Bei Rückfragen oder Reklamationen bitten wir Sie, sich direkt an die Reklamationstelefon-Nr. 0800 122 32 55, zu wenden.



AUS DEM RATHAUS

Unser Rathaus steht Ihnen zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie telefonisch vorab einen Termin. Sie erreichen uns unter:

Fränzi Kleeb	Bürgermeisterin	3969-20
Diane Schweizer	Sekretariat und Tourismus	3969-0
Georg Link	Hauptamt	3969-23
Jonas Jung	Personal und Digitales	3969-32
Hildegard Eberle	Standesamt und Soziales	3969-33
Andreas Hilzinger	Bauamt	3969-34
Thomas Ketterer	Bauamt	3969-39
Tanja Schmidt	Liegenschaften	3969-22
Louisa Rißler	Ordnungsamt	3969-36
Tamo Friedrich	Bürgerbüro	3969-38
Katharina Kuhn	Rechnungsamt	3969-43
Anke Prior	Rechnungsamt	3969-52
Anja Rießle	Steuern und Abgaben	3969-45
Erika Rombach	Gemeindekasse	3969-42
Jessica Saum	Gemeindekasse	3969-37
Andreas Hummel	Kinder- und Jugendbüro	3969-58

Unsere Öffnungszeiten sind wie folgt:

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und dienstags zusätzlich von 14.00 bis 17.30 Uhr.

Johannes Schweizer, Ortsverwaltung Eschbach, Tel. 61524
(Sprechzeiten: Mo., 15.00-16.30 Uhr und Do., 18.00-20.00 Uhr,
E-Mail: ov.eschbach@t-online.de)

Öffentlicher Parkplatz an der kleinen Halle vorübergehend gesperrt

Der öffentliche Parkplatz an der kleinen Halle in Stegen ist aufgrund der Sanierungsarbeiten in der Jägerstraße voraussichtlich vom Donnerstag, 02.03.2023 bis einschließlich 17.03.2023 komplett gesperrt. Nutzen Sie während dieser Baumaßnahme ersatzweise den Kagen-eckparkplatz.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Bauamt, Hr. Ketterer, Tel. 3969-39



Gemeinde Stegen



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen

Sachbearbeiter Bauen und Technik (m/w/d)

bis A 11 LBesG bzw. EG 10 TVöD
(100% - Jobsharing möglich)

Die Gemeinde Stegen nahe Freiburg mit ca. 4.500 Einwohnern im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald verfügt über eine sehr gute Infrastruktur und Verkehrsanbindung. Ein umfangreiches Angebot an Bildungs- und Betreuungseinrichtungen sowie ein aktives Vereinsleben in Sport und Kultur.

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- Gemeindeentwicklung/Bauleitplanung
 - Begleitung von Hochbaumaßnahmen in allen Projektphasen
 - Bearbeitung von Baugesuchen
 - Vertrags- und Vergabewesen gemäß HOAI, VOB und VOL
 - Geschäftsstelle des Bauausschusses
 - Grundbucheinsichtsstelle
 - Klimaschutz (die Einstellung eines Klimaschutzmanagers (m/w/d) ist geplant)
- Änderungen des Aufgabengebietes bleiben vorbehalten.

Ihr Profil:

- Ein erfolgreich abgeschlossenes Studium als B.A. „Public Management“, als Diplom- Verwaltungswirt (m/w/d), als Verwaltungsfachwirt (Angestelltenprüfung II) (m/w/d) oder eine vergleichbare Qualifikation
- Bürgerfreundlichkeit, Sozialkompetenz und Teamfähigkeit
- Durchsetzungsvermögen und Verhandlungsgeschick
- Hohes Maß an Eigeninitiative und Organisationstalent
- Die Stelle eignet sich auch für Absolventen der Hochschulen für Öffentliche Verwaltung im Jahre 2023

Wir bieten:

- Ein vielseitiges, verantwortungsvolles und interessantes Aufgabengebiet
- Eine Stelle, die im Rahmen von Jobsharing grundsätzlich teilbar ist
- Flexible Arbeitszeitgestaltung
- Zusammenarbeit in einem aufgeschlossenen Team
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (Hansefit)
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eine zusätzliche Altersrente über die Zusatzversorgungskasse des KVBW
- Eine Stelle in Besoldungsgruppe A 11 (LBesG) bzw. Entgeltgruppe 10 des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD)

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis spätestens 19.03.2023 an die Gemeindeverwaltung Stegen, Dorfplatz 1, 79252 Stegen oder per Mail an bewerbung@stegen.de. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Bürgermeisterin Fränzi Kleeb, Tel. 07661 396920 oder Hauptamtsleiter Georg Link, Tel. 07661 396923. Weitere Informationen zur Gemeinde Stegen finden Sie unter www.stegen.de



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

„Gut zu wissen, was man isst und trinkt“

Landesweite Aktion „Gläserne Produktion“ 2023 auch wieder im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

Die Landesaktion „Gläserne Produktion“ des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg findet im Jahr 2023 wieder statt. Landwirtschaftliche Betriebe im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald erhalten durch die Teilnahme an der Aktion die Möglichkeit, den Verbraucherinnen und Verbrauchern die Arbeit in der Landwirtschaft näherzubringen. Unter dem Motto „Gut zu wissen, was man isst und trinkt“ können die unterschiedlichsten Bereiche der regionalen Lebensmittelproduktion hautnah erlebt werden.

Neben größeren Aktionen ist es auch möglich sich mit angemeldeten Gruppen in überschaubarer Teilnehmerzahl zu beteiligen. Der Schwerpunkt in diesem Jahr liegt neben Landwirtschaft, Wein- und Gartenbau auf den Themen Biodiversität, Klimaschutz, Tierwohl und Nachhaltigkeit. Neueinsteiger und langjährige teilnehmende Betriebe sind eingeladen bei der Gläsernen Produktion mitzumachen.

Interessierte können sich telefonisch unter 0761-2187-5922 oder per E-Mail an hannelore.green@lkbh.de melden.

Individuelle Altersvorsorgeberatung der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg - hilfreich und gut

Die Zeitschrift »Finanztest« berichtet in ihrer Ausgabe 03/2023 über das Serviceangebot »Intensivgespräche zur Altersvorsorge« der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW). Seit mehr als 10 Jahren bietet die DRV BW in ihren Dienststellen ausführliche Beratungsgespräche zur Altersvorsorge an, in denen gesetzliche, betriebliche und private Rentenanwartschaften analysiert werden. Dieses Serviceangebot wurde in den letzten Jahren stetig weiterentwickelt und richtet sich an alle, die ihren Wohnsitz oder Arbeitsort in Baden-Württemberg haben. Auf Wunsch wird die Beratung auch gerne per Video durchgeführt.

