



STEGEN  
ESCHBACH  
WITTENTAL

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN UND MITTEILUNGEN DER GEMEINDE

# STEGEN

Jahrgang 57

Donnerstag, 12. Februar 2026

KW 07



**Wir heizen ein!**

**Nächster Backtag am  
21. Februar 2026**  
**Backhäusle Stegen, Dorfplatz**

Bringt eure Pizza-, Brot- oder Kuchenteige mit und backt mit uns wie zu Omas Zeiten.  
Jung und alt, groß und klein, alle sind herzlich willkommen!

Kein Rezept? Noch nie gemacht?  
Kommt vorbei und tauscht euch aus.

**Ungefähr Einschießzeiten:**  
Pizza: 12:30 | Brote: 14:00 | Kuchen: 15:00

Handwerk braucht Zeit - bringt ein wenig davon mit.

Anmeldung im Netzwerbüro:  
Brigitte Schork  
[Netzwerk@miteinander-stegen.de](mailto:Netzwerk@miteinander-stegen.de)  
Tel: 07661-908206

Miteinander Stegen e.V. Spenden für Anfeuerholz sind willkommen!



## Fasnet in Stegen

Die Waldgeister laden zu folgenden Veranstaltungen ein:

### Schmutziger Dunschdig 12.02.2026

10:33 Uhr

Befreiung der Schüler der Grundschule  
- anschl. Schülerprogramm in der Halle

14:33 Uhr

WarmUp Hemdgunkerumzug mit Umtrunk am  
Waldgeisterwagen auf dem Dorfplatz

17:11 Uhr

Großer Hemdgunkerumzug

17:44 Uhr

Entmachtung der Bürgermeisterin  
mit Narrenbaumstellen  
- anschl. Kinderfasnet in der Halle

### Fasnet-Fridig 13.02.2026



20:11 Uhr

Einlass ab 19:00 Uhr

Waldgeister-Partynacht  
mit vielen Gastzünften, Auftritten und Guggemusik  
Eintritt 4,00 € (bis 21:30 Uhr, danach 6€)  
(Einlass ab 18 Jahren)



### Fasnet- Zischdig 17.02.2026

19:11 Uhr

Fackelumzug vom Dorfplatz zum Stegner Wald  
Verbrennung der Fasnet mit Ausklang  
(Bei schlechtem Wetter findet die Verbrennung auf dem Dorfplatz statt)



@waldgeister\_stegen



[www.waldgeister-stegen.de](http://www.waldgeister-stegen.de)



@waldgeister\_stegen e.V.



**Auf der Suche nach  
dem Kammerton**  
ein musikalisches Märchen

**1. März  
15 Uhr**  
Kageneckhalle  
Stegen  
Eintritt frei



## NOTDIENST/ WICHTIGE RUFNUMMERN

### BEREITSCHAFTSDIENSTE FÜR DAS DREISAMTAL:

#### **Notfallsprechstunde Gemeinschaftspraxis**

Dr. Peter Krimmel u. Martin Reisch: Notfallsprechstunde: Samstag ab 10.00-10.30 Uhr, Tel. 93230. Die Erreichbarkeit für die Patienten unserer Praxis für Notfälle bleibt bestehen.

#### **Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst (ÄBD) (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):**

**116 117 (Anruf ist kostenlos).**

#### **Kinder Bereitschaftspraxis Freiburg,**

Zentrum für Kinder-/Jugendmedizin, Breisacher Str. 62.

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 19.00-22.30 Uhr,

Fr. 16.00-22.30 Uhr, Sa./So./Feiertage 8.00-22.30 Uhr.

#### **Allgemeine Bereitschaftspraxis Freiburg,**

Uni-Klinik Freiburg, Sir-Hans-A.-Krebs-Str. 3.

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 20.00-23.00 Uhr, Mi./Fr. 16.00-23.00

Uhr, Sa./So./Feiertage 08.00-23.00 Uhr.

#### **Augen Bereitschaftspraxis Freiburg,**

Uni-Klinik Freiburg, Kilianstr. 5.

Öffnungszeiten: Sa./So./Feiertage 8.00-18.00 Uhr.

Aktuelle Öffnungszeiten der Bereitschaftspraxis sind auf der Homepage unter nachfolgendem Link einzusehen:

<https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>. Patientinnen und Patienten können zu den Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung in die Bereitschaftspraxis kommen. Bei medizinischen Notfällen, insbesondere bei Verdacht auf Herzinfarkt und Schlaganfall, muss sofort der Rettungsdienst unter der **112** alarmiert werden.