Verdeckter Praxistest durchgeführt: Laut dem Artikel der »Finanztest« wurde die Altersvorsorgeberatung der DRV BW im September 2022 in einem Praxistest unter die Lupe genommen. Die Testpersonen empfanden die Beratung als sehr hilfreich. Sie erhielten einen Überblick über ihre voraussichtlichen Einkünfte im Alter und Hilfestellung bei der Ermittlung ihres individuellen finanziellen Bedarfs. Dadurch wurde ihnen aufgezeigt, ob ein zusätzlicher Vorsorgebedarf besteht. Hierfür mussten die voraussichtlichen Alterseinkünfte ausgerechnet und dabei Kaufkraftverlust, Sozialabgaben und auch steuerliche Aspekte berücksichtigt werden. Das Fazit der Testpersonen von »Finanztest« war durchweg positiv.

Gesetzlicher Auftrag erfüllt: Der Gesetzgeber hat den Rentenversicherungsträgern eine wichtige Wegweiserfunktion in Fragen der zusätzlichen Altersvorsorge übertragen. Für die Gespräche werden rund 90 Minuten eingeplant, um sämtliche Aspekte zum Beispiel aus anderen Verträgen einzubeziehen.

Ziel der Altersvorsorgeberatungen ist, das notwendige Wissen für ein eigenverantwortliches Handeln zum Aufbau einer zusätzlichen Altersvorsorge zu vermitteln, damit die individuell richtige Strategie getroffen werden kann - abhängig von Alter, Einkommen, Familienstand und der persönlichen Sicherheitsorientierung. Im persönlichen Gespräch wird gemeinsam die derzeitige Vorsorgesituation festgestellt und im Anschluss die weiteren Möglichkeiten betrieblicher und/oder privater Altersvorsorge, die unterschiedlichen Förderwege sowie die Vor- und Nachteile der wichtigsten Produktarten erläutert. Weitere Informationen zum Beratungsangebot und der Terminvereinbarung unter: www.prosa-bw.de (»Pro Sicherheit im Alter«) Die Beratung ist kostenfrei, neutral und unabhängig. Konkrete Anbieter oder Produkte werden nicht empfohlen.



KLIMASCHUTZ IN STEGEN

AK Klimaschutz und Ökumenisches Bildungswerk Dreisamtal

Was das Dreisamtal bewegt

Es bewegt sich in der Tat einiges im Dreisamtal, was es uns immer häufiger erlaubt, das Auto stehen zu lassen. Die AG Mobilität im AK Klimaschutz Stegen, Sabine Paschold, Peter Schilken, Michael Stumpf, und weitere Engagierte, Patrick Spies, Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald, Energieagentur Regio Freiburg, Stefan Saumer, Dreisam-Stromer, Denkgruppe „Mobilität im Dreisamtal“, möchten einige Ergebnisse und Erfahrungen mit andern Bewohner*innen im Dreisamtal teilen und darüber diskutieren:

Hier einige der Themen:

Lastenfahrrad: Dieses macht einen Transport auch ohne Auto möglich: Es wurde angeschafft vom AK Klimaschutz Stegen und kann ausgeliehen werden.

Carsharing: Ein Elektroauto und eine Ladesäule stehen in Stegen zur Verfügung. Das Auto wird bereits eifrig ausgeliehen, aber es sind noch Kapazitäten frei.

Mitfahren überallhin ins Dreisamtal, nach Freiburg oder in andere Zielorte: Leicht möglich, wenn bei den Mitfahrbänken Interesse dafür gezeigt wird. Schon viele Autofahrer Stegens haben ihre Bereitschaft kundgetan, Mitfahrer*innen aufzunehmen. Sie sind erkennbar an blauen Plaketten an ihren Autos.

Dreisam-Stromer: Unser lokaler Bus zu festgelegten Zeiten, zu festgelegten Zielen, kostenfrei.

Rikscha: Ein wunderbares, originelles Gefährt. Es kann ausgeliehen werden in Stegen.

Und **weitere Mobilitätsoptionen**, die vorgestellt werden am Mittwoch, dem **8. März**, um 19.30 im ÖZ in Stegen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Der Eintritt ist frei, Spenden nehmen wir gern entgegen.

Das Lastenvelo, die Rikscha, das E-Auto werden zum Anschauen und zum Ausprobieren vor dem ÖZ stehen.



Carsharing in Stegen – einfach mal ausprobieren!

Seit gut einem Jahr hat Stegen eine Carsharing-Station mit einem hübschen Renault ZOE, der eine Reichweite von ca. 300 km hat: PKW und Ladestation (mit Ökostrom von Energiedienst Rheinfelden) befinden sich in der Jägerstr. 3 - auf der Nordseite des Rathauses. Die Vorzüge und Pluspunkte von Carsharing sind viel besprochen und bekannt (unter Umweltaspekten geht man davon aus, dass ein Carsharing-Fahrzeug mehrere einzelne Fahrzeuge ersetzen kann). Und für all die, die es noch nie ausprobiert haben: Warum nicht einfach mal TUN? Und so einfach geht's: Anmelden bei Stadtmobil Südbaden bzw. my-e-car (Mitgliedsbeitrag kostet 6 € / Monat) und schon kann die Probefahrt losgehen – Umgang und Freischaltung sowie Bedienung und Laden ist wirklich unkompliziert und werden mit allerlei Informationen und Erklärvideos unterstützt. Der AK Klimaschutz/ AG Mobilität gibt gerne Hilfestellung – siehe unsere Website. Uwe Umwelt findet, dass z.B. ein Gutschein für einen Carsharing-Ausprobiernachmittag ein echt cooles, sinnstiftendes und einfach mal anderes (Geburtstags-)Geschenk ist. Check it out: <https://www.stadtmobil-suedbaden.de/tarife-preise/> <https://www.my-e-car.de/> Und schauen Sie gerne vorbei am 08.03. um 19.30 Uhr im ÖZ Stegen zur Informations- und Diskussionsveranstaltung: „Mobilitätsoptionen - Was Stegen bewegt!“ www.klimaschutz-stegen.de, info@klimaschutz-stegen.de
Ansprechpartnerin: Regina Frey, regina.frey@web.de



SCHULE/ KINDERGARTEN

Kindersachenmarkt

Am **Samstag, den 25.03.2023** von 14.00 bis 16.00 Uhr, findet wieder unser Kindersachenmarkt in der Mehrzweckhalle Eschbach (Stegen) statt. Angeboten wird Kleidung, Spielsachen, alles rund ums Kind. Tischreservierung für 5,00 € mit Kuchen oder Fingerfood, 10 € ohne.
Anmeldung: kinderkleidermarkt.kiga.eschbach@gmail.com.

vhs VHS - Außenstelle Stegen

Schilddrüse – kleines Organ mit großer Wirkung - Vortrag von Prof. Dr. Thorsten Vowinkel

Am **Mittwoch, den 15.03.23** um 19.30 Uhr hält Prof. Dr. Thorsten Vo-

winkel einen Vortrag zum Thema „Schilddrüse – kleines Organ mit großer Wirkung“ im Bürgersaal der Talvogtei-Scheune in Kirchzarten. Die Schilddrüse liegt vor dem Kehlkopf und hat die Aufgabe, zahlreiche Stoffwechselfunktionen zu erfüllen. Neben Strukturveränderungen wie Vergrößerung oder Knotenbildung gibt es Störungen der Schilddrüsenfunktion. Diese äußern sich in einer Schilddrüsenunter- oder -überfunktion. Häufig sind auch Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse. Jeder dritte Mensch zeigt Veränderungen an der Schilddrüse. Diese Veränderungen erfordern eine ärztliche Diagnostik und Behandlung. Die Diagnostik besteht in Laboruntersuchungen und bildgebenden Verfahren. Die Therapie kann dann je nach Erkrankung medikamentös, nuklearmedizinisch oder operativ erfolgen. Der Referent berichtet über die verschiedenen Möglichkeiten der Diagnostik, Behandlung und Therapie. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen. Der Referent ist Chefarzt für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie im St. Josefskrankenhaus, Freiburg. Veranstalter dieses Vortrags ist die VHS Dreisamtal in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 5821. Anmeldeschluss: 10.03.23, Eintritt: 10,00 Euro.

Kommun@l Online: Wir verändern unsere Stadt!

Vierwöchiger E-Learning-Kurs, rein online für alle Interessierten
Sie interessieren sich dafür, was in Ihrem Ort passiert? Und haben die eine oder andere Verbesserungsidee? Dann sind Sie beim Einführungskurs „Kommun@l Online“ richtig! Wir tauschen uns vier Wochen lang online über kommunalpolitische Zusammenhänge aus und lernen Gestaltungsmöglichkeiten kennen. Termin: **Samstag, 22. April**, 10.00 bis 11.30 Uhr, Auftakt per Videokonferenz, Onlinephase bis 20. Mai 2023, Zielgruppe: Interessierte, Anmeldung: www.lpb-bw.de/veranstaltung21037 oder per E-Mail bei sylvia.roesch@lpb.bwl.de.

Bundesagentur für Arbeit Freiburg

Nacht der unbekannteren Berufe

Am **Mittwoch, 15. März**, gibt es in der Agentur für Arbeit Freiburg die „Nacht der unbekannteren Berufe“. Zu entdecken gibt es eine Vielfalt an Möglichkeiten, die beispielsweise Berufe wie der Fachangestellte für Bäderbetriebe, Lebensmitteltechniker, Papiertechnologe, Holzbildhauer, Kaufmann für E-Commerce und andere für junge Frauen und Männer zu bieten haben. Die Veranstaltung beginnt um 18.00 Uhr und endet um 21.00 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Parkplätze direkt am Veranstaltungsort sind ausreichend vorhanden. Interessierte Schülerinnen und Schüler und junge Erwachsene, die an einer dualen Ausbildung oder dualem Studium interessiert sind, erhalten wertvolle Informationen zu Berufen, die man häufig nicht auf dem Schirm hat, weil sie weitgehend unbekannt sind. Dafür sorgen interessante Arbeitgebende, authentische Ausbildungsbotschafterinnen und Botschafter sowie kompetente Berufsberaterinnen und Berufsberater. Wer bereits über Bewerbungsunterlagen verfügt, kann sie von kompetenter Hand „checken“ lassen und direkt vor Ort zum Einsatz bringen. Die Veranstaltung richtet sich auch an Eltern, die ihre Kinder bei der Berufsorientierung aktiv unterstützen und begleiten.

4. Ehrungen und Beförderungen
5. Aufnahme in die aktiven Abteilungen
6. Übertritt in die Ehrenabteilung
7. Ansprache des Kommandanten
8. Ansprache der Bürgermeisterin
9. Grußworte der Gäste
10. Verschiedenes, Wünsche Anträge

Peter Rombach - Kommandant der Freiwilligen Feuerwehr Stegen



VEREINSNACHRICHTEN



Miteinander Stegen e.V.

Bewegungstreff im Freien

Viel Spaß bei der Bewegung im Freien haben jede Woche viele „SportlerInnen“. Wir treffen uns immer mittwochs um 10 Uhr bei jedem Wetter im Park des Kollegs St. Sebastian. Es werden einfache, alltagstaugliche Bewegungsübungen aus den Bereichen Kraft, Balance und Beweglichkeit trainiert. Jeder macht entsprechend seiner Möglichkeiten mit, so viel wie möglich und es dem persönlichen Wohlbefinden dient. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos, ohne Anmeldung und Mitgliedschaft. Kommen Sie vorbei und machen einfach mit - Sie werden sehen, wie viel Spaß ein wenig Gymnastik im Freien macht. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Öffnungszeiten des Netzwerkbüros

Das Netzwerkbüro von Miteinander Stegen e.V. am Dorfplatz 1 ist Montag und Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 9.00 – 12.00 Uhr besetzt. Es besteht die Möglichkeit, außerhalb dieser Zeiten einen Termin zu vereinbaren. Telefonisch ist das Netzwerkbüro unter Tel. 908206 oder per Email unter netzwerk@miteinander-stegen.de erreichbar.



Sportverein Eschbach 1967



Karate Einstiegskurs

Die Karategruppe des SV Eschbachs bietet einen neuen Einsteigerkurs für interessierte Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren an. Mittwochs ab dem 01.03. darf gerne zwischen 18.00 und 19.00 Uhr in der Sport- und Mehrzweckhalle Eschbach geschnuppert werden. Falls es noch Fragen geben sollte oder ihr genauere Infos haben möchtet, schreibt uns doch gerne: karate@sve67.de oder besucht uns auf unserer Homepage www.sve67.de.



Selbstverteidigungs Training - Trinity

Als recht junges Angebot beim Sportverein gibt es eine Selbstverteidigungsgruppe. Der Fokus liegt auf reiner Selbstverteidigung. Das System ist pragmatisch, sinnvoll, stringent und strukturiert. Es ermöglicht jedem ein Repertoire an Kompetenzen und Techniken aufzubauen, mit welchem man sich im Zweifelsfall zur Wehr setzen kann oder noch viel besser: erst gar nicht in solche Situationen zu kommen! Es handelt sich um kein klassisches Kampfsportangebot, es finden keine Wettkämpfe statt und es werden keine unnötigen oder unpraktischen Techniken vermittelt.