#### **Zahnärztl.-Bereitschaftsdienst:** Tel. 01801 116116

#### **Kirchl. Sozialstation Dreisamtal gGmbH:** Tel. 9868-0

#### **Mob. Soz. Hilfsdienst der Diakonie:** Tel. 9384-17

#### **Dorfhelferinneneinsatzleitung:** Tel. 7077

#### **Gemeindepsychiatrische Dienste:** Tel. 9046-0

#### **Hospizgruppe Dreisamtal:** Tel. 0160 96263862

#### **Defibrillator Standorte Stegen:** Sparkassen-Vorraum (Jägerstr.

1), TV Stegen (Zehn Jaucherten 1 mittig am Vereinsheim an der Fassade), SBBZ (Erwin-Kern-Str. 1, nahe der Schranke, an der Hauswand bei ZAK Zentrum Ambulante Krankenpflege), Gasthof Sonne (Oberbirken 7, Eschbach-Mitteltal, Bushäuschen an der L127)

**Pflegestützpunkt Breisgau Hochschwarzwald** (Beratung-/Anlaufstelle zu allen Themen rund um die Pflege, Servicestelle für alle Bürger im Landkreis. Die Beratungen im Vor- und Umfeld von Pflege erfolgen unabhängig, individuell und kostenfrei, unter Wahrung der Schweigepflicht), Schulstr. 23 (im Begegnungshaus), Stegen: Sprechstunde immer am 1. und 3. Mittwoch im Monat zwischen 9.30-11.30 Uhr. **Es wird um vorherige Terminvereinbarung gebeten!** Standort Titisee-Neustadt (Internet: [www.lkbh.de/pflegestuetzpunkt](http://www.lkbh.de/pflegestuetzpunkt)):

**Tamara Schwarzwälder**, zuständig für **Hochschwarzwald** (Breitnau, Feldberg, Eisenbach, Friedenweiler- Rötenbach, Hinterzarten, Lenzkirch, Löffingen, Schluchsee, Titisee - Neustadt), Tel. 0761 2187 2979, [tamara.schwarzwaelder@lkbh.de](mailto:tamara.schwarzwaelder@lkbh.de)

**Franziska Zähringer**, zuständig für **Dreisamtal** (Buchenbach, Kirchzarten, Oberried, St. Märgen, St. Peter, Stegen) Tel. 0761 21872977, [franziska.zaehringer@lkbh.de](mailto:franziska.zaehringer@lkbh.de)

**Netzwerkbüro Miteinander Stegen e.V.:** Schulstr. 23, Tel. 908206, [netzwerk@miteinander-stegen.de](mailto:netzwerk@miteinander-stegen.de) (Montag/Freitag 9.00-11.00 Uhr, Dienstag/Donnerstag 9.00-12.00 Uhr).

### APOTHEKENOTDIENST

Der Notdienst geht jeweils von 8.30 Uhr-8.30 Uhr des Folgetages. Weitere Infos unter [www.aponet.de](http://www.aponet.de), Tel. 0800 00 22 833 (24 Stunden erreichbar).

**Samstag,** Zasius-Apotheke, Günterstalstr. 39, Freiburg, Tel. 0761 73280

**Sonntag,** Zähringer-Apotheke, Habsburgerstr. 114, Freiburg, Tel. 0761 398 28

**Montag,** Apotheke St. Gallus, Hauptstr. 17, Kirchzarten, Tel. 5047

**Dienstag,** Kur-Apotheke, Hauptstr. 16, 79199 Kirchzarten, Tel. 4333

**Mittwoch,** Bären-Apotheke im Breisgau-Center, St. Georgener Str. 2, Freiburg, Tel. 0761 40119840

**Donnerstag,** Urban-Apotheke, Hauptstr. 58, 79104 Freiburg-Herdern, Tel. 0761 3899630

**Freitag,** Lederle-Apotheke, Guntramstr. 17, Freiburg, Tel. 0761 288870

### NÄCHSTER REDAKTIONSSCHLUSS

**16.2.2026 8:00 Uhr**

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Bürgermeisteramt Stegen, Dorfplatz 1, 79252 Stegen, Telefon 39690, Telefax 396969, E-Mail: [gemeinde@stegen.de](mailto:gemeinde@stegen.de), Internet: [www.stegen.de](http://www.stegen.de)

**Verantwortlich für den redaktionellen Teil:** Bürgermeisterin Fränzi Kleeb oder Vertreter im Amt

**Für den Anzeigenteil/ Druck:** Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 9317-40 E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de) Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)



## AUS DEM RATHAUS

### Unser Rathaus steht Ihnen zur Verfügung. Sie erreichen uns unter:

Fränti Kleeb	Bürgermeisterin	3969-20
Sandra Winterhalder	Sekretariat	3969-0
Georg Link	Hauptamt	3969-23
Karla Kreuz	Personal und Digitales	3969-32
Katarina Greulich	Standesamt und Soziales	3969-33
Annette Scherer	Ordnungsamt	3969-36
Stefanie Lade	Ordnungsamt	3969-51
Jannik Schuler	Bauamtsleitung	3969-34
Andreas Hilzinger	Bauamt	3969-24
Thomas Ketterer	Bauamt	3969-39
Tanja Schmidt	Liegenschaften	3969-22
Andreas Hiesche	Einwohnermelde-/Passamt/ Fundbüro	3969-38
Brunhilde Schmeier	Einwohnermelde-/Passamt/ Fundbüro	3969-38
Anke Prior	Rechnungsaamt	3969-52
Katharina Kuhn	Rechnungsaamt	3969-43
Jessica Saum	Rechnungsaamt	3969-37
Gabriele Meyer	Steuern und Abgaben	3969-45
Erika Rombach	Gemeindekasse	3969-42
Andreas Hummel	Kinder- und Jugendbüro	3969-58