Haben wir dein Interesse geweckt, dann schau doch einfach zu den Trainingszeiten mal vorbei (mittwochs 20.00-21.30 Uhr) oder kontaktiere uns. Eine Teilnahme am Angebot ist erst ab 16 Jahren möglich, es kann aufgrund persönlicher Eignung die Teilnahme am Training verwehrt werden; wir trainieren keinesfalls die Personen, vor welchen wir uns schützen möchten! Falls es noch Fragen geben sollte oder ihr genauere Infos haben möchtet, schreibt uns doch gerne: trinity@sve67.de oder besucht uns auf der Homepage des SVE: www.sve67.de.



FREIWILLIGE FEUERWEHR



Freiwillige Feuerwehr Stegen - Abteilung Stegen

Liebe Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Stegen. **Am 16. März 2023** findet die Jahreshautversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Stegen um 20.00 Uhr im Bürgersaal der Gemeinde statt. Hierzu möchte ich Sie recht herzlich einladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung des Kommandanten
2. Totenehrung
3. Tätigkeitsbericht

Kinderturnen für unter 3-jährige in Eschbach

Ab Mittwoch, den 01.03. findet immer von 16.00-16.45 Uhr ein Kinderturnen für Kinder zwischen 1-3 Jahren in Begleitung mit den Eltern statt. Wer Interesse hat kann sehr gerne zum Schnuppern vorbeikommen und es ausprobieren oder uns einfach schreiben und alle nötigen Infos einholen. Das bisherige Kinderturnen ab 3 Jahren findet von 16.45 bis 17.45 Uhr in der Halle statt. Wir freuen uns auf Deinen Besuch! Falls es noch Fragen geben sollte oder ihr genauere Infos haben möchtet, schreibt uns doch gerne: kinderturnen@sve67.de oder besucht uns auf unserer Homepage www.sve67.de.

**Wandergruppe Stegen**

Die Wandergruppe Stegen e.V. hält am **03.03.2023** ihre Jahreshauptversammlung ab. Sie findet um 19.30 Uhr im Gasthaus zur Sonne in Stegen-Oberbirken statt.

Die Mitglieder sind aufs Herzlichste eingeladen. Die Wandergruppe Stegen freut sich auf eine rege Beteiligung.

Der Förderkreises Offene Jugendarbeit Stegen e.V.

lädt herzlich zur öffentlichen Jahreshauptversammlung am **07.03.2023** um **19.00 Uhr** in das Haus der Vereine, Raum Flaunser ein.

Gemeinsam konnten wir auch 2022 viel erreichen. Tolle Projekte wie das Familienfest, das Backhäusle und die E-Rikscha waren Highlights für Kinder, Jugendliche und Familien in der Gemeinde Stegen. Ein besonderes Dankeschön geht an die Stiftung Jugend Spielt und an Wilko Röderer, ohne deren Unterstützung die aufgeführten Projekte nicht möglich gewesen wären. An dieser Stelle sind die Elektrizitätswerke Schönau hervorzuheben, welche uns bei der Bereitstellung der E-Rikscha finanziell unterstützt und das Projekt E-Rikscha erst ermöglicht haben. Wir freuen uns, Ihnen im Rahmen der Jahreshauptversammlung dieses und noch weitere Projekte genauer vorstellen zu dürfen.

Kneipp Verein Kirchzarten e.V.**Fitnessstraining fürs Gehirn**

Der Kneipp Verein Kirchzarten und Linda Feist (ganzheitliche Gedächtnistrainerin im Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.) laden erneut zu einem Kurs „Fitnessstraining fürs Gehirn“ ein. Mit abwechslungsreichen Übungen, die alle Sinne ansprechen, viel Spaß und Humor werden die Hirnzellen in Schwung gebracht. Dabei kommen auch Bewegung und Koordination nicht zu kurz, und Sie erhalten viele Anregungen und Tipps für den Alltag. Kursbeginn: **Mittwoch, den 08.03.23**, 10.00-11.30 Uhr, Ort: Gemeindezentrum der ev. Kirche Kirchzarten, Schauinslandstr. 8, Kosten: 56,00 EUR für Mitglieder, 68,00 EUR für Nichtmitglieder, 8 Termine, Anmeldung: Frau Linda Feist, Tel. 62326, Linda.Feist@t-online.de, <http://www.kneippverein-kirchzarten.de>.

Beckenboden-Training - Der Beckenboden - die geheime Kraft im Körper!

Ein starker Beckenboden unterstützt nicht nur die inneren Organe in ihrem Halt und ihren Funktionen, sondern hilft auch den Rücken- und Bauchmuskeln ihre Aufgabe etwas „entspannter“ zu erledigen. Dieser Kurs zielt bewusst darauf ab, mit den Muskel zu arbeiten, um die Stabilität wieder zu erlangen oder zu kräftigen. Alle (Frauen und Männer jeden Alters), die eine neue Quelle von Kraft, Haltung und Sicherheit kennen lernen und erfahren möchten, sind hier angesprochen. Auch schon „erfahrene“ Beckenboden-Übende können noch neue Übungen sammeln. Kursbeginn: **Montag, 13.03.23**, 9.00-10.00

Uhr, Ort: Gemeindezentrum der ev. Kirche Kirchzarten, Schauinslandstr. 8, Kosten: 55,00 € für Mitglieder, 65,00 € für Nichtmitglieder für 10 Termine, Anmeldung: Frau Manjula G. Honnes, mobil 0173 9316826 von 13.30-15.00 Uhr, <http://www.kneippverein-kirchzarten.de>.

**NABU-Dreisamtal****Der Kaiserstühler Samengarten – Erhaltung von Vielfalt bei Nutzpflanzen**

Herr Thomas Meder arbeitet seit fünf Jahren ehrenamtlich als Hobbygärtner im Samengarten mit. Er ist davon überzeugt, dass diese Arbeit in Zeiten des Klimawandels zunehmend an Bedeutung gewinnen wird. Warum ist uns der Erhalt von samenfesten Kulturpflanzen wichtig? Warum muss die genetische Vielfalt der Nutzpflanzen erhalten bleiben? Vorgestellt wird die Aufarbeitung von Saatgut im Jahresverlauf. Auch auf die Bedeutung der Weltsamenbank auf Spitzbergen wird eingegangen. Termin: **Freitag, 10. März 2023**, Ort: Bürgersaal der Talvogteischeune Kirchzarten, Talvogteistr. 2 A, Beginn: 19.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind aber sehr willkommen.

Einladung zur Generalversammlung des MGV Zarten

Zu unserer diesjährigen Generalversammlung am **Freitag, den 17. März 2023** um 20.00 Uhr im Landgasthof Bären in Zarten möchten wir alle aktiven und passiven Mitglieder sowie Freunde und Gönner des MGV „Liederkrantz“ Zarten recht herzlich einladen. Neben den üblichen Berichten wird es auch Ehrungen für 40 Jahre Singen im Chor geben. Auch werden wir über eine Satzungsänderung diskutieren und beschließen und es gibt Neuwahlen des Gesamtvorstandes. Wünsche und Anträge können bis zum 10. März 2023 beim 1. oder 2. Vorsitzenden schriftlich eingereicht werden. Auf Euer Kommen freut sich der MGV und Gemischte Chor sowie „Zarduna Sing and Swing“.