**Unsere Öffnungszeiten sind wie folgt (bitte vereinbaren Sie telefonisch vorab einen Termin!):**

**Montag bis Freitag von 8.00 - 12.00 Uhr und dienstags von 14.00 - 17.30 Uhr. Öffnungszeit Standesamt dienstags: 14.00 - 17.30 Uhr (am Vormittag geschlossen). Einwohnermelde-/Passamt vorab unbedingt Termin vereinbaren, sodann kann Vorrang gewährt werden!**

Johannes Schweizer, Ortsverwaltung Eschbach, Tel. 61524  
(Sprechzeiten: Mo., 15.00-16.30 Uhr und Do., 18.00-20.00 Uhr),  
E-Mail: [ortsverwaltung.eschbach@stegen.de](mailto:ortsverwaltung.eschbach@stegen.de)  
Klaus Göppentin, Ortsverwaltung Wittental, Tel. 7379,  
E-Mail: [klaus@goeppentin.de](mailto:klaus@goeppentin.de)



### Öffnungszeiten über Fasnacht

Am Rosenmontag, dem 16. Februar 2026 ist das Rathaus Stegen als auch die Ortsverwaltung Eschbach geschlossen.  
Ab Dienstag, dem 17. Februar 2026 sind wir wieder zu den gewohnten Sprechzeiten für Sie da.

### Ortschaftsratssitzung in Eschbach

Am Donnerstag, dem 19. Februar 2026, 19.30 Uhr, findet im Bürgersaal der Ortsverwaltung Eschbach, Mitteltal 17, eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates der Ortschaft Eschbach statt. Die Bürgerschaft ist zu der Sitzung herzlich eingeladen.

#### TAGEORDNUNG:

- 1.1 Frageviertelstunde
- 1.2 Bekanntgaben

- 1.3 Beratung und Beschlussfassung über ein Konzept zur Sanierung der Grundschule Stegen-Eschbach und zur Schaffung eines möglichen Anbaus für die Verlegung der Ortsverwaltung an die Grundschule Stegen-Eschbach
- 1.4 Wünsche und Anregungen

gez. Johannes Schweizer  
Ortsvorsteher Eschbach

Auf den Anschlag an der Verkündungstafel des Rathauses wird verwiesen.

### Terminvereinbarung im Einwohnermelde-/Passamt sowie Standesamt!

Um Wartezeiten für Sie zu vermeiden und ggfls. die Dienstleistungen vorzubereiten

- im Einwohnermelde-/Passamt (Ausweise, Reisepässe, Führerschein, An-/Ummeldung, Gewerbeanmeldung, Führungszeugnisse etc.),
- im Standesamt (Eheschließung, Geburt, Rente, Soziales etc.)

bitten wir **DRINGEND** um eine vorherige Terminvereinbarung. Wir bitten um Verständnis, dass bei starkem Andrang Besuchern **mit Termin Vorrang gewährt wird!** Termine vereinbaren Sie bitte telefonisch oder per E-Mail.

Ihre Ansprechpartner Einwohnermelde-/Passamt:  
Frau Schmeier (Tel. 3969-49, [schmeier@stegen.de](mailto:schmeier@stegen.de)),  
Herr Hiesche Tel. 3969-38 ([hiesche@stegen.de](mailto:hiesche@stegen.de));  
Ihre Ansprechpartnerin Standesamt: Frau Greulich (Tel. 3969-33, [greulich@stegen.de](mailto:greulich@stegen.de)).

### Hinterlassenschaften von Pferden

Aufgrund von Beschwerden weisen wir alle Pferdebesitzer bezüglich der Hinterlassenschaften von Pferden darauf hin, dass **alle Verursacher** von Verschmutzungen auf Straßen sowie Geh-, Rad- und Waldwegen verpflichtet sind, diese **umgehend wieder zu beseitigen (§32 Straßenverkehrsordnung)**.

Aktuell betrifft es vor allem den **Geh- und Radweg entlang der L127** Ortsausfahrt Stegen Richtung Eschbach.

Auch ist das **Reiten auf Geh- und Radwegen laut §28 StVO nicht zulässig**.

Wer gegen diese Vorschriften verstößt, handelt ordnungswidrig und kann mit einer Geldbuße belegt werden.

Wir möchten auch darauf hinweisen, dass es sehr viele verantwortungsbewusste Pferdehalter gibt, für die diese Regeln eine Selbstverständlichkeit darstellen. Ihnen sei an dieser Stelle herzlich gedankt.

Ihre Ansprechpartnerinnen: Amt für öffentliche Ordnung, Frau Scherer Tel. 3969-36 oder Frau Lade 3969-51, E-Mail: [ordnungsamt@stegen.de](mailto:ordnungsamt@stegen.de).



### AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

#### AKTUELLE MITTEILUNG IHRER POLIZEI

#### Falscher Bankmitarbeiter



**DIE HINTERGRÜNDE:** Kreditinstitute und Bezahldienste greifen zu umfangreichen Sicherungsmaßnahmen, um ihre Kundinnen und Kunden bei Online-Geschäften zu schützen. Diesen Schutz versuchen Kriminelle zu umgehen – aktuell mit einer neuen Masche am Telefon.

## DIE BETRUGSMASCHE:

Getarnt als Mitarbeitende eines Kreditinstituts, eines technischen Support-Teams oder eines Callcenters bitten die Täterinnen und Täter die angerufene Person unter Vortäuschung eines technischen Problems um vertrauliche Daten wie Passwörter oder Transaktionsnummern (TANs). Dabei können sie mittels technischer Manipulationen jede beliebige Nummer auf dem Display des oder der Angerufenen erscheinen lassen, auch die eines Kreditinstitutes. Mit den betrügerisch erlangten Daten werden dann Transaktionen auf fremde Konten durchgeführt.