**KIRCHENNACHRICHTEN****Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu Stegen****SAMSTAG, 04.03.**

Stegen Herz Jesu

18.00 Uhr Eucharistiefeier musikalisch mitgestaltet vom Schülerinnen und Schüler des Kollegs St. Sebastian

Zarten Johannes Kapelle

18.30 Uhr Eucharistiefeier

SAMSTAG, 11.03.

Stegen Herz Jesu

18.00 Uhr Eucharistiefeier

**TERMINE UND VERANSTALTUNGEN****MITTWOCH, 08.03.**

9.00 bis 10.30 Uhr

Stegen Ökum. Zentrum, Geistlicher Übungsweg

Kath. Pfarrgemeinde St. Jakobus Eschbach**DONNERSTAG, 02.03.**

7.00 Uhr Eucharistiefeier

FREITAG, 03.03.

7.00 Uhr Eucharistiefeier

19.00 Uhr Wort-Gottes-Feier zum Weltgebetstag der Frauen

SAMSTAG, 04.03.

7.00 Uhr Eucharistiefeier

SONNTAG, 05.03. 2. Fastensonntag

9.00 Uhr Eucharistiefeier mit Kirchenchor und den Erstkommunionkindern (Minigr. 2)

Im Anschluss an den Gottesdienst lädt der Kirchenchor zum Pfarrkaffee in den Pfarrsaal ein.

MONTAG, 06.03.

7.00 Uhr Eucharistiefeier

DIENSTAG, 07.03.

7.00 Uhr Eucharistiefeier

MITTWOCH, 08.03.

7.00 Uhr Eucharistiefeier

DONNERSTAG, 09.03.

7.00 Uhr Eucharistiefeier

FREITAG, 10.03.

7.00 Uhr Eucharistiefeier

SAMSTAG, 11.03.

7.00 Uhr Eucharistiefeier

SONNTAG, 12.03. 3. Fastensonntag

9.00 Uhr Eucharistiefeier (Minigr. 3)

17.00 Uhr Lobpreis mit eucharistischer Anbetung - Beichtgelegenheit

Einladung zum Pfarrkaffee am 05.03.2023 in den Pfarrsaal.

Der Kath. Kirchenchor St. Jakobus Eschbach lädt die Gemeinde recht herzlich zum Pfarrkaffee nach dem Gottesdienst ein. Die Spendeneinnahmen kommen der Anschaffung eines Defibrillators in Eschbach zugute. Dieser wird so installiert sein, dass er im Notfall jederzeit zugänglich ist.

Einladung zum Weltgebetstag der Frauen

Der Weltgebetstag findet dieses Jahr am **03.03.2023** um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Jakobus Eschbach statt. Das Themenland ist in diesem Jahr Taiwan.

Eingeladen sind Frauen aller Konfessionen aus dem Dreisamtal und der ganzen Umgebung. Anschließend an den Weltgebetstag findet im Pfarrsaal ein kleiner Umtrunk statt. Wir freuen uns auf rege Beteiligung. Das Team der Vorbereitung aus Eschbach.

Evang.Versöhnungsgemeinde Stegen**Donnerstag, 02.03.2023**

17.00 Uhr Ökumenische Andacht in der Pater-Middendorf-Wohnanlage Stegen (Prädikantin Isabell Holtz)

Freitag, 03.03.2023

19.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen in der katholischen Kirche Eschbach

Sonntag, 05.03.2023

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Ökumenischen Zentrum in Stegen (Pfr Friedrich Geyer)

Montags probt um 18.00 Uhr der Gospelchor im Ökumenischen Zentrum Stegen.

Zum Friedensgebet wird auf Dienstag 18.00 Uhr ins Ökumenische Zentrum Stegen eingeladen.

**Ökumenischen Bildungswerk Dreisamtal**

Josua: Leben am Übergang - Anregungen für uns heute?

Dienstag, 7. März, 19.30 Uhr, Gemeinde-

**haus St. Agatha,
Buchenbach, Hauptstr. 28**

Referent: Mag. theol. Philipp Graf der Universität Freiburg

Josua führt Gottes Volk in einer Zeit des Übergangs: aus der Wüste ins gelobte Land, aus der Wanderschaft in die (vermeintliche) Sesshaftigkeit - mit dem Wort Gottes als Kompass, der allerdings nicht genordert, sondern vieldeutig ist. Was können wir von dieser Persönlichkeit für unsere Kirchen und unsere Gesellschaft, die vielgestaltigen Transformationen unterworfen sind, lernen? Der Vortrag will einige Schlaglichter auf die Persönlichkeit Josuas und das Buch Josua werfen und Wege in einer Zeit des Übergangs erkennen lassen. Eintritt: 3,00 Euro. Schüler und Studierende frei.

Haus Maria Linderberg, St. Peter - Kontemplation via integralis – Vertiefungstage in der Karwoche

„Ich bin die Auferstehung und das Leben“. Kontemplation via integralis - Impulse aus christlicher Mystik und dem Johannes-Evangelium verbinden sich mit dem kontemplativen Gebet und Sitzen im Stile des Zen. Tage im Schweigen mit Übungen zur Körperachtsamkeit, Gottesdienst, persönlichem Gespräch. Leitung: Dr. Gabriele Geiger-Stappel und Bernhard Stappel, Lehrende Kontemplation via integralis. **Termin: 31.03.-05.04.2023.** Weitere Informationen: www.haus-maria-lindenber.de; Tel. 93000.

**TOURIST-INFO**

Folgen Sie uns auf
@tourismus.dreisamtal

Wir sind für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal, Hauptstraße 24, Kirchzarten,
Tel. 907980, tourist-info@dreisamtal.de, www.dreisamtal.de
Montag bis Freitag 9.30 bis 13.00 Uhr

Unser aktueller Tipp: SARA UND SOFIE, Lesung mit Doris Reckewell, Violine und Viola mit Beatrix Hülsemann, Kirchzarten-Burg, Buchladen in der Rainhofscheune. Reservierung erforderlich. Per E-Mail an info@buchladen-rainhof.de oder telefonisch: 9880921,
Mittwoch, 8. März, 19.30 Uhr
Das neue „Mein Dreisamtal-Magazin 2023“ ist da – 100 Seiten Dreisamtal pur... holen Sie sich IHR Magazin in der Tourist-Info

Veranstaltungen im Dreisamtal vom 1. bis 9. März

(Nähere Informationen:
www.dreisamtal.de/landleben/veranstaltungen)

Freitag, 3. März, 16.00- ca. 18.00 Uhr

Schneeschuhtour zum Sonnenuntergang am Schauinsland mit Ursel Lorenz, (Schneeschuhe und Stöcke können ausgeliehen werden). Anmeldung: 0157/ 53268827 oder E-Mail: natourpur-schauinsland.gmx.de. Die Tour findet auch ohne Schneeschuhe statt!