## UNSERE TIPPS:

- Kreditinstitute werden Sie niemals am Telefon nach vertraulichen Daten wie TANs oder Passwörtern fragen. Geben Sie diese Daten keinesfalls preis
- Legen Sie auf und kontaktieren Sie das Kreditinstitut unter einer Ihnen bekannten Nummer.

Wir möchten, dass Sie sicher leben!

## Ihre Polizei



## Alters- und demenzsensible Raumgestaltung – mehr als Barrierefreiheit

Wenn von Barrierefreiheit in der Architektur gesprochen wird, denken viele zuerst an schwellenlose Übergänge, Türbreiten oder Wendekreise für Rollstuhlnutzende. Doch echte Barrierefreiheit greift weiter. Gerade für hochaltrige Menschen und Personen mit Demenz entstehen häufig Hürden, die weder sofort sichtbar noch baulich offensichtlich sind. In dem Onlinevortrag am **Donnerstag, 26.02.2026**, 18:30 - 20:00 Uhr, geht es um Fragen wie was bedeutet alters- und demenzsensible Architektur und Raumgestaltung konkret, wie verändert sich die Raumwahrnehmung im hohen Alter, welche zusätzlichen Auswirkungen hat eine demenzielle Erkrankung auf Orientierung, Sicherheit und Wohlbefinden oder warum reicht die klassische Definition von Barrierefreiheit oft nicht aus. Referentin ist Melanie Mikaluaskas, Innenarchitektin und Fachplanerin für barrierefreies Bauen. Organisiert wird der Vortrag von der Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement im Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald, Fachbereich Aktive Teilhabe und Pflege, im Rahmen des Projektes „Leuchtturmprojekte – für eine neue Pflege- und Sorgekultur im Landkreis Breisgau Hochschwarzwald“. Der Link zur Online-Veranstaltung mit dem Programm „Webex“ wird nach der Anmeldung verschickt. Anmeldungen sind bis 24. Februar per E-Mail an engagement@lkbh.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter [www.lkbh.de/engagement](http://www.lkbh.de/engagement) oder telefonisch bei der Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement unter der Nummer 0761 2187-2919.

## Informations-Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch erkrankte Menschen

Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und deren Angehörigen steht ein kostenfreies Angebot für Fragen, Anregungen und Beschwerden im Zusammenhang mit dem gemeindepsychiatrischen Hilfesystem zur Verfügung. Der Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald und die Stadt Freiburg bieten eine gemeinsame unabhängige Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle - kurz IBB-Stelle. Die IBB-Stelle informiert Psychiatrierfahrene und Angehörige von psychisch beeinträchtigten Menschen über die Angebote der psychiatrischen Versorgung der Region, bearbeiten Beschwerden über die Behandlung und Betreuung und sucht gemeinsam nach Lösungen. Das Team der IBB-Stelle besteht aus sie-

ben ehrenamtlich tätigen Bürgerinnen und Bürgern, die durch ihre Angehörigen, aufgrund eigener Erfahrung oder durch ihren professionellen Hintergrund Erfahrungen mit dem sozial-psychiatrischen Hilfesystem haben. Bei der gemeinsamen Arbeit bringen alle Beteiligten ihren spezifischen Blick auf die Situation ein und tragen so zur Problemlösung bei.

Wir suchen für die **ehrenamtliche Arbeit in der IBB-Stelle ein-/e Erfahrungsexperte/-in** aus dem Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald. Für die ehrenamtliche Arbeit wird eine Aufwandsentschädigung gewährt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald, Psychiatriekoordination, Christoph Keim, Tel. 0761 2187-2911, christoph.keim@lkbh.de.

## Mit Umschulung zum Berufsabschluss

In einer kompakten digitalen Veranstaltung informiert die Agentur für Arbeit am **Montag, dem 23.02.2026**, 12:00-12:30 Uhr, über Wege zum anerkannten Berufsabschluss. Erfahrene Beraterinnen und Berater der Berufsberatung im Erwerbsleben geben einen Überblick darüber, ob und in welchem Umfang eine Umschulung oder das Nachholen eines Berufsabschlusses über andere Wege gefördert werden kann. Das Angebot richtet sich an Beschäftigte und Arbeitsuchende, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten. Die Teilnahme ist kostenlos. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unter <https://eveeno.com/807972461> erforderlich. Die Zugangsdaten werden nach der Anmeldung automatisch per E-Mail versendet. Kontaktdata für Rückfragen: Berufsberatung im Erwerbsleben, Agentur für Arbeit, Telefon 0721 823 2555, E-Mail [oberrhein.bbie@arbeitsagentur.de](mailto:oberrhein.bbie@arbeitsagentur.de).