Sonntag, 5. März 10.00- ca. 12.30 Uhr

Schneeschuh-Panoramatour am Schauinsland mit Ursel Lorenz, Anmeldung s.o.

Regelmäßige Veranstaltungen

Mittwochs: 14.00-16.00 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4, www.fancy-farm.de, Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich).

Donnerstags: 20.30 Uhr: Skatabend, Kirchzarten Gasthaus Alte Post, Bahnhofstr. 38. Fritz Thiesen, Tel. 4724.

16.00-18.00 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten, s. mittwochs.

Samstags

10.00-12.00 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten, s. mittwochs.

Heimatstühle, jeden Montag 17.00-19.00 Uhr Oberried-Zastler, Talstraße 27.

Täglich nach Vereinbarung

Tierisch unterwegs im Dreisamtal mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys:

dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren.

Rätseln in der Natur, Outdoor-Escape Walks: berggeheimnis.com.

Geführte Touren bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur, mit Kräutern oder rund um den Schauinsland, mit Bike, oder Fuß, dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren.

Bauernhofmuseen im Dreisamtal:

dreisamtal.de/dreisamtal/kultur-tradition.



Samis Tipp: SCHIEBESCHLAGE, Samstag, 4. März, ab ca. 19.00 Uhr/Einbruch der Dunkelheit: Stegen-Eschbach auf dem Schererberg im Steurental, Stegen-Wittental am Eichbühl.

Touren, Events, Tipps:
www.dreisamtal.de



**FÜR UNSERE
BÜRGERINNEN & BÜRGER NOTIERT**



Mit vollem Einsatz. Mitten im Leben.

Familienwerk Sölden - Stationsgebiet Dreisamtal

Mit vollem Einsatz. Mitten im Leben. Zum Wohle unserer Familien.

Wann kommt die Dorfhelferin oder Familienpflegerin in Ihre Familie? Wann haben Sie Anspruch auf diese Hilfe?

Sie befinden sich: - im Krankenhaus, zur Kur, krankgeschrieben zu Hause (bei Risikoschwangerschaft oder Entbindung zuzahlungsfrei). Sie sind: - Krankenversichert oder Beihilfe berechtigt, Voll- oder Teilzeithausfrau oder Hausmann.

Sie haben - Kinder unter 12 Jahren (AOK unter 14 Jahren) oder ein behindertes Kind, eine Krankmeldung Ihres Arztes.

Sie suchen - jemanden, der sich während Ihres Krankenstandes um Ihre Kinder, den Haushalt sowie die sonst regelmäßig von Ihnen ausgeführten Hausarbeiten und ggfs. landwirtschaftlichen Arbeiten kümmert.

Bitte sprechen Sie Ihren Hausarzt oder den derzeit behandelnden Arzt auf die Möglichkeit eines Einsatzes an. Ihre Ansprechpartnerin und Einsatzleitung für das Stationsgebiet Dreisamtal Barbara Nordfeld, Tel. 7077, barbara.nordfeld@familienwerk-soelden.de, www.familienwerk-soelden.de.



Haus Demant

**Kirchzarten/Burg-Birkenhof,
Höfener Straße 109**

Dienstag, 07. und 21.03.2023: 18.00 Uhr, Treffen der Gruppe Krümel (14-tägig): Kontakt und

Information: Martina Hog, Tel. 62119 und Carolin Saitre, Tel. 0761 69655073.

Dienstag, 07. und 21.03.2023: 13.30 Uhr, Gedächtnistraining, Kontakt: Martina Meier, Tel. 1590.

Dienstag, 14. und 28.03.2023: 13.30 Uhr, Bewegung, Entspannung und Spiele für ALLE, Kontakt: Liselotte Tritschler, Tel. 99905

Mittwoch, 01.03.2023: 14.00 Uhr: Musikalische Unterhaltung + Volksliedersingen mit Klaus Birkenmeier,

Donnerstag, 02.09., 16., 23. und 30.03.2023: 13.30 Uhr, Aktiver Kreativnachmittag, Kontakt: Christel Kehrer, Tel. 905312. Aktives und kreatives Gestalten im Haus Demant, in der Malwerkstatt, im Garten und am Kaffeetisch für ALLE (Erika Graf).

Freitag, 03., 10., 17., 24. und 31.03.2023: 13.30 Uhr, Offener Freitags-Treff: Spielenachmittag-Senioren sind herzlich willkommen! Kontakt: Liselotte Tritschler, Tel. 99905.

Innovationspreis des Landes

Der Dr.-Rudolf-Eberle-Preis zeichnet beispielhafte Leistungen bei der Entwicklung neuer Produkte, Verfahren und technologischer Dienstleistungen oder bei der Anwendung moderner Technologien in Produkten, Produktion oder Dienstleistungen aus. Der Preis wird in der Land ansässige kleine und mittlere Unternehmen aus Industrie, Handwerk sowie technologischer Dienstleistung vergeben. Für den Landesinnovationspreis stehen jährlich Preisgelder in Höhe von insgesamt 50.000 Euro sowie ein Sonderpreis für junge Unternehmen in Höhe von 7.500 Euro zur Verfügung. Nähere Informationen unter www.innovationspreis-bw.de.

Weltladen Kirchzarten

„Der Weltladen Kirchzarten lädt herzlich ein zum nächsten Mitarbeitertreffen. Es findet am Mittwoch, den **8. März 2023** um 15.00 Uhr in der Fiesta statt. Unter anderem werden folgende Themen diskutiert: Aktuelles aus dem Laden, Vorbereitung der Jahreshauptversammlung mit Wahlen im April 2023, Verschiedenes. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung, auch Gäste sind herzlich willkommen.“

Kopfschmerz und Migräne

Welche Prävention und Therapie gibt es bei Migräne? Diese und andere Fragen beantworten Fachärzte beim Arzt-Patienten-Forum. Veranstalter ist das ArztForum Freiburg e. V. in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW). Millionen von Menschen in Deutschland leiden unter Kopfschmerzen. Spannungskopfschmerzen, Migräne, Clusterkopfschmerzen sowie Mischformen sind hierbei die häufigsten. Häufig wiederkehrende Kopfschmerzen führen zu erheblichen Beeinträchtigungen am Arbeitsplatz und in der Freizeit. Die Lebensqualität ist stark beeinträchtigt, oftmals sind beruflich Fehltag wegen Arbeitsunfähigkeit zu verzeichnen. Manchmal sind Kopfschmerzen Warnsignale für schwere Erkrankungen. Dann sind weiterführende Untersuchungen notwendig. Die Referentin nimmt Stellung zu den Ursachen, diagnostischen Verfahren und therapeutischen Möglichkeiten. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an die Referentin zu stellen. **Mittwoch, 08.03.2023**, 19.00 – 21.00 Uhr, Bürgerhaus am Seepark, Gerhart-Hauptmann-Str. 1, Freiburg, Eintritt: FREI. Es referiert Dr. med. Eva-Maria Haas, Fachärztin für Anästhesiologie, Praxisklinik Zähringen Schmerztherapie, Freiburg.