## Health, Medical und Life Sciences

Welche Studienangebote gibt es im Gesundheits- und Life-Sciences-Bereich? Welche beruflichen Perspektiven eröffnen sich daraus? Antworten auf diese Fragen gibt eine Informationsveranstaltung am **Donnerstag, dem 26.02.2026**, 18:30 Uhr, im Berufsinformatiionszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Fokus stehen zukunftsstarke Studiengänge wie Physician Assistant, Hebammenwissenschaft, Physiotherapie, Ergotherapie, Molekulare und Technische Medizin sowie angewandte Gesundheitswissenschaften. Die Teilnehmenden erfahren, wie der Studienalltag aussieht, welche Inhalte vermittelt werden und welche Karrierewege sich nach dem Abschluss eröffnen. Die Veranstaltung richtet sich an Schülerinnen und Schüler, Studieninteressierte sowie Eltern, die Orientierung bei der Studien- und Berufswahl suchen. Die Veranstaltung ist Teil der Vortragsreihe „Zukunft: Studium“, einem Angebot der Berufs- und Studienberatung der Agentur für Arbeit Freiburg.

## Beruflich am Ball bleiben

Am **Donnerstag, dem 26.02.2026**, gibt es in der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, eine offene Sprechstunde für Erwerbstätige und Wiedereinsteigende, die Antworten auf Fragen zu ihrer beruflichen Zukunft suchen. Die Sprechstunde beginnt um 14 Uhr und endet um 18 Uhr. Sie findet statt im Raum A006 (Bauteil A, Berufsinformatiionszentrum). Die Kurzberatungen sind kostenlos. Anmeldung erforderlich unter

<https://eveeno.com/offenesprechstundefr>.

Berufliche Veränderungen, egal ob gewollt oder dem Strukturwandel geschuldet, erfordern mehr und mehr professionelle Begleitung. Deshalb gibt es die „Berufsberatung im Erwerbsleben“. Mit Informationen, Rat und bei Bedarf auch finanzieller Unterstützung richtet sie sich in erster Linie an Beschäftigte und Wiedereinsteigende. Beratung gibt es zu den Themen: Beruflich aufsteigen, Qualifikationen erweitern oder nachholen, Beruf wechseln oder beruflich wieder einsteigen.



## KLIMASCHUTZ IN STEGEN

### Tipps für klimafreundliche Balkonbepflanzung



In der nun startenden Ansaat- und Pflanzezeit kann mein drei einfache, aber effektive Dinge bei der Auswahl der Balkonbepflanzung beherzigen. Denn klimafreundliche und klimafitte Pflanzen sind:

**Heimische Pflanzenarten:** Diese sind an das lokale Klima angepasst und fördern die Biodiversität und Artenvielfalt in der Umgebung.

**Bienen- und schmetterlingsfreundliche Pflanzen:** Diese ziehen Bestäuber an und dienen ihnen als Nahrungsquelle. Z.B.: Lavendel, Fuchsie, Borretsch.

**Pflegefreundliche und nützlich:** Auf dem Balkon können Sie sehr gut Küchenkräuter anbauen, diese benötigen weniger Pflege und sind gleichzeitig nützlich. Z.B.: Schnittlauch, Petersilie, Basilikum, Minze. Beim Schnittlauch kann man einen Teil zum Ausblühen stehen lassen – das sieht wunderschön aus und zieht Falter, Hummeln und Wildbienen (die außerdem nicht stechen!) an.

Allen viel Spaß bei der beginnenden Gartensaison. Und schon jetzt eine Vorankündigung: Die Klima-AG plant dieses Jahr wieder den „Tag der offenen Gartentür“ am 21.06.2026.

Wir freuen uns drauf – Sie auch? Ansprechpartnerin:  
Regina Frey, konsum@klimaschutz-stegen.de.



## VEREINSNACHRICHTEN



### Miteinander Stegen e.V.

#### Backhäusle

Am 21. Februar findet unser nächster Backtag statt. Der Ofen wird morgens angeheizt und dann werden ab ca. 12:30 Uhr Pizza und Weckle, ab 14 Uhr Brot und ab 15 Uhr Kuchen und Kleingebäck gebacken. Wenn Sie das Backhäusle nutzen möchten, melden Sie sich bitte vorher im Netzwerkbüro von Miteinander Stegen an: Tel. 07661 908206, WhatsApp: 0151 6712 8064, E-Mail: netzwerk@miteinander-stegen.de oder Sie nutzen den QR-Code auf dem Flyer. Sie bringen dann Ihren fertigen Teig zur ausgemachten Zeit zum Backhäusle im Garten des Ökumenischen Zentrums. Wir freuen uns auf Sie!

#### Fortbildungsreihe: Gut begleiten im Alltag

Die Fortbildungsreihe richtet sich an pflegende Angehörige, ehrenamtlich Engagierte, Alltagsbegleiter\*innen und alle, die Interesse an dem Thema haben.

Der Alltag mit unterstützungsbedürftigen oder demenziell erkrankten Menschen stellt viele vor besondere Herausforderungen. Unsere Fortbildungsreihe vermittelt praxisnahe Wissen, stärkt Handlungssicherheit und bietet Raum für Austausch mit anderen Engagierten und Angehörigen, Reflexion und neue Impulse für eine wertschätzende, sichere und stärkende Begleitung im Alltag. Starten werden wir mit dem Thema:

#### Die Welt des Vergessens - Einblicke in verschiedene Demenzformen

Um Menschen mit Demenz angemessen zu betreuen und zu pflegen, muss man einiges über das Krankheitsbild wissen. Im Pflegealltag führen das Verständnis und das Wissen über die verschiedenen Demenzformen zur Reduzierung von Stress für die Betroffenen, Mitarbeitenden oder den pflegenden Angehörigen. Referentin: Elfriede Marino, Fachkraft für Gerontopsychiatrie. Die Veranstaltung findet statt am **Donnerstag, den 26.02.2026** um 19 Uhr im Bürgersaal im Rathaus Stegen. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden werden gerne angenommen. Wir bitten um vorherige Anmeldung im Netzwerkbüro.