SCHWEINEMEDAILLONS AN ZUCKERHUT-KARTOFFEL-GEMÜSE UND ZUCKERHUT-APFEL-SALAT MIT ORANGEN-SENF-JOGHURT-SAUCE

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

FLEISCH

8 Schweinemedallions zu je ca. 60 g
Salz, gestoßener schwarzer Pfeffer
Saft und Abrieb von 1 Zitrone
1 EL Dijonsenf
1 TL Rosmarin-Nadeln klein geschnitten
1 TL Ingwer, klein geschnitten
1 TL Curry, 50 g Mehl
2 Eier, 1 Eigelb
80 g Semmelbrösel
30 g Sonnenblumenkerne, grob zerstoßen
50 g Butterschmalz zum Ausbacken

GEMÜSE

1 Zwiebel
100 g Schinken
300 g Kartoffeln
500 g Zuckerhut (= Spitzkohl)
2 Chilischoten
200 ml Weißwein
Balsamico weiß, Limettensaft

SALAT

250 g Zuckerhut
50 Walnüsse
1 Apfel, rotschalig, 1 Orange
1 EL Weißweinessig
1 EL Senf, 3 EL Naturjoghurt
Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG

SCHWEINEMEDAILLONS

mit Salz, gestoßenem Pfeffer, Ingwer, Dijonsenf, Rosmarin, Zitronensaft und -abrieb würzen. Für die Panade, jeweils in einem Gefäß oder Teller, Ei und Eigelb vermengen, in einem anderen das Mehl und in einem weiteren die Semmelbrösel und Sonnenblumenkerne. Die marinierten Schweinefilet-Medaillons zuerst in Mehl wenden, danach durch das Ei-Eigelb-Gemisch ziehen und zum Schluss im Semmelbrösel-Sonnenblumen-Mix wenden. In Butterschmalz bei mittlerer Hitze ausbacken.

ZUCKERHUT-KARTOFFEL-GEMÜSE:

Zwiebel und Kartoffeln schälen, Zwiebeln klein würfeln, Kartoffeln und Schinken ebenfalls in sehr kleine Würfel schneiden. Chilischoten in feine Streifen schneiden, je nach Schärfe entkernen. Zuckerhut in ebenfalls in feine Streifen schneiden.

Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen, Zwiebel- und Schinkenwürfel anbraten, Kartoffelwürfel dazugeben und mitbraten. Pfanne zudecken und alles bei niedriger Hitze ca. 10 Minuten garen lassen, zwischendurch umrühren.

Mit Salz und Chili würzen, mit dem Weißwein aufgießen. Zuckerhut dazugeben, durchrühren und zugedeckt weitere 10 Minuten garen lassen.

Mit Balsamico und/oder Limettensaft abschmecken.

ZUCKERHUT-APELSALAT MIT ORANGEN-SENF-JOGHURT-SAUCE:

Zuckerhut waschen, in feine Streifen schneiden. Nüsse grob hacken. Den Apfel mit der Schale in kleine Schnitze schneiden. Salat mit Apfel und Nüssen mischen

Orange auspressen, den Saft mit Essig, Senf, Joghurt mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Salatsauce mit dem Salat mischen.

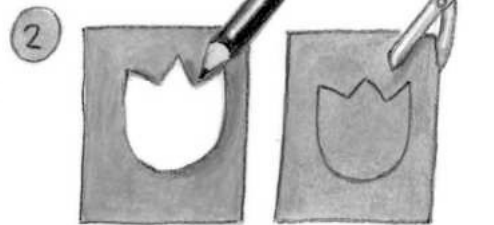
TIPPS & TRICKS

Zuckerhut, je nach Region auch Spitzkohl genannt, ist ein wertvolles Wintergemüse, das eine leicht bittere, würzige Note besitzt. Diese wird durch zunehmende Reife und Frost weniger, lässt sich aber auch abmildern. Dazu den Zuckerhut in lauwarmes Wasser tauchen, aber bitte nur ganz kurz, denn sonst gehen wichtige Inhaltsstoffe verloren. Das Gemüse wirkt appetitanregend und verdauungsfördernd. Zuckerhut kann roh als Salat gegessen, gekocht, gebraten, gedämpft oder z. B. gratiniert werden.

Papiertulpen BASTELN

Das brauchst du:

- Schaschlikspieße aus Holz
- Tonpapier in verschiedenen Farben
- grüne Acrylfarbe, Pinsel, Klebstoff, Schere
- einen Karton
- Bleistift



So geht es:

Mal die Schaschlikspieße mit grüner Acrylfarbe an.

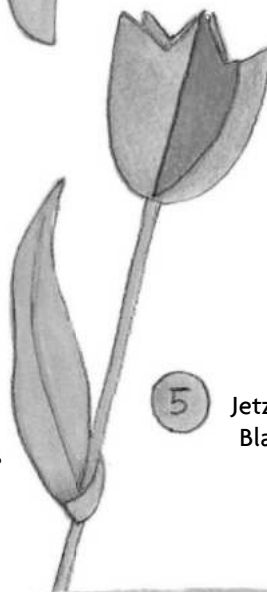
Kopier zunächst die beiden Schablonen. Lass dir dabei von einem Erwachsenen helfen! Zeichne die Umrisse der Blüte und des Blattes auf einen Karton und schneide sie aus. Leg die Schablonen auf das Tonpapier und zeichne die Formen nach. Für jede Tulpe brauchst du vier Blütenteile und ein Blatt.



3 Knick die Blüten in der Mitte und kleb je zwei Blütenteile aneinander.



4 Leg nun den Schaschlikspieß auf die Mitte einer Blütenhälfte und kleb die andere Blütenhälfte darauf.



5 Jetzt musst du nur noch das Blatt an den Spieß kleben!



Private Kleinanzeige zum Sondertarif* für alle familiären und privaten Anlässe!

MIT EINER PRIVATEN KLEINANZEIGE SUCHEN UND FINDEN

Sie benötigen Hilfe im Garten? Sie möchten Ihr altes Sofa an den Mann bringen oder suchen den Traumjob?

*Anzeigen und Chiffregebühren werden ohne zusätzliche Rechnungsstellung abgebucht. Es ist nur Barzahlung oder Bankeinzug möglich. Eine Textänderung ist nicht möglich. Anzeigen mit gewerblichen Charakter werden über unsere aktuelle „Preisliste für Gewerbetreibende“ abgerechnet. Private Kleinanzeigen zum Sondertarif sind nur in s/w möglich. Es gelten unsere aktuellen AGBs für Anzeigen unter www.primo-stockach.de. Gestaltete Anzeigen wie z. B. Danksagungen, Glückwünsche, Traueranzeigen werden ab einer Größe von 30 mm mit dem Normaltarif berechnet.

20 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

1

SONNIGE 3-ZI.-WOHNUNG MIT BALKON

Ab 1.7. Nachmieter in Stockach gesucht: 84 m², EBK, Bad mit Wanne, Garagenstellplatz, 550 € + NK **Tel. 07771/ 0000**

- 1 Ausgabe = 10 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 20 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 10 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

30 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

2

GARTENHILFE GESUCHT!

Wir suchen Unterstützung rund ums Haus:
Rasen mähen, Hecken schneiden und kleine Hausmeistertätigkeiten, wie z.B. Malerarbeiten...

Tel. 07771/ 0000

- 1 Ausgabe = 15 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 30 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 15 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

JA, ICH MÖCHTE EINE ANZEIGE IN FOLGENDEN AUSGABEN BUCHEN

1. AUSGABE

2. AUSGABE

3. AUSGABE

MEINE ANZEIGE SOLL IN KALENDERWOCHE ERSCHEINEN:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51

CHIFFREANZEIGE

- Bei Chiffreanzeigen berechnen wir 7,74 € inkl. MwSt..
Die Zuschriften erhalten Sie per Post.

ANZEIGENTEXT: Bitte lesbar schreiben!

KONTAKT:

VORNAME/ NACHNAME*

STRASSE*

PLZ/ ORT*

TELEFON/ MOBIL*

E-MAIL

ABBUCHUNGSERMÄCHTIGUNG:

- Erteile für diesen Anzeigenauftrag einmaligen Bankeinzug laut angegebener Kontonummer.
- Erteile Einzugsermächtigung bis auf Widerruf für laufende Anzeigenschaltungen.

KONTOINHABER*

BIC*

IBAN*

AUFTRAG ERTEILT!

DATUM*

UNTERSCHRIFT (RECHTSVERBINDLICH)*

Bitte beachten Sie:
Anzeigenaufträge können nur vollständig ausgefüllt und mit erteiltem Bankeinzug bearbeitet werden.

*Pflichtfelder

Wir setzen auf Gemeinschaft und Solidarität.

Menschen, die sich in der Wertegemeinschaft unseres Wohlfahrtsverbandes mit ihrer ganzen Individualität für Menschen einbringen wollen, bieten wir in unseren Einrichtungen der Altenhilfe und unseren Sozialen Diensten vielfältige Perspektiven.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als

Mitarbeiter^{m/w/d} in Voll- und Teilzeit

Pflegefach- und Pflegehilfskraft auch als Dauernachtwache
Betreuungskraft
Präsenzkraft

Wir qualifizieren Pflegehelfer und Quereinsteiger zu Pflegehilfskräften in unserer Ausbildungsakademie.



Erste Informationen erhalten Sie direkt von Frau Klose, Leitung Personalmanagement/HR unter **0761 8965 402**

Oder bewerben Sie sich per E-Mail an bewerbung@caritas-bh.de unter Angabe Ihres Wunschstandorts / Einrichtung.



Caritasverband

**Breisgau
Hochschwarzwald**



Junge Familie sucht 4-Zi.-Wohnung

zur Miete im Dreisamtal mit Garten oder Balkon. NR, 2 Ingenieure, 1 Kleinkind, 1 Baby.

Tel. 0171 / 971 21 68

Junge Familie sucht Haus/Grundstück

Bauingenieurin (33), Lehrer (34) und Nele (2) suchen ihr Wohnglück im Dreisamtal. Sowohl Haus als auch Grundstück zum Kauf lassen unseren Traum von einem eigenen Garten wahr werden.

Wir freuen uns über jeden Hinweis!
Email: freiburghaustraum@gmail.com



IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!

Teamleiter (m/w/d)

für unsere **Spargel- und Erdbeerverkaufsstände** ab März bis Juli in Vollzeit gesucht.

Auch für Schüler & Studenten geeignet. Bewerbungen und weitere Informationen:

www.wassmer-spargel-erdbeeren.de oder
bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de

Tel.: 07633 / 39 65; Anrufzeiten: Mo. – Fr. 9–17 Uhr und Sa. 10–16 Uhr

Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen

Bürofachkraft (w/m(d)) längerfristig gesucht

Wir suchen zur Verstärkung unseres Architekturbüros eine Bürofachkraft in Teilzeit, ca. 40 %.

Aussagekräftige Bewerbung mit Gehaltsvorstellung an:
bewerbung@biosolarhaus-freiburg.de

Immobilienbewertung?



Gerne unterstütze ich Sie.

Tel: **0179 - 975 21 15**

(telefonisch, per WhatsApp oder SMS)

baum-immobilien.de

a.baum@baum-immobilien.de

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2

SERVICE RUND UM DIE UHR

ONLINE ANZEIGE BUCHEN:

WWW.PRIMO-STOCKACH.DE

Buchen Sie mit dem Online-Kalkulator bequem Ihre Anzeige.

Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi

Ma, De, Eng. sehr preiswert.
(gewerblich) 015792463601

DRUCKSACHEN AB AUFLAGE 1 ...

MIT UNS FINDEN SIE DIE RICHTIGE
WERBEFORM FÜR IHREN KUNDENFANG

Wussten Sie schon, dass beim Primo-Verlag nicht nur Ihr Heimatblatt hergestellt wird? Vor allem Kommunen, Schulen, Vereine und Kirchen nutzen gerne unser vielfältiges Angebot an Druckdienstleistungen. In unserer hochmodernen Druckerei entstehen nicht nur PRIMO-Heimatblätter. Von uns erhalten Sie auch Ihre privaten oder geschäftlichen Drucksachen.

Publikationen: Amts- und Mitteilungsblätter, Festschriften/Chroniken, Bücher, Vereinszeitungen, Schülerzeitungen

Geschäftspapiere: Visitenkarten, Briefbogen, Formulare, Durchschreibesätze, Geschäftsberichte

Werbemittel: Blöcke, Kalender, Broschüren, Prospekte, Flyer, Mailings, Kataloge, Plakate

Private Drucksachen: Einladungen, Grußkarten, Trauerkarten, Hochzeitszeitungen, Familienanzeigen

und vieles mehr...



Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

07771 9317-932 | print@primo-stockach.de

www.primo-stockach.de