#### Öffnungszeiten des Netzwerkbüros

Das Netzwerkbüro von Miteinander Stegen e.V., Schulstr. 23, ist Montag und Freitag von 9:00 – 11:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 9:00 – 12:00 Uhr besetzt. Es besteht die Möglichkeit, außerhalb dieser Zeiten einen Termin zu vereinbaren. Telefonisch ist das Netzwerkbüro unter 07661 908206 oder per E-Mail unter netzwerk@miteinander-stegen.de erreichbar.



#### Neues aus der Pflege-WG Miteinander

Es gibt noch freie Wohnplätze und Zimmer zur Verhinderungspflege!

Grundsätzlich empfehlen wir eine frühzeitige Interessensbekundung für einen WG-Wohnplatz, da bei Eintreten einer fortschreitenden Pflegebedürftigkeit in der Regel ein hoher und eiliger Organisationsaufwand entsteht. Dies können Sie über die Website von Miteinander Stegen e.V., Tel. 0151/54610222 oder wg@miteinander-stegen.de machen.

Für den Transport eines gespendeten Pflegebettes sowie eines neuen Tiefkühlschranks aus Neuhäuser suchen wir für Samstag, den 28. Februar um 15 Uhr noch zwei starke HelferInnen.



## SCHULE/ KINDERGARTEN

### Grundschule Stegen

SCHULE AM DORFPLATZ  
STEGEN

#### Für alle Eltern unserer zukünftigen Einschulungskinder für das Schuljahr 2026/2027

Sie können Ihr Kind am **Montag, den 23.02.2026 und Dienstag, den 24.02.2026** im Zeitraum zwischen 7.30 Uhr und 11.30 Uhr im Sekretariat der Grundschule Stegen anmelden. Bitte bringen Sie Ihr Schulanfängerkind mit.



## VHS - Außenstelle Stegen

#### Yoga-Lates

Am **Dienstag, 24.02.2026**, 10:45 Uhr, startet „Yoga-Lates“ bei Uliana Roms in Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal. Wie der Name verrät, verbirgt sich hinter Yoga-Lates ein Fitnessprogramm, das Elemente aus Yoga und Pilates verbindet. Kraft, Flexibilität, Balance und Koordination werden in diesem Training deutlich verbessert. Die fließenden Bewegungen aus Yoga werden mit den kontrollierten, kraftvollen Übungen aus Pilates kombiniert. Dadurch wird nicht nur die Körpermitte gestärkt, sondern auch die Haltung verbessert und Verspannungen gelöst. Ideal für alle, die ein ganzheitliches Workout suchen. Veranstalter dieses Kurses ist die VHS Dreisamtal. Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 07661-980890. Gebühr: 90,00 €.

#### Pilates mit Baby (bis 10 Monate)

Am **Dienstag, 24.02.2026**, 09:30 Uhr, startet „Pilates mit Baby (bis 10 Monate)“ bei Uliana Roms in Stegen-Wittental, Bürgerhaus, Bürgersaal. Pilates hilft die Muskulatur zu stärken, insbesondere den Beckenboden und die Rumpfmuskulatur, was nach der Geburt besonders wichtig ist. Veranstalter dieses Kurses ist die VHS Dreisamtal. Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 07661-980890. Gebühr: 90,00 €.



## KIRCHENNACHRICHTEN

### Kath. Pfarrgemeinde Herz-Jesu Stegen

**Mo., 16.02.2026 Montag der 6. Woche im Jahreskreis**

18:30 Uhr Kapelle St. Johannes Zarten  
Eucharistische Anbetung "Kraft schöpfen aus Gottes Liebe"

**Di., 17.02.2026 Dienstag der 6. Woche im Jahreskreis oder Heilige Sieben Gründer des Servitenordens (14. Jh.)**

18:30 Uhr Kapelle St. Johannes Zarten (Johannes Frische)  
Eucharistiefeier

**Sa., 21.02.2026 Samstag nach Aschermittwoch**

18:30 Uhr Herz Jesu Stegen (Johannes Frische)  
Eucharistiefeier

#### Offener Stammtisch – Gott und die Welt

Am Mittwoch, 25.02.2026, 19:30 Uhr, im Spritzenhaus in Kirchzarten. Von wegen „nur“ Stammtischgeschwätz. Bei uns geht es wirklich um Gott und die Welt! Wir laden ein zum Thema: „Weniger ist mehr?“ Einfach kommen und mitschwätzen! Herzlich willkommen!

### Kath. Pfarrgemeinde St. Jakobus Eschbach

**Sa, 14.02.2026**

18.30 Uhr Eucharistiefeier - Alle Leute Groß und Klein dürfen heut verkleidet sein  
Ged. an: Waltraud u. Franz Albrecht, Leitung: Sascha Doninger

Die Pfarrbüros bleiben am **Rosenmontag, 16.02.2026** geschlossen.

#### Öffnungszeiten Katholisches Pfarramt Eschbach

Montag und Mittwoch 9:00 bis 11:00 Uhr, Tel. 07661 61363, E-Mail: [jakobus-eschbach@kath-dreisamtal.de](mailto:jakobus-eschbach@kath-dreisamtal.de), Homepage: [www.kath-hochschwarzwald.de](http://www.kath-hochschwarzwald.de)

### Ev. Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

Schauinslandstr. 8, Kirchzarten, Tel. 62010, [kirchzarten@kbz.ekiba.de](mailto:kirchzarten@kbz.ekiba.de), Dorfplatz 15, Stegen, [www.ekidreisamtal.de](http://www.ekidreisamtal.de), Pfarrer: Philipp van Oorschot, Tel. 904810, [philipp.vanoorschot@kbz.ekiba.de](mailto:philipp.vanoorschot@kbz.ekiba.de).

#### Gottesdienste

Kirchengemeinde Kirchzarten-Stegen

**Sonntag, 15.02.26**

10.00 Uhr Gottesdienst (Prädikantin Susanne Thomas), im Evangelischen Gemeindezentrum in Kirchzarten

**Sonntag, 22.02.26**

10.00 Uhr Gottesdienst (Prädikantin Isabell Holtz), im Ökumenischen Gemeindezentrum in Stegen

#### Konzert:

Ev. Gemeindezentrum Kirchzarten am Samstag, 14.02.2026, 17.00 Uhr, Chor-Konzert „zäme“, Madrigalchor der KHG Freiburg, JA-voiceZZ aus der Schweiz

Leitung: Fabian Kühn-Brunnenkant. Eintritt frei, wir freuen uns über Spenden für die kirchenmusikalische Arbeit unserer Kirchengemeinde.



## TOURIST-INFO

DREISAMTAL

Folgen Sie uns auf  
[@tourismus.dreisamtal](http://tourismus.dreisamtal.de)

#### Wir sind gerne für Sie da

Tourist-Info Dreisamtal, Hauptstr.24, Kirchzarten, Tel. 07661 907980, [tourist-info@dreisamtal.de](mailto:tourist-info@dreisamtal.de), [dreisamtal.de](http://dreisamtal.de). Montag - Freitag 9:30 - 13:00 Uhr. An Samstagen, Sonntagen und Feiertagen geschlossen. **Am Rosenmontag, den 16. Februar bleibt die Tourist-Info geschlossen.**

#### Fasnetsumzüge im Dreisamtal

**Samstag, 14. Februar, 14:11 Uhr: BUCHENBACH**

**Umzug und Straßenfasnet**

**Sonntag, 15. Februar, 14:11 Uhr: KIRCHZARTEN**

**Jubiläums-Umzug und Straßenfasnet**

**Sonntag, 15. Februar, 14:11 Uhr: OBERRIED**

**Umzug und Straßenfasnet**

**Montag, 16. Februar, 14:11 Uhr: KIRCHZARTEN**

**Kinderumzug und Kinderfasnet**

#### Alle Fasnet-Veranstaltungen auf: [dreisamtal.de/fasnet](http://dreisamtal.de/fasnet)

**KARTENVORVERKAUF IN DER TOURIST-INFO VOM 9.-12. Februar: Donnerstag, 12. Februar, 20:11 Uhr: Kirchzarter Brauchtumsabend Kirchzarten, Black Forest Studios, Dietenbacher Straße**

#### KARTENVORVERKAUF IN DER TOURIST-INFO

**Samstag, 28. Februar, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr): Kleinkunst in der Klosterschiire HINT OF OAK- Alternative Country aus Freiburg, Oberried, Klosterschiire, Klosterplatz 1, Eintritt: 15€**

**Veranstaltungen im Dreisamtal vom 11. bis zum 19. Februar 2026** - Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen auf [dreisamtal.de/events](http://dreisamtal.de/events)

#### Sonntag, 15. Februar

11-12 Uhr: Kulturkreis Dreisamtal: „Heitere Eurythmie zur Fasnet“ für Groß und Klein mit dem Else Klink Ensemble. Ohne Anmeldung, kostenfrei. Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Raphaelsaal.

11:30 Uhr: Matinée in der Berglounge – Konzert mit dem „DUO SYMPATHIQUE“ - Vielfalt des französischen Chansons – frei interpretiert, neu belebt, überraschend aktuell. Berghaus Freiburg, Stohren 23, Oberried. Anmeldung: [rezeption@berghaus-freiburg.de](mailto:rezeption@berghaus-freiburg.de). Kostenfrei, Spendenbasis

#### Mittwoch, 18. Februar

10-ca. 13 Uhr: Schneeschuh-Panoramatur zum Langenbachtal, ehem. Hochmoor, Naturschutzgebiet mit Ursel Lorenz. Die Tour findet auch ohne Schneeschuhe statt! Verleih inkl.. Anmeldung bis spät. Vorabend: 07602-512 oder [natourpur-schauinsland.gmx.de](mailto:natourpur-schauinsland.gmx.de)

19:30- ca. 21 Uhr: Bibeltreff Dreisamtal Wir lesen gemeinsam den Propheten Daniel aus dem Alten Testament. Stegen, Ökumenisches Gemeindezentrum, Dorfplatz 14. Ohne Anm.! [www.geo-exx.com](http://www.geo-exx.com)

#### Regelmäßige Veranstaltungen Mittwochs und samstags | täglich auf Anfrage

14- ca. 15 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4 [www.fancy-farm.de](http://www.fancy-farm.de) | Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich)

**Tierisch unterwegs im Dreisamtal** mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys: [dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tiere-touren](http://dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tiere-touren)

**Rätseln** in der Natur, Outdoor-Escape Spiel in Kirchzarten – Die Legende von Falkenstein [dreisamtal.de/dreisamgeheimnis](http://dreisamtal.de/dreisamgeheimnis) „Der

Brautzug der Marie Antoinette" – Radfahren, Rätselspaß und Kulinarik. [genuss-rätsel.de](http://genuss-rätsel.de)  
**Geführte Touren** bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur rund um den Schauinsland: [dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren](http://dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren)

#### Museen im Dreisamtal - [dreisamtal.de/museen](http://dreisamtal.de/museen)

**Heimatstüble** - jeden Montag 17-19 Uhr, Oberried-Zastler, Talstraße 27

**Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüble** in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobelstraße 18, Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina Willmann, 07661/ 99 298. [www.hansmeyerhof.de](http://www.hansmeyerhof.de)



## FÜR UNSERE BÜRGERINNEN & BÜRGER NOTIERT

### Ihr Weg zu mehr Sicherheit, Fitness und Spaß im Wasser

Lernen Sie schwimmen – unabhängig von Ihrem Alter! Sie wollten schon immer sicher schwimmen können, haben es aber nie gelernt? Oder möchten Sie Ihre Technik auffrischen und sich sicherer im Wasser fühlen? Dann ist jetzt der perfekte Zeitpunkt, sich diesen Wunsch zu erfüllen! Unser Schwimmkurs für Erwachsene richtet sich an alle, die schwimmen lernen oder ihre Fähigkeiten verbessern wollen – ganz unabhängig vom aktuellen Kenntnisstand. Kursdetails: Dauer: 9 Kurseinheiten à 60 Minuten, Termin: ab dem 18.2.2026 wöchentlich, mittwochs um 21 Uhr, Ort: Elzmattebad St. Peter, Preis: 111 € für den gesamten Kurs (inklusive Eintritt und Nutzung der Schwimmbad-Infrastruktur, Rettungsschwimmergestellung, Versicherung), Maximale Gruppengröße: 8 Personen. Sie können sich direkt über unsere Webseite <https://scdreibsamtal.de/schwimmkurs-anmeldung> anmelden. Die Kursplätze sind begrenzt.



**KEINE ZEIT? KEIN PROBLEM!  
WENN ES SCHNELL GEHEN MUSS, EINFACH ONLINE BUCHEN.**





## WIR SUCHEN:

### - IT SUPPORT SPEZIALIST (W/M/D)

Und noch viele weitere Stellenangebote unter:  
[www.freudenberg.com](http://www.freudenberg.com)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!  
 Gerne direkt über unsere Homepage oder per Mail.  
**Freudenberg FST GmbH**  
 Oberwihl 4, 79733 Görwihl  
 Sandra Eschbach – 07754/701-234  
[sandra.eschbach@fst.com](mailto:sandra.eschbach@fst.com)

## Praxis für Physiotherapie Craniosacrale Therapie · Polarity



- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage & Lymphdrainage
- Wärme- und Kältetherapie
- Schlingentischtherapie
- Hausbesuche
- Craniosacrale Therapie/Polarity
- Fußreflexzonentherapie



SUSANNE LUCHT  
PHYSIOTHERAPIE

### Alle Kassen

Praxis für Physiotherapie · Ulrike Pallutt und Susanne Lucht  
 Hirschenhofweg 4 · 79117 Freiburg-Ebnet · Tel 0761 / 612 93 14



### IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend  
 für rasche Hilfe durch den Arzt  
 oder den Rettungsdienst sein!

27.2.–1.3.2026  
 MESSE FREIBURG  
[WWW.GETEC-FREIBURG.DE](http://WWW.GETEC-FREIBURG.DE)

**IHR WEG**  
 ZUM SMARTEN  
 BAUEN & WOHNEN

**Gebäude  
 ENERGIE  
 Technik**

PLANEN | BAUEN | WOHNEN

THEMENWELTEN



### Finanzen und Controlling (w/m/d)

mit einem Beschäftigungsumfang von 50%-100%  
 (19,25 bis 39,50 Wochenstunden) unbefristet  
 für die Standorte Heitersheim und Stegen

Weitere Infos zu Ihrem neuen Arbeitsplatz finden  
 Sie unter: [www.vst-stegen.de](http://www.vst-stegen.de), Rubrik Jobbörse  
 Der Bewerbungszeitraum endet am 28.02.2026



### Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2

## STARKES DUO. AUS EINS MACH ZWEI

Erleben Sie das maximale Lesevergnügen mit minimalen Aufwand.  
 Ihr innovatives Heimatblatt wartet bereits auf Sie.



**PRIMOVERLAG**  
 Heimat, Deine Blätte.



Online lesen!  
[www.myblätter.de](http://www.myblätter.de)



Laden im  
 App Store



JETZT BEI  
 Google Play